

Május 16.

STOCK SZENT SIMON SZERZETES

Angliában született a XIII. században. Sokáig remeteként élt. (Neve: Stock, angolul fatörzset jelent.) A Kármelita Rendben életszentségével és a Boldogságos Szűz Mária iránti tiszteletével tűnt ki. Az ő személyéhez kötődik rendünk Mária-tiszteletének jele, a szent vállruha (skapuláré), amelynek helyi liturgikus kultusza a XIV. században kezdődött és a következő évszázadban az egész rendben elterjedt. 1265-ben Bordeaux-ban* halt meg, teste az ottani székesegyházban nyugszik. Általánosan május 16-án ünnepelték.

Lelkipásztorok, 1680, vagy Szent férfiak, szerzetesek közös zsolozsmája, 1746.

OLVASMÁNYOS IMAÓRA

MÁSODIK OLVASMÁNY

Gall Miklósnak, rendünk generálisának *Tűzes nyilak* című művéből

(Cap. 6; ed. Carmelus 1962, pp. 285-287)

Az Úr a magányban magához édesget, és a szívünkhöz szól.

Urunk és Megváltónk az ő kegyelmével nemde a magányba hívott bennünket, hogy ott meghitt bensőségességgel szóljon a szívünkhöz? Barátaival ugyanis nem a nagy nyilvánosság előtt, a tereken, a lármában és a tömegben közli vigasztalása ajándékait és legbensőségesebb titkait, hanem a visszavonultságban, a cella csendjében.

Ábrahám is az Úr parancsára ment föl a hegy magányába, hogy fiát, Izsákot engedelmesen feláldozza. Hitében nem ingott meg. Reménye tette őt a szenvedő Krisztus előképévé, aki az igazi Izsák. Lót is, Ábrahám unokaöccse, Szodomából a hegyvidék magányába vonult, hogy életét megmentse. Mózes a Sínai-hegy magányában kapta az Úr törvényét. Amikor a hegyről lejött, senki sem nézhetett arcára, annak ragyogó fényessége miatt.

És íme, a Boldogságos Szűz Mária Gábor angyallal a cella magányában beszélt, ahol a magasságbeli Isten Igéje ténylegesen és valóságosan megtestesült. Isten emberré lett Fia pedig a színeváltozás alkalmával a Tábor-hegy magányában mutatta meg kézzelfogható módon isteni dicsőségét az Ó- és az Újszövetség képviselői előtt. Üdvözítőnk egyedül ment föl a hegyre, hogy a magányban imádkozzék. A sivatag magányába vonult, hogy negyven nap és negyven éjjel böjtöljön, és megengedte, hogy ott megkísértse az ördög. Ezáltal megtanította nekünk, hogy melyik a legalkalmasabb hely az imádságra, a bűnbánatra és a kísértés feletti győzelemre. A mi Megváltónk – amint az Evangéliumban olvashattuk – a pusztaság és a hegyek magányába vonult, amikor imádkozni akart, és a hegyről jött le, amikor hirdetni akarta Isten országának eljövételét, és megmutatni az embereknek az ő csodajeleit.

Krisztus, aki atyáinkat a (Kármel-)hegy magányába hívta, előkép mutatta meg magát nekik és utódaiknak. Azt akarta, hogy az ő mélységes titokkal teli élete példa gyanánt szolgáljon nekünk.

Szent elődeink Megváltónknak ezt a tiszteletreméltó példáját követték Szabály gyanánt. Életük legnagyobb részét remeteségben töltötték, és tisztában voltak

* Ejtscd: Bordóban

gyarlóságaikkal. Mégis néha kiléptek a magányból, hogy segítsenek embertársaiknak. A remeteélettel ugyanis összeegyeztethetőnek tartották azt, hogy amit a szemlélődés óráiban csendesen learattak, az emberek között az igehirdetés szavaival elvessek.

VÁLASZOS ÉNEK

Zsolt 54, 7-8; 1 Jn 2, 17

V. Bár szárnyaim lennének, mint a galambnak, hogy elrepülnek, és megnyugodnék! * Igen messze elbujdosnék innen, és a pusztaságban laknék (H. i. alleluja).

F. A világ elmúlik a kívánságaival együtt. Csak aki az Isten akaratát teljesíti, az marad meg örökre.* Igen messze elbujdosnék.

REGGELI DICSÉRET

Benedictus-ant. Az Úr az én osztályrészem; jó az Úr a lélekhez, amely őt keresi (H. i. alleluja).

Könyörgés

Istenünk, te Stock Szent Simont a Kármel-hegyi Szűzanya testvérei között különleges szolgálatra hívtad. Add, hogy az ő közbenjárására mindig készségesen szolgáljunk neked, és készségesen fáradozzunk embertársaink üdvösségéért. A mi Urunk.

ESTI DICSÉRET

Magnificat-ant. Ahol Isten dicséretében és békességben együtt élnek a testvérek, ott ad áldást népének az Úr (H. i. alleluja).

Május 25.

PAZZI SZENT MÁRIA MAGDOLNA SZŰZ

Emléknap

Firenzében született 1566-ban. Jámor környezetben nevelkedett, és belépett a kármelita apácák közé. Az imádság és az önmegtadadás rejtett életét élte, az Egyház megújulásáért buzgón könyörgött, és a nővéreket a tökéletesség felé irányította. Isten sok adománnyal tüntette ki. 1607. május 25-én halt meg Firenzében.

Szűzek, II. 1723. vagy III. 1646. Vagy Szent asszonyok, szerzetesnők közös zsolozsmája, II. 1792. vagy III. 1694.

IMÁDSÁGRA HÍVÁS

Ant. Jézust, a szűzek jegyesét, akit Mária Magdolna mindenekfelett szeretett, jöjjetek, imádjuk! (H. i. alleluja).

Az Imádságra hívás zsoltára, mint az Általános részben, II. 864. vagy III. 555.

OLVASMÁNYOS IMAÓRA

HIMNUSZ

Magdolna, Etruszk-földi Fény,
Egyházunk ékessége vagy,
boldog, mert jogos birtokod
a legjobb rész örökre már.

Örökfény szülte Csillagunk,
ki celláinkba fényt hozol,
kérünk, fogadd ma szívesen
örvendező hálás szavunk.

Kegyességében tégedet
magához kapcsol, mint jegyest
a mennyet-földet alkotó és
mindent fenntartó Ura.

S mert szíved tiszta lángra gyúlt,
maga az isteni Jegyes
szent zálogként gyűrűt is ad:
lefoglal téged, mert szeret.

Keresztjével ékesít
a vértől tündöklő Jegyes,
hogy szenvedésének te légy
örökké fénylő szent jele.

Gyűjtsd fel szívünkben, szűz Jegyes,
a szent szeretet lángjait,
hogy együtt zenghessük veled
Urunk örök dicséretét. Ámen.

1. ant. Mint ujjongó dalia fut neki útjának (H. i. alleluja).

Zsoltárok és kanticum a Szüzek közös zsoltosmájából, II. 1724. vagy III. 1647.

2. ant. Gyorsan fut az Úr igéje (H. i. alleluja).

3. ant. Felejtsd el népedet és atyád házáat, elbűvölte a királyt szépséged (H. i. alleluja).

V. Az élet útját mutatod nekem (H. i. alleluja),

F. Örömmel töltesz el színed előtt (H. i. alleluja).

MÁSODIK OLVASMÁNY

Pazzi Szent Mária Magdolna szűznek *Kinyilatkoztatás és Próbatétel* című írásából

(Mss. III, 186. 264; IV, 716: *Opere di S. M. Maddalena de' Pazzi*, Firenze, 1965, 4, pp. 200.
269; 6, p. 194)

Jöjj el, Szentlélek Úristen!

Valóban csodálatos vagy, isteni Ige. Csodálatos a te működésed a Szentlélek által. Hiszen ő úgy áraszt téged az emberbe, hogy annak lelke egyesül Istennel, befogadja, megízleli Istent, és rajta kívül már semmit sem szeret.

Eljön lelkünkbe a Szentlélek, és pedig az isteni Igének, azaz a megölt Báránynak vérével megpecsételve. Hiszen maga ez a vér is készíti őt, hogy eljöjjön, bár a Lélek magától is kész jönni, és óhajt betérni hozzánk.

Ez az eljövételre készséges Szentlélek egy lényegű az Atyával és az Igével, és az Atya lényegéből és az Ige szeretetéből származik, eljön a lélekbe, mint egy forrás, hogy az elmerülhessen benne. Miként két rohanó folyó, úgy egyesül, hogy a kisebbik még a nevét is elveszti, és a nagyobbik neve lesz az övé is, ugyanúgy cselekszik a Szentlélek, amikor eljön a lélekbe, hogy azt egészen magáévá tegye. Tehát az kell, hogy az emberi lélek, amelyik kisebb, elveszítse még a nevét is, és teljesen a Szentlélekre hagyatkozzék. Ez pedig akkor valósul meg, ha teljesen úgy adja át magát a Szentléleknek, hogy vele egészen egyé válik.

A Szentlélek pedig, aki az Atya szeretetében rejlő kincsek osztogatója, és az Atya és a Fiú közös terveinek a megvalósítója, oly szelíden jön a lélekbe, hogy csak kevesen tudják felfogni a nagyságát kellőképpen értékelni.

Erejével és könnyedségével mindenüvé behatol, ahol megfelelően felkészültek fogadására. Gyakori szólásából és mélységes hallgatása révén mindenki megismeri. Szeretetének hevével változatlanul és mégis szerfölött tevékenyen működik mindenütt, ahová csak betér.

Szentlélek, te nem maradsz meg a változatlan Atyában és Igében, mégis állandóan ott vagy az Atyában és az Igében, és ott vagy ugyanakkor saját magadban és az összes boldog lélekben és teremtményben is. Szükséges vagy a teremtmény számára az egyszülött Igének a kiömlött vére miatt, aki a szeretetének hevével tette magát szükségessé teremtménye számára. Azokban a teremtményekben találsz helyedet, akik úgy készülnek fel fogadásodra, hogy ajándékaidban részesülve hozzád hasonló tiszta lelkekre kötelezik el magukat. Megtalálsz helyedet azokban a teremtményeidben, akik az Ige vérének jótéteményében részesülnek, és így teszik magukat méltó lakóhelyeddé.

Jöjj el, Szentlélek! Jöjjön el az Atya egyesítő ereje, az Ige szeretete! Te vagy az igazság Lelke és a szentek jutalma, a lelkek nyugodalma, világosság a sötétségben, te vagy a szegények gazdagsága, szerető lelkek kincse, az éhezők kielégítője, az égi haza felé vándorlók vigasztalása, és te vagy minden kincsek foglalata.

Jöjj el, aki Máriára leszállván őt alkalmassá tette, hogy az Ige testet öltson benne. Működj bennünk is azzal a kegyelemmel, amellyel a kegyelem és természet csodáját őbenne véghezvitted!

Jöjj el, minden tiszta gondolat erősítője, minden irgalom forrása, minden tisztaság teljessége!

Jöjj, és távolíts el tőlünk mindent, ami megakadályozhat abban, hogy minket egészen magadévá tehess!

VÁLASZOS ÉNEK

1 Kor 2, 9-10

V. Szem nem látta, fül nem hallotta, emberi szív föl nem fogta, * Amit Isten azoknak készített, akik szeretik őt (H. i. alleluja).

F. Nekünk azonban feltárta Isten a Lélek által. * Amit Isten.

HIMNUSZ Téged, Isten, dicsérünk, II. 867. vagy III. 555.

Könyörgés, mint a Reggeli dicséretben.

REGGELI DICSÉRET

HIMNUSZ

Ki szűz frigyed szent himnuszát
már csillagok közt zengheted,
a magas mennyből nézz le ránk:
a Kármel is ujjong veled.

Ó Magdolnánk, számodra itt
minden csak tűnő semmiség,
a megnyílt égre néz szemed,
Isten szerelme mindened.

A szeretet bilincseként
Krisztus volt szíved élete,
nevét szívedbe véste be,
átváltoztatva teljesen.

És mikor Isten Lelke szállt
Szívedbe, mint szent égi Tűz,
s benned a tűz-ütött sebek:
csodás titkokra nyílt kapuk.

Szelíd és hű szolgálatod
rendházainknak így adott
új szentlelkes jó illatot,
s Egyházunk így lett gazdagabb.

A Szentháromságnak legyen
üdv, hogy mesternőnkül adott
téged, kit kérünk: adj nekünk
örök-boldog üdvöt veled! Ámen.

1. ant. Mint a pusztá kiaszott földje, téged kerestelek, hogy lássam hatalmad és dicsőséged (H. i. alleluja).

Zsoltárok és kanticum az I. hét vasárnapjáról, II. 897. vagy III. 593.

2. ant. Krisztust megvallom szüntelen, lelkem utána szomjazik epedve, ővele kívánok lenni örökre (H. i. alleluja).

3. ant. Dicsérjétek őt harsonaszóval, dicsérjétek lanttal, citerával, minden lélek az Urat dicsérje! (H. i. alleluja).

RÖVID OLVASMÁNY

vö. Fil 3, 8ab, 10-11

Uramnak, Krisztus Jézusnak fönséges ismeretéhez mértén mindent szemétnék tartok, hogy megismerjem őt és feltámadásának erejét, de a szenvedésben is vállaljam vele a közösséget. Így hozzá hasonulok a halálban, hogy ezáltal eljuthassak a halálból a feltámadásra is.

RÖVID VÁLASZOS ÉNEK

V. Szívem rólad mondta: * A te arcodat nézem. Szívem.

F. A te arcodat keresem, Uram. * A te arcodat nézem. Dicsőség az Atyának. Szívem.

Húsvéti időben:

V. Szívem rólad mondta: a te arcodat nézem. * Alleluja, alleluja. Szívem.

F. A te arcodat keresem, Uram. * Alleluja, alleluja. Dicsőség az Atyának. Szívem.

Benedictus-ant. A nekünk ajándékozott Szentlélekkel kiáradt szívünkbe az Isten szeretete (H. i. alleluja).

FOHÁSZOK

Az Atya és a Fiú örökké örvendeznek egymásnak a Szentlélekben. Mi, akik részesedtünk ebben az isteni életben, mondjuk örvendező szívvel:

Megköszönjük neked, Atyánk, hogy Krisztusban meghívótál minket a te dicséretedre!

Krisztus, örök Ige, te az egész földet örömmel töltötted el megtestesülésed által,

– örvendeztess meg bennünket állandó jelenléd ajándékával!

Krisztus, te a kereszten kiontott véred ereje által állandóan közbenjársz értünk az Atyánál,

– vezess minket megtisztult lélekkel a Szentháromság közösségébe!

Krisztus, te az Atyával együtt nekünk ajándékoztad a Szentlelket, mint minden szent gondolatnak a táplálóját és kegyelemnek a forrását,

– add, hogy eloszlassa bennünk mindazt, ami akadályozna, hogy eljussunk hozzád!

Krisztus, te drága véreddel táplálsz az Egyházat, amely a kereszten oldaladból született,

– adj nekünk is új életet, és egykor részesíts minket a Szentháromság vég nélküli örömében!

Krisztus, te új életet adtál halandó emberi testünknek, amikor megtestesülésed által magadra öltötted emberi természetünket,

– teremts újjá bennünket az örök világosság fényességében!

Mi Atyánk...

Könyörgés

Istenünk, szüzesség kedvelője, te Pazzi Szent Mária Magdolna lelkében felgyújtottad az irántad való szeretet tüzeit, és mennyei kegyelmed ajándékaival ékesítetted őt. Add, hogy lelki tisztaságának és szeretetének példáját kövessük mi, akik a mai napon tisztelettel üljük meg ünnepét. A mi Urunk.

II. ESTI DICSÉRET

HIMNUSZ

**Szűz, kit a Lélek stigma-koszorúval
kapcsolt Krisztushoz jelképes bilincsel,
szent jegyességként szűzanyás frigyüknek
záloga-képpen.**

**Hirdesd mindenkor az egész világnak:
szív-újulásra Krisztus szent keresztjén,**

Krisztus szent Testén és szent Véréen kívül
más utunk nincsen.

Krisztus nyájának mondd ezt mindig újra
te, kegyes Szentünk, hűséges Magdolnánk,
te, aki értünk annyi kint vállaltál,
üdvünkért esdve.

Intsd házunk népét, Nővérünk, Tanítónk:
virágoztassák fel a Kármel földjét
szent gyümölcsökkel; - ehhez legszebb mintát
életed adja.

Zengjen dicséret a Szentháromságnak,
kit te, szűz lélek, csodás szeretettel
áldottál mindig; kérd, hogy bűd földünkről
égbe vitessünk. Ámen.

1. ant. Lelkem és testem ujjongva eped az élő Isten után (H. i. alleluja).

112. zsoltár

Dicsértessék az Úr neve

Hatalmasokat ledöntött a trónról, és alázatosakat felmaasztalt (Lk 1, 52).

Dicsérjétek, Isten szolgálói, *
dicsérjétek az Úr nevét.
Áldott legyen az Úr neve*
mostantól fogva mindörökké.

Dicsértessék az Úr neve*
napkelettől napnyugatig!
Fölséges az Isten minden nép fölött, *
dicsősége magasabb az egeknél.
Ki hasonlítható Istenünkhöz, az Úrhoz?†
A magasságokban áll a trónja, *
onnan tekint alá égre és földre.

Az elhagyatottat a porból magához vonja, *
fölemeli a szegényt a sárból,
hogy odaültesse a gazdagok közé, *
népének gazdagjai közé.
S aki gyermek nélkül élt házában, *
azt gyermekek boldog anyjává teszi.

Ant. Lelkem és testem ujjongva eped az élő Isten után (H. i. alleluja).

2. ant. Uram anyjának házában békéről és örömről beszéltem én (H. i. alleluja).

121. zsoltár

Jeruzsálem szent város

Ti Sion hegyéhez járultatok, az élő Isten városához, a mennyei Jeruzsálemhez (Zsid 12, 22).

Örvendeztem, amikor azt mondták nekem: *

„Az Úr házába fölme gyünk.”

Íme, már itt is áll a lábunk *

kapuidban, ó Jeruzsálem.

Jeruzsálem jól megépült város, *

részei szépen egybeillenek.

Oda járnak föl a törzsek, az Úr népének törzsei, †

Izrael törvénye szerint, *

hogy ott az Úr nevének áldást mondjanak.

Mert ott állnak az ítélszékek, *

Dávid házának székei.

Jeruzsálemre békét esdjetek! *

Béke legyen azzal, aki szeret téged!

Békesség lakozzék falaid között, *

és biztonság bástyáid tövében.

Testvéreim és barátaim miatt így könyörgök: *

„Békesség teveled!”

Istenünk és Urunk háza miatt *

áldást kívánok neked.

Ant. Uram anyjának házában békéről és örömről beszéltem én (H. i. alleluja).

3. ant. Krisztusban nyertük el vére által a megváltást a Szentlélek kegyelme bőségének arányában, éljünk tehát az Atyaisten dicsőségére! (H. i. alleluja).

Kantikum

Ef 1, 3-10

A megváltó Isten

Áldott legyen az Isten,

Urunk, Jézus Krisztus Atyja, *

aki Krisztusban minden mennyei, lelki áldással

megáldott minket.

Benne választott ki a világ teremtése előtt, *

hogy szentek és feddhetetlenek legyünk előtte.

Szeretetből eleve arra rendelt bennünket, †

hogy Jézus Krisztus által gyermekei legyünk *

akarátának tetszése szerint,

és magasztaljuk fölséges kegyelmét, *

amellyel megajándékozott minket szeretett Fiában.

Benne nyertük el vére által a megváltást, *

bűneink bocsánatát,

kegyelme bőségének arányában, †

amelyet gazdagon árasztott reánk *

minden bölcsességgel és okossággal.

Tudtunkra adta jóságos tetszése szerint *

akarátának titkos végzését:

Elhatározta ugyanis, *
hogy amikor eljön az idők teljessége,
Krisztusban mint főben újra egyesít mindent, *
ami van a mennyben és a földön.

Ant. Krisztusban nyertük el vére által a megváltást a Szentlélek kegyelme bőségének arányában, éljünk tehát az Atyaisten dicsőségére! (H. i. alleluja).

RÖVID OLVASMÁNY

vö. Ef 3, 8-11

Nekem, az összes szent közül a legkisebbnek jutott osztályrészül a kegyelem, hogy Krisztus felfoghatatlan gazdagságát hirdessem a pogányoknak, és felvilágosítsak minden embert, hogyan valósult meg ez a titok, amely kezdettől fogva el volt rejtve az Istenben. Hogy most az Egyház által az Isten szerfölött sokrétű bölcsessége nyilvánvalóvá legyen a mennyei fejedelemségek és hatalmasságok előtt. Ez volt az ő örök szándéka, amelyet Krisztus Jézusban, a mi Urunkban megvalósított.

RÖVID VÁLASZOS ÉNEK

V. A mi Urunk, Jézus Krisztus Atyja * Adja meg nekünk Krisztus szeretetének ismeretét. A mi Urunk.

F. Hogy egyre jobban beteljük Isten egész teljességével. * Adja meg nekünk Krisztus szeretetének ismeretét. Dicsőség az Atyának. A mi Urunk.

Húsvéti időben:

V. A mi Urunk, Jézus Krisztus Atyja adja meg nekünk Krisztus szeretetének ismeretét. * Alleluja, alleluja. A mi Urunk.

F. Hogy egyre jobban beteljük Isten egész teljességével. * Alleluja, alleluja. Dicsőség az Atyának. A mi Urunk.

Magnificat-ant. Az Ige testté lett, és közöttünk élt, hogy minden embert magához vonzzon (H. i. alleluja).

FOHÁSZOK

Pazzi Szent Mária Magdolna közbenjárására kérjük Urunkat, árássa ránk a szeretet Lelkét, hogy a szolgálatban készségesek és nagylelkűek legyünk. Kérjük egy szívvel, lélekkel:

Urunk, tégy minket szentté, hogy a te végtelen szereteted részesei lehessünk!

Megváltó Krisztusunk, segítsd Egyházadat az idők végezetéig, és Szentlelkeddel vezesd egységre, szeretetre és igazságra,

– hogy minden ember felismerje az Atyát, mint az élet forrását!

Megváltó Krisztusunk, add, hogy papjaid, drága szent véred szolgái, az Evangélium hiteles tanúi legyenek; elszakadt testvéreink velünk egyetlen közösséget alkossanak; a bűnösök áldott véred árán megtisztuljanak,

– és szereteted fénye minden teremtményedre ráragyogjon!

Megváltó Krisztusunk, töltsd be karmelita családot a boldog Szentháromság ajándékaival, hogy testvéri közösségben éljünk,

– és így mindig hatékony tanúságot tegyünk a világban az evangéliumi életről!

Megváltó Krisztusunk, mindazokban, akik részesednek szent lakomádban, növeld a szeretetet minden ember iránt, akiket drága véreddel megváltottál,
– és köss bennünket magadhoz örökre Szentlelked kötelékével!

Megváltó Krisztusunk, aki alászállva a holtak országába, kitértad a mennyország ajtaját,
– vezesd mennyei országodba elhunyt testvéreinket, és részesítsd őket az örök boldogságban!

Mi Atyánk...

Könyörgés

Istenünk, szüzesség kedvelője, te Pazzi Szent Mária Magdolna lelkében felgyújtottad az irántad való szeretet tüzeit, és mennyei kegyelmed ajándékaival ékesítetted őt. Add, hogy lelki tisztaságának és szeretetének példáját kövessük mi, akik a mai napon tisztelettel üljük meg ünnepét. A mi Urunk.

Július 16.

KÁRMEL-HEGYI BOLDOGASSZONY

Főünnep

A Szentírás Kármel szépségét dicséri, ahol Illés próféta megvédte Izraelnek az élő Istenbe vetett hitét (1Kir 18, 20-46). Itt, annál a forrásnál, amely nevét Illés prófétától kapta, a XII. századtól kezdve néhány remete közös lakóhelyez készített magának és az Istenszülő tiszteletére kápolnát épített a tengerre nyíló völgyben a hegy lábánál. A keresztes vitézek közül is néhányan itt maradtak, hogy életük hátralevő részét magányban Istennek szenteljék. Albert jeruzsálemi pátriárka idejében közösséget alakítottak és szabály jóváhagyását kérték. A szabály „Mária testvéreinek a rendje” címén említi ezt a közösséget. Közbenjárót és pártfogót Szűz Mária személyében választottak. Ezt a jóságos anyát és példaképet a szemlélődő életben jártassak először csak maguk követték, de később az Istennek való közösség gazdagságában másokat is részesítettek. Az ünnepélyes megemlékezést eleinte csak Kármel-hegyén tartották meg, de a XIV. századtól lassanként az egész rendre kiterjesztették, hogy így is kifejezésre juttassák a testvérek hálóját az Istenanya iránt azért a megszámlálhatatlan jótéteményért, melyben a kármeliták családját részesítette. A XIII. század második felétől a skapuláré – Mária ruhája – a rend kitüntető jele, Mária különleges pártfogását jelenti mindenkinek, aki hűségesen hordja.

I. ESTI DICSÉRET

HIMNUSZ

Kármel dísze,
virágzó szőlőtő,
mennybolt fénye,
fiat-szült Örök-szűz;
nincsen párja.

Jóság Anyja,
férfit nem ismerő,
Kármel házát

oltalmazd kegyesen,
Tenger-Csillag.

Jessze törzsén
sarjadó Virágszál,
mindig nálad,
melletted lehessünk,
add meg, kérünk.

Tövis-bokron
kinyílt szép liliom,
élet-fánknek
törékeny
ápold, óvjad.

Harcainkban
hatékony fegyverül,
bajban, vészben
feszítsd ki vállruhád
védő-pajzsként.

Kétségünkben
te adj jó tanácsot,
bajban-vészben
légy mindig vigaszunk,
biztos várunk.

Mennyországnak
kulcsa és ajtaja,
vezess, Anyánk,
oda, hol koronád
vár a mennyben.

Édes Anyánk,
Kármelnek Úrnője,
tölts el néped
azzal az örömmel,
mely már részed. Ámen.

1. ant. Neki adta az Úr Libanon dicsőségét, Kármel és Száron pompáját.

Zsoltárok és kantikum Szűz Mária közös zsolozsmájából, 1502.

2. ant. Te Jeruzsálem dicsősége, Izrael öröme, népünk ékessége vagy.

3. ant. Örülni fogsz fiaidban, mert benned áldotta meg és gyűjtötte össze őket az

Úr.

Megnyílt az égben az Isten temploma, és láthatóvá vált a szövetség ládája a templomban. Az égen nagy jel tűnt fel: egy asszony, öltözete e nap, lába alatt a hold, fején tizenkét csillagból korona.

RÖVID VÁLASZOS ÉNEK

V. Mily csodálatra méltó vagy, * Kármel-hegyi Boldogasszony!

F. Üdvöz légy, kegyelemmel teljes,* Kármel-hegyi Boldogasszony! Dicsőség az Atyának. Mily csodálatra méltó.

Magnificat-ant. Istennek áldott anyja, Kármel-hegy dicsősége, ékesítsd erényeiddel neked szentelt népedet, és jóságodban véd meg mindig minden veszedelemtől.

FOHÁSZOK

Méltó dicsérettel ünnepeljük Istent, a mindenható Atyát, aki megadta nekünk, hogy ezen a napon örömmel üljük meg Kármel-hegyi Boldogasszony ünnepét, és segítségét kérve így könyörögjünk:

Járjon közben értünk Kármel Édesanyja!

Aki Máriát, Sion választott leányát, a próféták által megjövendölt szűzi anyát az atyák ígéreteinek örökösévé tetted,

– add meg Egyháznak, hogy előképét, Máriát követve az egész világ számára az egyetemes megszentelődés szent jele és eszköze legyen!

Aki az Egyházban Kármel családját támasztottad, és kitüntetted Szűz Mária nevével és különleges pártfogásával,

– add meg a kármelitáknak, hogy Máriát hűségesen szolgálva méltók legyenek vele együtt Jézus Krisztust követni!

Aki az embereket, Fiad testvéreit Mária anyai szívére bíztad, hogy az ő segítségével mindig neked és testvéreiknek éljenek,

– add meg Mária gyermekeinek, hogy a világban Jézus képmásai legyenek, és arcodat szüntelenül keresve nagylelkűen munkálkodjanak az emberek üdvösségén!

Aki a kolostorokba gyűjtött és a világban élő, erre kiválasztott hívekből a Boldogságos Szűz Mária számára Kármel alázatos népét megalkottad,

– add, hogy mindazok, akiket kármelita hivatással ajándékoztál meg, Máriával, Jézus Anyjával együtt kitartsanak az imádságban, és egy szív, egy lélek legyenek egymással!

Aki mindazoknak, akik a te szeretettedben a végsőig kitartanak a dicsőség koronáját ígérted,

– add meg jóságodban, hogy elhunyt testvéreink, akik Máriához kapcsolódva megmaradtak szeretettedben, veled együtt élvezzék az égben az örök boldogságot!

Mi Atyánk...

Könyörgés

Urunk, Istenünk, segítsen minket a dicsőséges Szűz Máriának, Kármel Anyjának és Királynőjének áldott közbenjárása, hogy oltalmazó kezétől vezetve eljussunk a hegyhez, amely maga Krisztus. Aki veled él és uralkodik.

Vagy:

Istenünk, te a kármelita rendet a Boldogságos és mindenkor Szűz Mária, Fiad Édesanyja dicső nevével ékesítetted, engedd kegyesen, hogy akinek emlékét ma ünnepélyesen megüljük, annak példájával és oltalmával megerősítve eljussunk a tökéletesség hegyének csúcsára, mely maga Krisztus. Aki veled él és uralkodik.

IMÁDSÁGRA HÍVÁS

Ant. Szűz Mária, Kármel Édesanyja jótéteményeire emlékezve, áldjuk az Urat!

Az Imádságra hívás zsoltára, mint az Általános részben, 555.

OLVASMÁNYOS IMAÓRA

HIMNUSZ

Szűz, ki a mennynek tündöklő karában,
Szűz, ki a Kármel dísze, jó Anyánk vagy,
vedd, kérünk gyarló, ámde szívből áradt
hódolatunkat.

Bő ajándékok páratlanul gazdag,
Kármel hegyének termékeny méhéből
számos új élet sarjad évről-évre,
hogyan fennmaradjon.

Ne tagadd meg hát, Szent Szűz, kérésünket,
szent csillagodnak ragyogtasd ránk fényét,
így taníts minket melyik út vezethet
fel magas mennybe.

El ne hagyd, kérünk, Anyánk, szent hegyünket,
égi harmattal öntözd a te kertet,
hogyan gyarapodjék s mindig virágdíszben
álljon oltárod.

Így kiket gyengéd anyai keziddel
áldva nevelgetsz, nyerd meg mindörökre,
hogyan ajándékként veled örököljék
mennyei fényed.

Örök dicsőség a Szentháromságnak,
ki téged, Szent Szűz, már megkoronázott,
és nekünk, Kármel fiainak rendelt
Édes-Anyánkul. Ámen.

1. ant. Ki mehet fel az Úr hegyére, vagy ki állhat meg szent helyén? Az ártatlan kezű és a tiszta szívű.

Zsoltárok Szűz Mária közös zsolozsmájából, 1508.

2. ant. Felviszem őket szent hegyemre, és örömmel töltöm el őket házamban, az imádáság házában.

3. ant. Dicső dolgokat mondanak rólad, Isten városa, háza alapjait szent hegyén vetette meg az Úr.

V. Bevezettelek titeket Kármel földjére,

F. Hogy annak gyümölcsét és legjavát egyétek.

ELSŐ OLVASMÁNY

A Királyok első könyvéből

18, 36 - 39; 41 - 45a

Amikor aztán érkezett az esti ételáldozat bemutatásának az ideje, Illés próféta előlépett és felkiáltott: „Uram, Ábrahám, Izsák és Izrael Istene! Nyilvánítsd ki a mai napon, hogy te vagy az Isten Izraelben, én a te szolgád vagyok, s ezeket mind a te szavadra teszem! Hallgass meg, Uram, hallgass meg! Engedd, hogy ez a nép fölismerje: te, az Úr vagy az Isten, te téríted meg a szívét.” Erre tűz hullott az Úrtól, megemésztette az égőáldozatot és a máglyát, még az árokban levő vizet is elnyelte. Ennek láttára az egész nép arcra borult, és így szólt: „Az Úr az Isten, az Úr az Isten!”

Akkor így szólt Illés Achábhoz: „Menj fel, egyél és igyál! Figyelj csak, már hallatsz az eső nesze!” Acháb fölment, evett és ivott, Illés meg fölment a Kármel csúcsára, leborult a földre, a térde közé rejtette arcát. Aztán így szólt szolgájához: „Menj fel, és nézz a tenger felé!” Fölment, körülnézett, aztán jelentette: „Nincs ott semmi.” Erre azt mondta: „Menj vissza, hétszer egymás után!” A hetedik alkalommal jelentette: „Nézd, felhő ereszkedik alá nyugaton, akkorácska, mint az ember tenyere.” Így felelt neki: „Menj és jelentsd Achábnak: Fogass be és eredj le, különben utolér az eső!” Nemsokára elsötétedett az ég a viharfellegektől, és hatalmas záporosó esett.

VÁLASZOS ÉNEK

Zsolt 64, 10. 11. 13

V. Meglátogattad a földet és megöntözted, elhalmoztad áldásoddal * termését megáldottad.

F. Vízrel töltekeznek a szomjas legelők és ujjonganak körös-körül a halmok * termését megáldottad.

MÁSODIK OLVASMÁNY

Vagy:

VI. Pál pápa megnyilatkozásaiból

(Allocutio, d. 10.V.1967; All. 22.VI.1967; AAS 59 [1967] 514-515. 779)

Máriával a hit útján

Kétségtelen, hogy a Boldogságos Szűz Mária a kegyelem sajátos fényétől megvilágítva megkapta az ártatlansága és küldetése miatt nélkülözhetetlenül szükséges belső világosságot. Az evangéliumból ugyanis kitűnik, hogy lelkét az isteni dolgok kiváló ismerete és prófétai ihlet hatotta át. Az Istensülő lelkében mégis maradt hely a hit számára. Mégpedig olyan hit élt lelkében, amely nem annyira a megismerés bizonyosságán, mint inkább az Isten által kinyilatkoztatott igazság elfogadásán alapul. Mint a II. Vatikáni Zsinat hivatalosan kijelentette: „A Boldogságos Szűz is a hit zarándokútján haladt.” (LG 58) Az evangéliumból fény derül fáradozására és érdemeire, és pedig Erzsébet dicsérete által, aki előtt megvilágosodott Mária lelkülete és erénye: „Boldog vagy, mert hittél!” (vö. Lk 1, 45.)

A Szűznek ez az alapvető erénye az Evangélium minden olyan lapján megnyilvánul, amely arról szól: Ki volt Mária, mit mondott és mit tett. Ez pedig minket az ő példájának tanulmányozására indít, hogy a lelki képességekben, amelyek meghatározzák Mária egyedülálló lelkületét Krisztus misztériumát illetően, megtaláljuk azoknak az embereknek a különleges jegyeit, akik buzgó vallásos életet akarnak élni üdvösségük isteni rendje szerint. Szó van a keresés, vizsgálódás, elfogadás és áldozathozatal jegyeiről és módjairól; az elmélkedés szokásáról, a várakozásról, a kérdezősködésről, az önuralomról, a nyugodt és szabad ítéletalkotásról, az imádságról és az Istennel való közösségről. Mindez alapvető vonása Mária lelkületének, aki egyedül volt kegyelemmel teljes és Szentlélektől elárasztott ember. De mindezen a jellemző vonásokon elárad a hit, így ezek közvetlen emberközelségbe kerülnek és így nem csak csodálhatók, hanem követhetők is azok. A ti életetek a szűk úton halad, az önmegtagadó élet kemény és meredek útján, amelyen az imádság művészetére, a belső lelki életre, az Istennel való társalgásra kell figyelni, hogy valóban az élet teljessége, a belső béke, a tökéletes szeretet és az Istennel való egyesülés valósuljon meg.

A legszentebb Szűz erősítsen meg titeket kármelita hivatástokban. Őrizze meg bennetek a vágyat a lelki dolgok iránt. Eszközölje ki számotokra a szent hegyre való küzdelmes felmenetelnek rendkívüli ajándékait; az isteni dolgok megismeréséhez, és a sötét éjszakák, nem különben a fényben úszó nappalok kimondhatatlan megtapasztalásához. Ő adja meg nektek az életszentség utáni vágyat és a képességet, hogy tanúságot tudjatok tenni Isten eljövendő uralmáról; ő tegyen titeket egymást segítő és példás életű testvérekké Isten Egyházában; végül ő vezessen el titeket egykor a Krisztusnak és az ő dicsőségének a birtoklására, akinek már most egészen odaszenteltétek az életeteket.

VÁLASZOS ÉNEK

Vö. Jak 1, 21b; Lk 11, 28; 2, 19

V. Hittel fogadjátok Isten igéjét, amely képes arra, hogy megmentse lelketeket. *
Boldogok, akik hallgatják Isten igéjét és meg is tartják.

F. Mária ezeket az igéket mind megőrizte és szívében elmélkedett fölöttük. *
Boldogok.

Vagy:

MÁSODIK OLVASMÁNY

Szent Ágostonról nevezett Mihály atya *Misztikus Tanításai*-ból

(L. I. tr. I. c. 18; ed Antuerpiae 1671, p. 31-32)

Mária által Jézushoz

Nem hagyhatom említés nélkül, sőt mindenkinek ajánlanom kell a szívbeli ájtatosságot, a gyermeki szeretetet és az igen gyengéd érzületet, a szeretetre méltó anya, Mária iránt, aki különleges és hatékony közbenjáró a Krisztusban való jámbor életre, hiszen Máriát így köszöntik: Kegyelem anyja, irgalmasság anyja, és ez a kegyelem és irgalmasság feltétlenül szükséges a jámbor élethez. Kihez fordulhatnánk inkább kegyelemért és irgalomért könyörögve, mint a kegyelem és irgalmasság anyjához? Ezért mondom az apostollal: *Járuljunk bizalommal a kegyelem trónjához, hogy irgalmasságot nyerjünk és kegyelmet találjunk amikor segítségre szorulunk* (vö. Zsid 4, 16).

De, hogy ehhez a trónhoz és a kegyelem anyjához bizalommal járulhassunk, ki kell érdemelnünk irántunk való szeretetét. Ezért akik azt vallják magukról, hogy az ő

szolgái, gyermekei, vagy testvérei, azoknak odaadón meg kell tartaniok fogadalmaikat, s törekedniük kell rá, hogy életüket ehhez a szent Pártfogóhoz, szeretetre méltó Édesanyához, jóságos Nővérhez alakítsák, tökéletességét utánozzák és áldott természetét szinte magukra ölték. Ezért tehát, ha őt Anyaként szereted, törekedj alázatosságára, tisztaságára, szegénységére, engedelmességére, kövesd őt Isten és a felebarát szeretetében és a többi erényekben.

Hogy tehát hozzá illő és méltó tiszteletet és szeretetet tanúsíts, szokj hozzá, hogy - miután magadat és mindenedet naponta följánlod a Szentháromságnak Krisztus szándéka szerint és az Ő érdemeivel egyesítve - magadat és mindenedet különösen is ajánld fel ennek a szeretetre méltó Anyának, s ahogy minden dolgot az Úr ígéje szerint intézed, tedd egyúttal Mária tanítása szerint és az ő nevében is.

Bízd rá magadat egészen, járulj hozzá, mint legjobb tanítóhoz, kérj tanácsot tőle, a nagyokosságú Szűztől, egyszóval viselkedj úgy, amint jó gyermekhez illik, és megtapasztalod, hogy ő a Szépszeretetnek és a szent reménységnek Anyja, akiből árad rád az út és az igazság minden kegyelme, és ragyog rád az élet és az erények minden reménye. Soha sem szűnik meg kieszközölni számodra a szükséges kegyelmeket, hogy kitarts az igazi jámborságban, sőt Ő még az élő vizek forrásául is szolgál neked. Még azt sem tartja méltatlannak, hogy halálod óráján nővérednek, sőt anyádnak mondja magát, hogy a legnagyobb jó jusson örökrészedül, s lelked éljen az Ő kegyelméből, és így magadat tiszteletének szentelve és őt követve életed befejezésekor kiérdemled, hogy biztosan kiengesztelődve, jámborul halj meg szeretetében és anyai karja az üdvösség kapujához biztosan elvigyen; mert aki Máriát szereti, annak boldog lesz halála órája.

VÁLASZOS ÉNEK

Vö. Zsolt 33, 12; Iz 2, 3; Sir 24, 30. 24-25

V. Jöjjetek, fiaim, hallgassatok rám; jöjjetek és menjünk fel az Úr hegyére. * Aki rám hallgat, meg nem szégyenül.

F. Anyja vagyok én a Szépszeretetnek és a szent reménységnek; bennem van az élet és igazság minden kegyelme. * Aki rám hallgat.

HIMNUSZ Téged, Isten, dicsérünk, 558.

Könyörgés, mint a Reggeli dicséretben.

VIGÍLIÁS ÜNNEPLÉS

Ant. A Kármel csúcsára, Krisztushoz, aki az örök élet, végy fel minket, Mária.

I. kanticum

Iz 2, 2-3

Minden nemzet eljön az Úr házához

Íme a hegy, amelyet lakhelyéül az Úr kiválasztott (Zsolt 67, 17).

Ez történik majd a végső időkben: *

Szilárdan áll az Úr házának hegye a hegyek fölött.

Magasabb lesz a halmoknál, *

És hozzá özönlenek mind a nemzetek.

Oda zarándokol sok nép és így beszél: †

„Rajta menjünk fel az Úr hegyére *

és Jákob Istenének házába,
hadd tanítson minket útjaira, *
hogy járni tudjunk ösvényein,
mert Sionról jön a tanítás *
és Jeruzsálemből az Úr igéje.”

II. kanticum

Iz 61, 10 – 62, 3

A próféta az új Jeruzsálemnek ujjong

Láttam a szent várost, az új Jeruzsálemet... olyan volt, mint a vőlegényének fölékesített menyasszony (Jel 21, 2).

Örvendezve örvendek az Úrban, *
és lelkem ujjong az én Istenemben,
mert az üdvösség ruhájába öltöztetett engem, *
és az igazság palástját terítette rám,
mint vőlegényre, aki koszorút visel, *
mint menyasszonyra, aki ékszerekkel díszíti magát.

Mert amint a föld növényzetet sarjaszt, †
és amint a kert veteményt növel, *
úgy sarjaszt az Isten igazságot
és dicsőséget minden nemzet előtt.

Nem hallgathatok Sion miatt, *
És Jeruzsálem miatt nem nyughatom,
míg föl nem kél igazsága, mint a hajnalfény, *
és szabadulása, mint a fáklya, nem tündököl.

Meglátják majd a nemzetek igazságodat, *
és a királyok dicsőségedet,
és új néven neveznek majd téged, *
amellyel az Úr ajka nevez el.
Dicsőség koronája leszel az Úr kezében, *
királyi fejdísz Istened kezében.

III. kanticum

Iz 62, 4-7

Az új Jeruzsálem dicsősége

Nézd, ez az Isten hajléka az emberek között! (Jel 21, 3)

Neved nem lesz többé „Elhagyatott”, *
országodat sem hívják úgy, hogy „Pusztaság”.
„Gyönyörűségem” lesz a neved, *
és országodé „Menyasszony”,
mert gyönyörűségét leli benned az Úr, *
és országodnak újra lesz ura.

Mert amint az ifjú nőül veszi a leányt, *
úgy vesz magához a te fölépítőd;
és amint a vőlegény örül a menyasszonynak, *

úgy örül majd neked Istened.

Falaidra, Jeruzsálem, öröket állítottam, *
ne hallgassanak éjjel-nappal sohase.
Figyelmeztetői az Úrnak, ne nyugodjatok, *
és ne hagyjatok nyugtot néki se,
míg Jeruzsálemet meg nem újítja *
és dicsőségessé nem teszi a földön.

Ant. A Kármel csúcsára, Krisztushoz, aki az örök élet, végy fel minket, Mária.

EVANGÉLIUM

Lk 1, 39-56

Mária még ezekben a napokban útnak indult, és a hegyekbe sietett, Júda városába. Zakariás házába tért be és üdvözölte Erzsébetet. Amikor Erzsébet meghallotta Mária köszöntését, örömeiben megmozdult méhében a gyermek, maga Erzsébet pedig eltelt Szentlélekkel. Nagy szóval felkiáltott: „Áldott vagy az asszonyok között, és áldott a te méhed gyümölcse! Hogy lehet az, hogy Uramnak anyja jön hozzám? Lásd, mihelyt meghallottam köszöntésed szavát, az örömtől megmozdult méhemből a gyermek. Boldog, aki hitt annak a beteljesedésében, amit az Úr mondott neki!” Mária így szólt: „Lelkem magasztalja az Urat, és szívem ujjong megváltó Istenemben, mert rátekintett szolgálója alázatosságára. Íme, mostantól fogva boldognak hirdet minden nemzedék, mert nagyot tett velem a Hatalmas, és Szent az ő neve. Irgalma nemzedékről nemzedékre az istenfélőkkel marad. Karja bizonyosságot tett hatalmáról: szétszórta a szívük szándékában a gőgösöket, letaszította trónjukról a hatalmasokat, az alázatosakat pedig fölemelte. Az éhezőket javakkal töltötte el, de a gazdagokat üres kézzel küldte el. Gondjába vette szolgáját, Izraelt, megemlékezve irgalmáról, amelyet atyáinknak, Ábrahámnak és utódainak örökre megígért.” Mária még ott maradt három hónapig, aztán hazatért.

HIMNUSZ Téged, Isten, dicsérünk, 558.

Könyörgés, mint a Reggeli dicséretben.

REGGELI DICSÉRET

HIMNUSZ

Kármel magas csúcsára fel,
így szólít Szűzanyánk szava,
kegyelmének jó illata
lelkünket gazdagítsa ma.

Ott fenn láthatja majd szemünk,
hogy Isten mily nagy, mily dicső,
lelkünk ott nyerhet szárnyakat,
s árad kezünkbe új erő.

Innét futnak le patakok,
eltikkadt pusztánk így ihat,
s kihalt, lepusztult földek is
zöld füvet így sarjasztanak.

A Kármelhegy, hitünk szerint,
a Szűzanyáé, - ne feledd!
S e Szűz itt akármerre néz,
ajándék mennyből mindenünk!

Lányát megtisztelő Atya,
Anyját dicsőítő Fiú,
s Lélek, ki megáld Szent Jegyest,
dicsőség neked, Három-Egy! Amen.

1. ant. Vonzz magadhoz minket, Szeplőtelen Szűz, utánad futunk keneteid illatára.

Zsoltárok és kantikum az I. hét vasárnapjáról, 593.

2. ant. Üdvöz légy, Mária, kegyelemmel teljes, az Úr van teveled, áldott vagy te az asszonyok között.

3. ant. Boldog vagy, Szűz Mária, mert világra szülted azt, aki téged alkotott, és mégis örökké szűz maradsz.

RÖVID OLVASMÁNY

Iz 35, 1-2

Örüljön a pusztá és a kiaszott vidék, ujjongjon a sivatag és viruljon! Virulva viruljon, mint a lilium, és örömben ujjongva daloljon! Mert övé a Libanon dicsősége, a Kármel és a Száron pompája; meglátják az Úr dicsőségét, Istenünk ragyogó fönségét.

RÖVID VÁLASZOS ÉNEK

V. Oltalmad alá futunk, * Istennek szent Anyja. Oltalmad alá.

F. Könyörgésünket ne vesd meg szükségünk idején, * Istennek szent Anyja. Dicsőség az Atyának. Oltalmad alá.

Benedictus-ant. Jézus így szólt anyjához: Asszony, íme a te fiad. Aztán így szólt a tanítványhoz: Íme, a te anyád. Attól az órától fogva házába fogadta őt a tanítvány.

FOHÁSZOK

Üdvözítő Krisztusunkat, aki elsősülött a sok testvér között, és aki nekünk adta Anyját, ezen a szent napon hálás szívvel ünnepeljük és mondjuk:

Dicsőség neked Urunk, mert édesanyjád nekünk ajándékoztad!

Megváltó Krisztusunk, aki Boldogságos Szűz Máriát minden bűntől megóvtad és így magadnak méltó hajlékot készítettél,

– kérünk, őrizz meg ma minket lélekben szegénynek és tiszta szívűnek a te szolgálatodban és a Szűzanya szolgálatában!

Ó, az Atyának örök csendben kiteljesedett egyetlen Igéje, akit szeretettel teljes Szűz öle fogadott be,

– add, hogy akiket a te szolgálatodra a kármelbe hívtál, Máriával együtt szent igéidnek hűséges őrzői és hirdetői legyenek!

Tanító Krisztusunk, aki a téged keresőknek a Boldogságos Szűzet minden erény példaképéül adtad,

– engedd nekünk, Mária gyermekeinek, hogy őt a világgal megismertessük, és testvéreinket szolgálva kövessük őt a szeretetben!

Jézus, Mária fia, aki Anyádat János apostolnak adtad, hogy házába fogadja,

– add, hogy Máriával állandóan bensőséges kapcsolatban éljünk és így általa kimondhatatlan szereteted megtapasztalására eljussunk!

Krisztus, az Egyház jegyese, aki az apostolokkal együtt imádkozó és az imádságban állhatatosan kitartó anyádnak, Máriának és a tanítványoknak elküldted a Szentlelket,

– add meg az egész Kármelita Rendnek, hogy az imádságban Máriával kitartva a Szentlélek tüzeiben állandóan megújuljon!

Mi Atyánk...

Könyörgés

Urunk, Istenünk, segítsen minket a dicsőséges Szűz Máriának, Kármel Anyjának és Királynőjének áldott közbenjárása, hogy oltalmazó kezétől vezetve eljussunk a hegyhez, amely maga Krisztus. Aki veled él és uralkodik.

Vagy:

Istenünk, te a kármelita rendet a Boldogságos és mindenkor Szűz Mária, Fiad Édesanyja dicső nevével ékesítetted, engedd kegyesen, hogy akinek emlékét ma ünnepélyesen megüljük, annak példájával és oltalmával megerősítve eljussunk a tökéletesség hegyének csúcsára, mely maga Krisztus. Aki veled él és uralkodik.

NAPKÖZI IMAÓRA

Kiegészítő zsoltárok, 1113. Ha pedig ez a nap vasárnapra esik, zsoltárok az I. hét vasárnapjáról, 597.

Délelőtt

Ant: Mindenek fölött csodálatos anya vagy, ó Mária, méltó arra, hogy gyermekeid szüntelenül emlékezzenek rád.

RÖVID OLVASMÁNY

Péld 8, 32-34

Nos hát, fiaim, hallgassatok rám! Jól járnak, akik megtartják utaimat. Halljátok meg intő szavamat: Legyetek bölcsek, s ne tagadjátok meg tőle a figyelmet! Boldog ember, aki hallgat rám, aki napról napra örködik ajtómnál, s őrzi kapuim félfáit.

V. Aki engem megtalál, életet talál.

F. És üdvösséget merít az Úrból.

Délben

Ant: Örvendjen lelketek, mert az Úr irgalmas; dicsérjétek őt szüntelen.

RÖVID OLVASMÁNY

vö. Sir 24, 15-16

Sionban kaptam lakóhelyet, letelepedtem a szent városban, és Jeruzsálemben van uralmam székhelye. A dicsőséges nép közt vertem gyökeret, az Úrnak részében, az ő örökrészén, s a szentek gyülekezetében lett maradandó hajlékom.

V. Az én lelkem édesebb a méznél.

F. És örökségem jobb a lépesméznél.

Délután

Ant: Keze munkájával szőlőt ültetett; kiálltak mellé fiai és boldognak hirdették.

RÖVID OLVASMÁNY

Sir 24, 23-25

Jó illatot árasztok, mint a szőlőtő; a becsület és tisztesség gyümölcsei teremnek rajtam. Anyja vagyok én a szépszeretetnek, a megismerésnek, Istenfélelemnek és a szent reménynek. Bennem van az útnak és az igazságnak minden kegyelme, az életnek és az erénynek minden reménye.

V. Nézz le az égből és látogasd meg ezt a szőlőt.

F. Amelyet jobbod ültetett.

Könyörgés, mint a Reggeli dicséretben.

II. ESTI DICSÉRET

HIMNUSZ Kármel éke, mint az I. Esti dicséretben, vagy a hívekkel való együtt zsolozsmázás esetén Tengernek csillaga Szűz Mária közös zsolozsmájából, 1522, vagy egyéb himnusz a függelékből.

Szomjhalál csapástól lepusztult földeken,
kiszáradt mezőkön, hol már fű sem terem,
Illés a gyors-röptű sasoknak társaként
siet a Kármel-hegyre fel.

Imára tárt kezét az égre emeli:
mentse meg az Isten a szomjas szenvedőt,
könnyek közt kérleli: hullasson bő esőt
szívét hajlítsa már felénk!

És íme, hirtelen a tenger-part felől
tenyérnyi felhő kél az égnek peremén,
majd sötét felhőbe öltözik az égbolt,
s égi özönvíz árja hull.

Lásd Szűz, a szomjazó vetések mi vagyunk,
te viszont bő termést hordozó esőnk vagy;
felhőnk itt jel csupán, Valóság magad vagy:
nekünk Szűz-méhed Istent szült.

Add meg, ó irgalmas, legfőbb Szentháromság,
hogy mennybe juthassunk, s ott neked zenghessük
Szűzanyánk érdemén örökkön örökké
hálánk örök-szép énekét. Ámen

1. ant. Íme, az Úrnak szolgáló leánya: legyen nekem a te igéd szerint.

Zsoltárok és kanticum Szűz Mária közös zsolozsmájából, 1523.

2. ant. Mária szívébe véste Isten igéit és el-elgondolkodott rajtuk.

3. ant. Az apostolok egy szívvel, egy lélekkel állhatatosan imádkoztak Máriával, Jézus anyjával együtt.

RÖVID OLVASMÁNY

Gal 4, 4-6

Amikor elérkezett az idők teljessége, az Isten elküldte a Fiát, aki asszonytól született, és ő alávetette magát a törvénynek. Ki kellett ugyanis váltania a törvény alá rendelteteket, hogy a fogadott fiúságot elnyerjük. Mivel pedig fiak vagytok, Isten elküldte Fiának Lelkét szívünkbe, aki ezt kiáltja: „Abba, Atya!”

RÖVID VÁLASZOS ÉNEK

V. Örvendve örvendek az Úrban * És lelkem ujjong az én Istenemben. Örvendve örvendek.

F. Mert az üdvösség ruhájába öltöztetett engem, és az igazság palástját terítette rám.* És lelkem ujjong. Dicsőséget az Atyának. Örvendve örvendek.

Magnificat-ant. Ma anyát kaptunk Szűz Máriában, ma irgalomra találtunk. Ma ujjongó örömmel üli meg a Kármel a dicsőséges Szűz nagy ünnepét.

Vagy: Ma Szűz Máriát, Kármel ékességét és királynőjét ünnepeljük. Ma szeretett gyermekei az ő jótéteményeire emlékeznek. Ma tündöklük a tenger csillaga, a biztos remény jele és népének vigasza. Alleluja.

FOHÁSZOK

Legszentebb Istenszülő, védelmünk és oltalmunk, fenséges ünnepedet ülve így könyörgünk Krisztus Urunkhoz:

A Kármel-hegyi Boldogasszony közbenjárására hallgass meg minket!

Te azt mondtad: „Boldogok a lélekben szegények, mert övék a mennyek országa”,

– add, hogy a lélekben való szegénység lelkületével kövessük szolgáló leányodat, Máriát, aki az Úr alázatos és szegény hívei között tündöklük, és így te légy a mi igazi gazdagságunk!

Te azt mondtad: „Boldogok a tiszta szívűek, mert meglátják az Istent”,

– add, hogy a Szeplőtelen szüzet kövessük, a lélek tisztaságát szeressük és mindig a menyeyi Atya szemlélésére törekedjünk!

Te azt mondtad: „Boldogok, akik nem látnak, és mégis hisznek”,

– add, hogy a hit sötét éjszakájában Máriával zarándokolva, - aki boldog, mert hitt - egyre erősebben ragaszkodjunk hozzád, és mindig higgyünk a szeretetben, amelyet nekünk ajándékoztál!

Te azt mondtad, hogy szüntelenül kell imádkozni, és nem szabad belefáradni,

– taníts minket imádkozni, hogy Máriával együtt kitartsunk az imádságban, igéidet szívünkben szüntelenül megőrizzük, és testvéreinknek is hirdessük!

Te azt mondtad: „Új parancsot adok nektek: Szeressétek egymást, amint én szerettelek benneteket”,

– add, hogy a megváltás művét Máriával szolgálva ne vonakodjunk életünket adni testvéreinkért és mindnyájan egy szív, egy lélek legyünk!

Te a kereszten haldokolva Jánosra és így mindnyájunkra bíztad Máriát amikor azt mondtad: „Íme, a te Anyád”,

– add, hogy Máriát, aki kegyelemmel teljes, napról napra jobban tiszteljük, Szent Jánoshoz hasonlóan befogadjuk, és vele egyre bensőségesebb gyermeki szeretetben élve tetszésedre lehessünk!

Te azt mondottad: „Atyám, azt akarom, hogy akiket nekem adtál, ott legyenek velem, ahol én vagyok”,
– engedd, hogy mi, akik a tieid vagyunk és kiket irgalmasan anyádra bízál örökre együtt örvendhessünk Atyád dicsőségében!

Mi Atyánk...

Könyörgés

Urunk, Istenünk, segítsen minket a dicsőséges Szűz Máriának, Kármel Anyjának és Királynőjének áldott közbenjárása, hogy oltalmazó kezétől vezetve eljussunk a hegyhez, amely maga Krisztus. Aki veled él és uralkodik.

Vagy:

Istenünk, te a kármelita rendet a Boldogságos és mindenkor Szűz Mária, Fiad Édesanyja dicső nevével ékesítetted, engedd kegyesen, hogy akinek emlékét ma ünnepélyesen megüljük, annak példájával és oltalmával megerősítve eljussunk a tökéletesség hegyének csúcsára, mely maga Krisztus. Aki veled él és uralkodik.

Július 20.

SZENT ILLÉS PRÓFÉTA, A MI ATYÁNK

Ünnep

A Szentírás lapjain Illés próféta úgy jelenik meg, mint Isten embere, aki szüntelenül az Úr előtt jár, és az egy igaz Isten imádásáért harcol. A Kármel hegyén a hamis prófétákkal szemben Jahve jogait védelmezi, Hóreb hegyén pedig az élő Isten bensőséges megtapasztalásában részesül (1Kir 17-19). A szerzetesi hagyomány követésében Illés alakjához kapcsolódtak az első remeték, akik a XII. században a Szűzanyát a Kármel-hegyén tisztelve szerzetesi közösségben kezdtek el élni, a nagy próféta és az Istenszülő Szűz lelkülete szerint.

IMÁDSÁGRA HÍVÁS

Ant. Az élő Istent, aki a próféták által szólt hozzánk, jöjjetek, imádjuk.

Az Imádságra hívás zsoltára, mint az Általános részben, 555.

OLVASMÁNYOS IMAÓRA

HIMNUSZ

Világ-teremtő Istenünk,
Szent Illés Atyánk ünnepén,
kit szeretsz, hadd zengjünk neked
hálát s méltó dicséretet!

Mert ő, ki szent nevednek élt,
kihívta Baál papjait,
s legyőzte ezt a bős hadat,
kiirtva bűnök magvait.

Imádkozott, s az áldozat
az égi tűztől lángra gyúlt,
s a gúnyolódók szégyenét
arcpírjuk nem tüntette el.

Az istentelen Jezabelt
s vad őrjöngését kerüli;
bokor-alatti fekhelyén
angyal jöttét szemlélheti,

ki kenyeret hozott neki
és inni friss patak-vizet,
ettől erőre kapva kell
elérnie a Hórebet.

E titkos étel ad erőt
a negyven-napos böjtre is,
de égi Atyánk jobbjá küld
utánpótlást továbbra is ...

Szentháromság, Nem- Osztható,
Igénk, Atyánk, Vigasztalónk,
Nagy- Mindenséget Alkotónk:
minden dicsőség a tied! Ámen

Vagy latin HIMNUSZOK a függelékben.

1. ant. Most már elég, Uram! Vedd magadhoz lelkemet! Én sem vagyok különb atyáimnál.

10. zsoltár

Az igaz az Úrban bízik

Boldogok, akik éheznek és szomjazzák az igazságot, mert majd eltelnek vele (Mt 5,6).

Az úr a menedékem, miért mondjátok nekem: *
„Menekülj a hegyekbe, mint a madár!”?

A bűnösök már kifeszítik íjukat, †
a nyílvezzőt a húrra tették, *
hogy a sötétben elejtsék a tiszta szívűt.

Ha az alapfalakat is lerombolják, *
mit tehet akkor az igaz ember?

Szent templomában van az Úr, *
az Úr trónja a mennyben áll!

Szeme rátekint a nyomorultra, *
pillantása az emberek fiait vizsgálja.

Az Úr megvizsgálja az igazat és a bűnöst, *
utálja azt, aki az erőszakot kedveli.

Kénköves, tüzes parazsat hullat a gonoszokra, *
pusztító vihar lesz osztályrészük.

Az Úr igaz, és kedveli az igazságot, *
és arcát meglátják az igazak!

Ant. Most már elég, Uram! Vedd magadhoz lelkeket! Én sem vagyok különb atyáimnál.

2. ant. Az Úr angyala szólt hozzá: „Kelj fel és egyél, hosszú út vár még rád.”

27. zsoltár, 1-3. 6-9

Fohászkodás és hálaadás

Atyám, hálát adok neked, hogy meghallgattál (Jn 11, 41).

Téged hívlak, Uram, *
Istenem, ne fordulj el tőlem szótlan!
Mert ha némán elfordulsz tőlem, *
olyan leszek, mint azok, akik sírba szálltak.
Hallgasd meg könyörgő szavamat,
amikor hozzád kiáltok, *
kezemet szent templomod felé tárom.
Ne végy egy sorba a bűnösökkel
és a gonosztevőkkel,
akik társaikkal békésen beszélnek, *
de rosszat forralnak szívükben.

Áldott legyen az Úr, †
aki meghallgatja könyörgésem szavát; *
eróm az Úr és védőpajzsom!
Szívem benne bízott, és ő megsegített, †
örvendezik a szívem, *
énekemmel adok hálát neki.

Népének erőssége az Úr, *
Fölkentjének szabadulása és menedéke.
Szabadítsd meg, Uram, néped, †
áldd meg a te örökséged, *
légy pásztora, és te vezesd mindörökké!

Ant. Az Úr angyala szólt hozzá: „Kelj fel és egyél, hosszú út vár még rád.”

3. ant. Illés evett és ivott, és ennek az ételnek ez erejéből eljutott egészen Isten hegyéig, a Hóreb-ig.

29. zsoltár

Hálaadás a halálos veszedelemből való szabadulásért

Dicsőséges feltámadása után Krisztus hálát ad az Atyának (Cassidorus).

Magasztallak, Uram, mert megmentettél, *
nem hagytad
hogy ujjongjanak rajtam ellenségeim.

Uram, Istenem, hozzád kiáltottam, *
és meggyógyítottál.
Kihoztál, Uram, a holtak országából, *
életben tartottál, nehogy sírba szálljak.

Zsoltárt zengjétek az Úrnak, ti, az ő szentjei, *
áldjátok szent emlékezetét,
mert csak egy pillanatig tart haragja, *
de jósága végigkísér életünkön.
Ha este betér hozzám a sírás, *
reggelre visszatér az ujjongás.

Így szóltam magamban bízva: *
„Sohasem fogok meginogni!”
Te, Uram, jó voltál hozzám, *
erős, magas hegyre állítottál.
De ha elrejtetted arcodat, *
én megrettentem.

Hozzád kiáltok, Uram, *
Istenemhez így könyörgök:

„Véreből mi hasznod lenne, *
hogya sírba szállnék?
Dicsőíthet-e por téged, *
magasztalhat-e hűségedért?
Hallgass meg, Uram, és könyörülj rajtam, *
te légy, Uram, segítségem!”

Gyászomat örömmre fordítottad, *
széttépted szőrzsákomat, és örömbbe öltöztettél,
hogy lelkem énekeljen, és ne hallgasson. *
Uram, én Istenem, téged áldalak örökké!

Ant. Illés evett és ivott, és ennek az ételnek ez erejéből eljutott egészen Isten hegyéig, a Hórebig.

V. Isten embere vagy,
F. S az Úr szava igaz ajkadon.

ELSŐ OLVASMÁNY

A Királyok első könyvéből

19, 4 - 14a

Illés elment az Úr hegyéhez

Illés behúzódott egynapi járásnyira a pusztába. Amikor odaért, leült egy borókabokor alá és a halálát kívánta. Azt mondta: „Most már elég, Uram! Vedd magadhoz lelkemet! Én sem vagyok külön atyáimnál.” Ezzel lefeküdt és elaludt.

Egyszer csak angyal érintette meg, és így szólt hozzá: „Kelj föl és egyél!” Ahogy odapillantott, lám, a fejénél egy sült cipó meg egy korsó víz volt. Evett is, ivott is, de aztán újra lefeküdt aludni.

Am az Úr angyala másodszor is megjelent, megérintette és azt mondta: „Kelj föl és egyél! Különb túl hosszú lesz neked az út.” Fölkelt, evett, ivott, aztán negyven nap

és negyven éjjel vándorolt ennek az ételnek az erejéből, egészen az Isten hegyéig, a Hóreb-ig. Bement egy barlangba és ott töltötte az éjszakát.

Az Úr erre azt mondta: „Menj, és a hegyen járj az Úr színe elé!” S lám, az Úr elvonult arra. Hegyeket tépő, sziklákat sodró, hatalmas szélvész haladt az Úr előtt, de az Úr nem volt a földrengésben. A földrengés után tűz következett, de az Úr nem volt a tűzben. A tüzet enyhe szellő kísérte.

Amikor Illés észrevette, befödte arcát köntösével, kiment, és a barlang szája elé állt. Egy hang megszólította, ezekkel a szavakkal: „Mit csinálsz itt, Illés?” Azt felelte: „Emészt a buzgalom az Úrért, a Seregek Istenéért.”

VÁLASZOS ÉNEK

1Kir 17, 2-3a. 5a. 3b. 4

V. Menj el innen és vonulj kelet felé, szólt az Úr Illéshez. * Ő elment az Úr szava szerint.

F. Rejtőzz el a Kerit pataknál, igyál a patakból, a hollóknak pedig megparancsoltam, hogy táplálékot vigyenek neked oda. * Ő elment.

Vagy:

Sírak könyvéből

48, 1-11

Illés híres volt csodatetteivel

Ekkor, mint a tűzvész, Illés próféta jött, kinek szava lángolt, mint az égő fáklya. Éhínséget hozott rájuk, és haragjában megtizedelte őket. Az Úr szavával elzárta az eget, és tüzet hozott le háromszor az égből.

Illés, de nagy voltál csodatetteiddel! Melyik öntelt, gögös mérközhetnék veled? Feltámasztottál egy holtat a halálból, az alvilágból a Magasságbelinek szavával. Sírba küldtél királyokat, és fekvőhelyükről dicső nagyságokat. A Sínai-hegyen büntetéssel fenyegettél, a Hóreb-ig a megtorlás szavát hallattad. Királyokat kentél fel a bosszúra, és prófétákat utódodul.

Vihar közepette magasba ragadtattál, szekéren, amivel tüzes lovak száguldottak. Jel lettél a jövő harag idejére, hogy te csillapítsd le, mielőtt kitörne, hogy az apák szívét fiaikhoz fordítsd, és Jákob törzseit újra helyreállítsd. Boldogok mind, akik téged meglátnak, akik szeretetben hunyták le szemüket.

VÁLASZOS ÉNEK

1Kir 17, 2-3a. 5a. 3b. 4

V. Menj el innen és vonulj kelet felé, szólt az Úr Illéshez. * Ő elment az Úr szava szerint.

F. Rejtőzz el a Kerit pataknál, igyál a patakból, a hollóknak pedig megparancsoltam, hogy táplálékot vigyenek neked oda. * Ő elment.

MÁSODIK OLVASMÁNY

Nagy Szent Gergely pápának Ezekiel könyvéről mondott szentbeszédeiből

(L. II, h. I, n. 17 – PL 76, 947-948)

Isten misztikus szemlézése

A szemlélődésben a lélek néha olyan mélyen elmerül, hogy úgy érzi, birtokolja azt a részt az örök életből, amelyet *szem nem látott és fül sem hallott* (1Kor 2, 9). Csodálatos elgondolás ragadja meg. Mégis a halandóság lekötözi súlyával, visszafelé

csúszik, mert valamiféle bűn lekötözi. Az, aki szemléli az ő igazi szabadságának örömeit, amelyen szeretne már átmenni, de még nem tud. A szemlélődő lélek olyan, mint az egyiptomi fogságból kiszabadult zsidó nép, amely a felhő oszlopra tekintve, Isten szavát hallgatva a sáját sátrának ajtajánál állt és imádta az Urat.

Ott vagyunk ugyanis, ahová lelkünk szemeit irányítjuk. Ezért mondta Illés próféta: *„Él az Úr, akinek a színe előtt vagyok”* (vö. 1Kir 17, 1). Oda állt, ahová a szíve vonzotta. Mi mást jelentett a zsidó nép számára a felhőre tekinteni, sátra ajtajában állni és imádni Istent; mint azt, hogy az emberi lélek szemléli - mint egy tükörben, homályosan - a fölséges mennyei valóságokat, elhagyva már ennek a testi lakásnak a börtönét egy-egy emelkedett gondolat szárnyain és imádja alázatosan Istent, akinek a lényegét, ha nem is láthatja, hatalmát mégis csodálja a lelkét megvilágosító kegyelem által.

Ilyen értelemben állt a barlang elé Illés próféta is, amikor az Úr szavát hallgatta. Arcát eltakarta, hogy a szemlélődés kegyelme által a hatalmas Isten szavát lelkében meghallja. Az ember már nincs testével és lelkével teljesen a barlangban, mivel lelke már szabad kezd lenni a földi dolgokkal való törődéstől, és az ajtóban áll, és arról elmélkedik, hogy a halandó test szűk korlátai közül hogyan tud kijutni.

De már itt annak, aki a barlang ajtajában áll, és Isten szavát szívébe befogadja, el kell takarnia arcát, mert amikor az isteni kegyelem fénye által elérkezünk a fönséges misztériumok megértésére, annál magasabbra jutunk, minél kisebbre tartjuk magunkat. Ne törekedjünk tehát *„többet tudni, mint ami szükséges, hanem az igazságot akarjuk ismerni”* (Rom 12, 3). Ne akarjuk kíváncsi lélekkel láthatatlan világot kutatni, nehogy eltévedjünk; ne keressük az anyagi fény világánál azt, ami nem az anyagi világhoz tartozik. Fülünket odafordítani, és arcunkat befödni azt jelenti, hogy lélekkel hallgatjuk annak a fönséges Lénynek a hangját, aki ott van bennünk; és azt is jelenti, hogy valóban minden testi dologtól elfordítjuk szívünk szemét elkerülve, hogy a lélek anyagi dolgokat képzeljen el arról, aki mindenhol jelen van, és ugyanakkor mégis megfoghatatlan.

Mi tehát kedves testvérek, akik megismertük az örök örömeket a mi Megváltónk halála, feltámadása és mennybemenetele által, már tudjuk, hogy az ő angyalai, a mi polgártársaink megjelentek, hogy tanúságot tegyenek az istenségéről. Keressük az égi királyt; vágyakozzunk társai lenni azoknak az angyaloknak, akiket megismertünk és az Anyaszentegyháznak ebben az épületében állva fordítsuk tekintetünket az ajtó felé; fordítsunk hátat ennek a romlandó és halandó világnak és vágyódjunk szívből a mennyei haza szabadságára. De hát a mulandó élet gondjai nagy súllyal nehezedenek ránk! Mivelhogy nem tudunk még teljesen megszabadulni tőle, legalább barlangunk ajtajába álljunk, készen arra, hogy egy boldog pillanatban kimehessünk Megváltónk kegyelmével, aki él és uralkodik az Atyával és a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön örökké. Ámen

VÁLASZOS ÉNEK

1Kir 19, 9. 11. 13. 12

V. Íme az Úr szólt Illéshez, * Menj és állj a hegyen az Úr elé.

F. Felment és a barlang ajtajába állt: íme az Úr elvonult előtte gyenge szellő fuvallatában. * Menj és állj.

HIMNUSZ Téged, Isten, dicsérünk, 558.

Könyörgés, mint a Reggeli dicséretben.

VIGÍLIÁS ÜNNEPLÉS

Ant. Menj, és a hegyen járulj az Úr színe elé. És lám az Úr elvonult arra.

I. kanticum

Jer 17, 7-8

Boldog, aki az Úrban bízik

Boldogok, akik hallgatják Isten szavát, és hűségesek is maradnak hozzá (Lk 11, 28).

Áldott, aki az Úrban bízik, *
és reménye az Úr.

Olyan lesz, mint a folyóvíz mellé ültetett fa, †
amely nedves talajba ereszti gyökerét, *
és nem fél, ha jön a hőség.

Üde, zöld marad levele, †
a szárazság idején nem aggódik, *
és nem szűnik meg gyümölcsöt teremni.

II. kanticum

Sir 14, 22; 15, 3. 4. 6b

A bölcs ember boldogsága

A bölcsességet minden fia elismerte igaznak (Lk 7, 35).

Boldog, aki a Bölcsességről elmélkedik, †
annak igazságát fontolgatja, *
és szívében Isten útjain gondolkodik.

Aki táplálja őt az élet és értelem kenyérével, *
és megitatja az üdvös bölcsesség vizével.

Támaszra lel benne, és meg nem inog, †
kitart mellette, és nem érheti szégyen, *
felmagasztalja őt társai előtt.

Örök hírnevet juttat neki *
az Úr, a mi Istenünk!

III. kanticum

Sir 51, 1-3b, 4a, 7c, 11, 14ab, 15

Hálaadás a szorongatásból való kiszabadulásért

Hogy az ellenség kezéből kiszabadulva, félelmet nem ismerve szolgáljunk neki (Lk 1, 74).

Engedd, hogy áldjalak, Uram és királyom, *
Hogy magasztaljalak, üdvömnek Istene.

Háladalt szeretnék zengeni nevednek, *
Mert segítóm és oltalmazóm lettél,

És megóvtad testemet az enyészettől, †
Megoltalmaztál a gonosz nyelv tőrétől, *
A hazugságot kitalálók ajkától.

Megmentettél nagy irgalmasságod szerint és neved dicsősége szerint, *
A hitvány ajkaktól és a hazug szótól.

Ekkor irgalmadra gondoltam, én Uram, *
És öröktől fogva végbevitt tetteidre.

Szólottam az Úrhoz, Uramnak atyjához: *

„Szorongattatásom napján ne hagyj el,
Akkor majd minden nap dicsérem a neved†
És hálásan magasztallak,” *
Mert imádságom meghallgatást talált.

Ant. Menj, és a hegyen járulj az Úr színe elé. És lám az Úr elvonult arra.

EVANGÉLIUM

Mt 17, 1-8

Hat nap múlva Jézus maga mellé vette Pétert, Jakabot és testvérét, Jánost, s fölment külön velük egy magas hegyre. Ott elváltozott előttük, arca ragyogott, mint a nap, ruhája pedig olyan fehér lett, hogy vakított, mint a fény. S íme, megjelent nekik Mózes és Illés, és beszélgettek vele. Péter erre így szólt Jézushoz: „Uram, jó itt nekünk! Ha akarsz, csináljak ide három sátrat: egyet neked, egyet Mózesnek, egyet pedig Illésnek.” Amíg beszélt, hirtelen fényes felhő borult rájuk, s a felhőből szózat hallatszott: „Ez az én szeretett Fiam, akiben kedvem telik, őt hallgassátok!” Ennek hallatára a tanítványok arcra borultak, s igen megrémültek. Jézus odalépett hozzájuk és megérintette őket: „Keljete fel, ne féljete!” Amikor tekintetüket fölemelték, nem láttak senkit, csak egyedül Jézust.

HIMNUSZ Téged, Isten, dicsérünk, 558.

Könyörgés, mint a Reggeli dicséretben.

REGGELI DICSÉRET

HIMNUSZ

Hálatelt szívvel siessünk mindnyájan
Kármel csúcsára szívből megköszönni
mind amit kaptunk Illés prófétánkban
szent örökségként.

Ő Rendünk fénye, lángoszlopa, melyből
szent hivatáshoz keletre-nyugatra
röppennek szikrák sok-sok ifjú szívbe
múltban-jelenben...

Éhség évadján táplálja őt holló,
szegény özvegynek nem fogy el a lisztje,
és nem ürül ki az olajos korsó,
csordultig telten.

Buzgó imával halál országából
esdekli vissza fiát az özvegynek,
szent bizonyosságul, hogy a halálon is
győz az örök fény.

Imája felhők útját nyitja-zárja,
gyorsan eléri három év után is,
hogy égi harmat bő áldása hulljon

Szomjas földünkre.

Örök Atyánknak s Egyszülött Fiának,
és velük egyként neked is Szentlélek
legyen dicsőség, erő, áldás, fölség,
most s mindörökké! Ámen

1. ant. Él az Úr, akinek a színe előtt vagyok.

Zsoltárok és kantikum az I. hét vasárnapjáról, 593.

2. ant. Menj, és a hegyen járulj az Úr színe elé. És lám az Úr elvonult arra.

3. ant. Emészt a buzgalom az Úrert, a Seregek Istenéért.

RÖVID OLVASMÁNY

2 Pét 1, 19-21

Így a prófétai jövendöléseket még jobban hisszük. Jól teszitek, ha figyeltek rájuk, mint sötétben világító lámpásra, amíg a nappal fel nem virrad, és a hajnalcsillag fel nem ragyog a szívetekben. Először is azt értsétek meg, hogy az Írásnak egyetlen jövendölése sem származik önkényes értelmezésből. Hisz sohasem keletkezett jövendölés emberi akaratból, hanem mindig csak a Szentlélektől sugalmazva beszéltek - Isten megbízottaiként - a szent emberek.

RÖVID VÁLASZOS ÉNEK

V. Színed látása tölt el Uram, * Amikor megjelenik dicsőséged. Színed látása.

F. De én igaz voltomban látom meg arcodat. * Amikor megjelenik dicsőséged. Dicsőség az Atyának. Színed látása.

Benedictus-ant. Uram, Ábrahám, Izsák és Izrael Istene! Nyilvánítsd ki a mai napon, hogy te vagy az Isten Izraelben, és én a te szolgád vagyok.

FOHÁSZOK

Istenünket, a mi Atyánkat, aki egykor a próféták által tanított és végül az Ő Fia által szólt hozzánk, és aki Fia által minden embert egyesíteni akar önmagával, kérjük alázatosan:

Urunk, vonzz magadhoz minket!

Urunk, aki Illés prófétának a csendben és a magányban nyilatkoztattad ki magadat,

— segíts mindentől elszakadnunk, ami akadályoz minket, hogy meghallhassuk hangodat és így mindig téged keresve, meg is találjunk!

Urunk, aki a szomjazó Illésnek vizet adott a Kerit patakából,

— engedd, hogy a szeretet és a szemlélődés élő vizéből igyunk!

Urunk, aki Illés prófétát a Hóreb hegyéhez vezető úton erővel töltötted el,

— engedd, hogy Krisztus testével és vérével megerősödve szüntelenül feléd tartsunk!

Urunk, aki Illés prófétának az enyhe szellő suttogásában kinyilatkoztattad magadat,

— add, hogy rád várakozó csendben és tanításodra fogékony lélekkel még a Szentlélek legkisebb sugallatát is felfogjuk!

Urunk, aki Illés prófétát lángoló tűzként küldted népedhez, és fellobogtattad benne a te dicsőségédért való buzgóságot,

— add, hogy ma a szeretet lelkesedésével buzgóbban tevékenykedjünk az Egyházért és testvéreinkért!

Mi Atyánk...

Könyörgés

Mindenható, örök Isten, te Illés prófétának, a mi atyánknak megadtad, hogy színed előtt éljen és eltöltötted a dicsőségedért való buzgósággal; engedd nekünk, a te szolgálóidnak, hogy mindig arcodat keressük, és így bizonyosságot tehessünk szeretetedről! Aki veled él és uralkodik.

NAPKÖZI IMAÓRA

Zsoltárok a soros köznapról.

Délelőtt

Ant: Illés az Úrhoz kiáltott, és az Úr meghallgatta őt.

RÖVID OLVASMÁNY

Zsid 12, 1-2

Ezért mi, akiket a tanúknak ilyen felhője övez, váljunk szabaddá minden tehertől, különösen a bűntől, amely behálóz minket, és fussuk meg kitartással az előttünk levő pályát. Emeljük tekintetünket a hit szerzőjére és bevezetőjére, Jézusra, aki a rá váró öröm helyett elszenvedte a keresztet, nem törődött a gyalázattal, és most az Isten trónjának jobbján ül.

V. Uram, a te arcodat kerestem,
F. Arcod fényét kívántam látni, Uram.

Délben

Ant: A törvény iránti buzgalmaért Illés az égbe vétetett.

RÖVID OLVASMÁNY

Zsid 4, 12

Az Isten szava ugyanis eleven, átható és minden kétélű kardnál élesebb, behatol a lélek és szellem, az íz és a velő gyökeréig, megítéli a szív gondolatait és érzéseit.

V. Beírtam szívem rejtekébe intéseidet,
F. Hogy ne vétkezzem ellened.

Délután

Ant: Tűz hullott az Úrtól és megemésztette Illés áldozatát.

RÖVID OLVASMÁNY

Zsid 12, 28-29

Így tehát mi, akik rendíthetetlen országot kaptunk hazánkul, legyünk hálásak, s szolgáljunk az Istennek, neki tetsző módon, tisztelettel és félelemmel. Mert a mi Istenünk emésztő tűz.

V. Szavad tűzben kipróbált tiszta beszéd,
F. Azért szereti úgy szolgálád.

Könyörgés, mint a Reggeli dicséretben.

II. ESTI DICSÉRET

HIMNUSZ

Hallja meg hangos hálaénekünket
a kelő-nyugvó nap s minden teremtmény
Rendünk díszéről, fényes oszlopáról,
Illés Atyánkról.

Fényben pompázó dísze a nagy égnek,
csoda-jelekkel s érdemekkel ékes,
akit az Isten nagy feladatokkal
bízott meg hajdan.

Tégedet egykor tűz-paripáktól vont
négyes fogattal tüzes szekér vitt fel
angyal-kezekről szótt fényes palástban
a magas égbe.

Te jelen voltál, mint Mózes hú társa,
hogy tanúskodjál az örök Atyának
Egyszülöttjéről a Tábor-hegy csúcsán
mennyei fényben.

Pártfogásodban s mennyei Atyánknak
nagy irgalmában bízva így könyörgünk:
Gyermekeidnek jóságos jobboddal
légy védő-pajzsa!

Örök Atyánknak s Egyszülött Fiának,
és velük egyként veled is, Szentlélek,
legyen dicsőség, erő, áldás, fölség,
most s mindörökké! Ámen

1. ant. Mint a tűzvész Illés próféta jött, szava lángolt, mint az égő fáklya.

110. zsoltár

Nagyszerűek az Úr művei

Nagy és csodálatos minden műved, mindenható Urunk, Istenünk! (Jel 15,3).

Teljes Szívemből áldom az Urat, *
az igazak tanácsában, és közösségében.

Nagyszerűek az Úr művei*
mindazok szemében, akik szeretik azokat.

Minden cselekedete dicsőséges és fönséges, *
és igazságossága örökre megmarad.

Csodatetteinek emléket állított, *
a jóságos és irgalmas Úr.

Az istenfélőknek eledelt adott; *
szövetségéről mindvégig megemlékezik.

Hatalmas csodákat tett népe előtt,†

hogy nekik adja a pogányok birtokát, *
hűség és igazság, amit keze művelt.

Parancsai mind szilárdak, †
megmaradnak örökre, *
hűségre és igazságra épülnek.

Népének szabadulást hozott, *
szövetséget kötött vele örökre.

Az ő neve szent és tiszteletre méltó; *
az Úr félelme a dicsőség kezdete.
Bölcsökké válnak, akik őt félik, *
Isten dicsősége megmarad örökre.

Ant: Mint a tűzvész Illés próféta jött, szava lángolt, mint az égő fáklya.

2. ant. Ha az Úr az Isten, akkor őt kövessétek!

113 B zsoltár

Az igaz Isten dicsérete

A bálványoktól Istenhez tértetek, hogy az élő és igaz Istennek szolgáljatok (1 Tessz 1, 9).

Ne nekünk, Uram, ne nekünk, †
nevednek adj dicsőséget, *
szeretetedért és hűségedért!
Miért mondják rólunk a népek: *
„Az ő Istenük ugyan hol van?”
A mi Istenünk a mennyben lakik, *
és amit akar, mindazt végrehajtja.

Ezüst és arany az ő bálványuk, *
csupán emberkéz alkotása:
Van szájuk, de nem beszélnek, *
szemük is, de mégsem látnak;
van fülük, de nem hallanak, *
orruk illatot nem érezhet;
van kezük, de nem tapintanak, †
van lábuk, de nem járhatnak, *
és torkuk nem adhat hangot.
Ezekhez hasonlókká lesznek készítőik, *
és mindazok, akik bíznak bennük!

Isten népe, az Úrban remélj, *
ő lesz segítőd és védpajzsod!
Áron papi háza, az Úrban remélj, *
ő lesz segítőd és védpajzsod!
Istenfélők népe az Úrban remélj, *
ő lesz segítőd és védpajzsod!
Megemlékezik rólunk az Úr, *
Istenünk majd megáld minket.
Megáldja Izrael nagy családját, *
megáldja Áron papi házát.

Megáldja mindazt, aki az Urat féli, *
kicsinyeket és nagyokat egyaránt.

Sokasítson meg az Úr titeket, *
titeket és minden fiatokat!

Áldjon meg az Úr titeket, *
aki az eget és a földet alkotta!

A magas ég az Úr birodalma, *
de a földet átadta az embereknek.

Nem a holtak dicsérnek, Uram, téged, *
sem azok, akik leszállnak az örök csendbe.

De mi, akik élünk, áldjuk az Urat, *
mostantól fogva mindörökké.

Ant: Ha az Úr az Isten, akkor őt kövessétek!

3. ant. Az Úr megjutalmazza szolgálóit, az ő prófétáit.

Kantikum

Jel 11, 17-18; 12, 10b-12a

Isten ítélete

Hálát adunk neked, *
mindenható Urunk, Istenünk,
aki vagy, aki voltál, és aki eljössz, *
mert átvetted a főhatalmat, és uralkodol.

Háborognak a nemzetek, *
de eljött az ideje haragodnak
és az ítéletnek a holtak fölött.

Jutalmazd meg szolgálódat, a prófétákat
és a szenteket, *
neved tisztelőit: a kicsinyeket és a nagyokat.

Eljött Istenünk üdvössége, ereje és országa, *
és Fölkentjének királysága,
mert letaszították testvéreink vádlóját, *
aki éjjel-nappal vádolta őket
Istenünk trónja előtt.

De legyőzték a Bárány vérével, *
és tanúságuk igéjével.

Még életüket sem kímélték, *
mindhalálig!

Ezért örvendeztetek, ti mennyek, *
és ti, akik benne laktok!

Ant: Az Úr megjutalmazza szolgálóit, az ő prófétáit.

RÖVID OLVASMÁNY

Jak 5, 16c-18

Igen hathatós az igaz ember buzgó könyörgése. Illés hozzánk hasonlóan esendő ember volt, de esedezve imádkozott, hogy ne essék az eső, s nem is esett a földön három

évig és hat hónapig. Majd ismét imádkozott, és esőt adott az ég, mire a föld termést hozott.

RÖVID VÁLASZOS ÉNEK

V. Boldogok mind, * Akik téged megláttak. Boldogok mind.

F. És élvezték a te barátságodat.* Akik téged megláttak. Dicsőség az Atyának. Boldogok mind.

Magnificat-ant. Azelőtt Isten a próféták útján szólt őseinkhez, ebben a végső korszakban Fia által beszélt hozzánk, akit a mindenség örökösévé tett.

FOHÁSZOK

Ünneplő lélekkel dicsérjük az élő és igaz Istent, aki Illés prófétát az ő mindenhatósága és irgalma követéül választotta. Kérjük állhatatosan:

Tégy minket, Urunk, szereteted tanúivá!

Te, aki Illés imájára kinyilvánítottad jelenlétedet a tűz által, amely megemésztette az égő áldozatot,

– fogadd el esti dicséretünket az Egyház javára!

Aki üdvösséges esőt adtál az égből Illés próféta Kármel-hegyi imájára,

– tölts el az imádság szellemével minket, akiket a Kármelbe hívtál, hogy a világra leesdjük kegyelmed áldásos esőjét!

Aki Illés prófétát az atyák és a fiak közötti kiengesztelődés szolgálatára küldted,

– tégy minket a békeség munkálóivá, hogy Krisztus békéje egyre jobban uralkodjék a világban!

Aki Illés prófétát kiválasztottad, hogy az igaz istentisztelet védelmezője legyen,

– növeld bennünk az igazság utáni szomjúságot, hogy megadjuk neked, ami téged megillet, magunkat pedig az Evangélium szellemében testvéreink szolgálatára szentelhessük!

Aki Illés prófétát tüzes forgószélben magadhoz ragadtad,

– elhunyt testvéreinket és nővéreinket fogadd be irgalmasan mennyei dicsőségedbe!

Mi Atyánk...

Könyörgés

Mindenható, örök Isten, te Illés prófétának, a mi atyánknak megadtad, hogy színed előtt éljen és eltöltötted a dicsőségédért való buzgósággal; engedd nekünk, a te szolgálóidnak, hogy mindig arcodat keressük, és így bizonyágot tehessünk szeretetedről! Aki veled él és uralkodik.

AUGUSZTUS 9.

A KERESZTRŐL NEVEZETT SZENT TERÉZ BENEDIKTA
(EDITH STEIN)
SZŰZ ÉS VÉRTANÚ,
EURÓPA TÁRSVÉDŐSZENTJE

Ünnep

Breslauban (Németország) született 1891. október 12-én zsidó szülei tizenegyedik gyermekeként. Filozófiát tanult, s az igazságot keresve, valamint A Jézusról nevezett

(Avilai) Szent Teréz életrajzát olvasva Istenre talált. 1922. január 1-jén történt keresztségétől kezdve tanítással és könyvek írásával szolgált Istennek. 1933-ban belépett a kölni Kármelbe, ahol a Keresztről nevezett Teréz Benedikta nevet kapta, s életét a zsidó és a német népért ajánlotta fel. Hazáját a zsidóüldözés miatt elhagyva 1938-ban a hollandiai Echt kármelita kolostorába nyert felvételt. Zsidó származása miatt 1942. augusztus 2-án a németek letartóztatták, és a lengyelországi Auschwitzba deportálták. A koncentrációs táborban kegyetlenül kivégezték valószínűleg 1942. augusztus 9-én. II. János Pál 1987. május 1-jén Kölnben boldoggá, 1998. október 11-én Rómában pedig szentté avatta. Végül 1999. október 1-jén Európa társvédőszentjévé nyilvánította.

Vértanúk, 1606, vagy Szüzek közös zsolozsmája, 1668.

OLVASMÁNYOS IMAÓRA

MÁSODIK OLVASMÁNY

Szent Edith Stein „A Kereszt tudománya” című művéből

(Edith Steins Werke, Ed. L. Gelber-R. Leuven, Tom I. Friburt, 1983, pp. 15-16)

*Aki hisz a keresztre feszített Krisztusban,
az előtt feltárul az Élet kapuja*

Krisztus a törvény igáját magára vette azzal, hogy beteljesítette a mózesi törvényt, meghalt a törvényért és a törvény által. Halálával felszabadította a törvény alól azokat, akik készségesen elfogadják tőle az életet. Ezt az igazi életet azonban csak úgy nyerhetik el, ha elvesztik, ha odaadják érte életüket. Mert *akik megkeresztelkedtek Krisztusban, az ő halálára keresztelkedtek meg* (vö. Róm 6, 3). Alámerülnek Jézus életébe, hogy titokzatos Testének tagjaivá legyenek, és mint ilyenek, vele szenvedjenek, vele együtt meghaljanak, hogy azután vele együtt fel is támadjanak az örök életre. Ennek az életnek a teljessége csak a dicsőség napján jön el számunkra. Azonban már most – noha még testben élünk – részesedünk benne, amennyiben *hiszünk*. Hisszük, hogy Krisztus meghalt értünk, és feltámadásával életet ad nekünk. A hit úgy egyesít vele, mint a tagokat a Fővel, és bekapcsol minket az isteni életáramba. Így lesz a megfeszített Jézusba vetett hitünk élő hit, amely szerető önátadással párosul, illetve belépés az igazi életbe, amely az eljövendő dicsőség kezdete. Ezért csak a kereszt lehet egyetlen jogcímünk a dicsekvésre: *Én nem akarok mással dicsekedni, mint Urunk Jézus Krisztus keresztségével. Általa keresztre szegezték nekem a világot, és engem is a világnak* (Gal 6,14).

Aki Krisztus mellett döntött, az meghalt a világnak, a világ is meghalt az ő számára. Az ilyen ember *az Úr sebhelyeit viseli testén* (vö. Gal 6,17), gyöngye és megvetett az emberek előtt, de éppen úgy erős is, mert *a gyöngeségben nyilvánul meg az Isten ereje* (vö. 2 Kor 12, 9). Jézus tanítványa ennek tudatában nemcsak a ráhelyezett keresztet veszi vállára, hanem önmagát is keresztre feszíti: *Akik Krisztus Jézushoz tartoznak, keresztre feszítették testüket szenvedélyeikkel és kívánságaikkal együtt* (Gal 5, 24). Könnyörtelen harcot vívnak saját természetük ellen, hogy elhaljon bennük a bűn, és helyet adjon a Szentlélek életének. Ez a küzdelem nagy lelkiezt kíván. A kereszt azonban nem a végső cél, hiszen azért emelik magasra, hogy az ég felé mutasson. Ez nemcsak jel, hanem Krisztus erős fegyvere; ez az a pásztorbot, amellyel az istenfélő Dávid kivonul az Istentől nem féltő Góliát ellen; ez az a bot, amellyel Krisztus zörget a mennynek

ajtaján, és feltárja azt. Akkor majd mennyei fény árad ránk és körülölel mindenkit, aki követi a megfeszített Jézust.

VÁLASZOS ÉNEK

Gal 2, 19-20

V. Krisztussal engem is keresztre feszítettek. Élek, de már nem én, hanem Krisztus él énbennem. * Aki szeretett engem, és feláldozta magát értem.

F. Most még testben élek, de Isten Fiának hitében élek. * Aki szeretett engem.

Könyörgés

Atyáink Istene, te Szent Teréz Benedikta vértanúdnak megadtad, hogy keresztre feszített Fiadat megismerje és egészen a halálig kövesse. Közbenjárására add, hogy Krisztust minden ember elismerje Üdvözítőjének, és általa eljusson örök színelátásodra. Aki veled él.

REGGELI DICSÉRET

HIMNUSZ az Egy vértanú közös zsolozsmájából, 1614.

1. ant. Többre becsültem a bölcsességet a világosságnál, mert a fény, amely belőle árad, nem alszik ki soha.

Zsoltárok és kantikum az I. hét vasárnapjáról, 535.

2. ant. Aki a bölcsességre vágyódik, az meg fogja ismerni. Aki miatta virraszt és rá gondol, annak elébe jön.

3. ant. Az Úr a te örök fényed, Isten a te sugárzó dicsőséged.

RÖVID OLVASMÁNY

Bölcs 8, 21

Mivel beláttam, hogy nem juthatok másként a bölcsesség birtokába, csak ha Isten megadja – már az is okosság volt tudni, hogy kinek az adománya –, azért az Úrhoz fordultam, és imádkoztam érte.

RÖVID VÁLASZOS ÉNEK

V. Örülj, te, áldott, * Az Úr színe előtt. Örülj.

F. És énekelj új éneket. * Az Úr színe előtt. Dicsőség az Atyának. Örülj.

Benedictus-ant. Isten bőségesen megadta neki a bölcsességet. Ő pedig szívből törekedett arra, hogy megértse, és továbbadja másoknak.

FOHÁSZOK

Magasztaljuk Istent, mennyei Atyánkat, aki a Szentlélekben szeretett Fia által nekünk ajándékozta az üdvösséget. Mondjuk egy szívvel, lélekkel:

Kérünk téged, hallgass meg minket!

Istenünk, te a tűzoszlop által mutattál utat népednek,

– szeretett Fiad, mint az élet fénye, vezessen bennünket is utunkon!

Te Mózes szavai által szóltál népedhez,

– szeretett Fiad nyilatkoztassa ki nekünk is az élet szavait!

Te mannával tápláltad népedet a sivatagban,

– szeretett Fiad erősítsen minket is az élet kenyerével!

Te sziklából fakasztott vízzel oltottad néped szomját,

– szeretett Fiad ajándékozza nekünk is az élet vizét!

Te Szent Teréz Benediktát Izrael népéből hívtad meg Fiad szorosabb követésére,

– szeretett Fiad vonjon minket is magához, hogy buzgó lélekkel kövessük őt a mennyei hazába vezető úton!

Mi Atyánk ...

Könyörgés

Atyáink Istene, te Szent Teréz Benedikta vértanúdnak megadtad, hogy keresztre feszített Fiadat megismerje és egészen a halálig kövesse. Közbenjárására add, hogy Krisztust minden ember elismerje Üdvözítőjének, és általa eljusson örök színelátásodra. Aki veled él.

NAPKÖZI IMAÓRA

Himnusz, antifónák és zsoltárok a soros köznapról.

Délelőtt

RÖVID OLVASMÁNY

1 Pét 5, 10-11

A minden kegyelem Istene, aki Krisztusban örök dicsőségre hívott meg benneteket, rövid szenvedés után maga fog majd titeket tökéletessé tenni, megerősíteni, megszilárdítani és biztos alapra helyezni. Neki legyen dicsőség, és övé legyen az uralom örökkön-örökké! Ámen.

V. Íme, Isten az én megmentőm,

F. Az Úr az én erőm és erősségem.

Délben

RÖVID OLVASMÁNY

Jer 30, 18

Ezt mondja az Úr: Helyreállítom Jákob sátrait, és megkönyörülök hajlékain. Újraépítik romjaiból a várost, és a palotát is a maga helyén.

V. Isten közöttük fog lakni; az ő népe lesznek.

F. Letörli szemükről a könnyeket.

Délután

RÖVID OLVASMÁNY

Fil 3, 20-21

A mi hazánk a mennyben van. Onnan várjuk az Üdvözítőt is, Urunkat, Jézus Krisztust. Ő azzal az erővel, amellyel mindent hatalma alá vethet, átalakítja gyarló testünket, és hasonlóvá teszi megdicsőült testéhez.

V. Akik könnyek közt vetnek,

F. Majd ujjongva aratnak.

Könyörgés, mint a Reggeli dicséretben.

II. ESTI DICSÉRET

HIMNUSZ az Egy vértanú közös zsolozsmájából, 1619.

1. ant. Te vagy Jeruzsálem dicsősége, Izrael öröme és népünk büszkesége.

114. zsoltár

Hálaadás

Sok szorongatás közepette kell bejutnunk az Isten országába (ApCsel 14, 21).

Szeretem az Urat, *
mert meghallgatta esdeklő szavamat.
Hozzám fordította fülét, *
amikor segítségül hívtam a nehéz napokban.

A halál kötelékei körülfontak engem, *
és elértek az alvilág csapdái.
Gyötrelem és fájdalom várt rám mindenütt, †
az Úr nevét kiáltottam akkor: *
„Uram, mentsd meg az életem!”

Igazságos az Úr és jóságos, *
irgalmas hozzánk a mi Istenünk.
Oltalmába fogadja a gyöngét, *
nyomorult voltam, de ő fölemelt.

Lelkem nyugodj meg újra, *
mert az Úr jót tett veled.
Megmentette életemet a haláltól, †
szememet a könnyhullatástól, *
és lábamat az elbukástól.
Az Úr előtt járhatok *
az élők földjén.

Ant: Te vagy Jeruzsálem dicsősége, Izrael öröme és népünk büszkesége.

2. ant. Megtaláltam azt, akiről Mózes és a próféták írtak: a názáreti Jézust, Isten Fiát.

115. zsoltár

Hálaadás a templomban

Krisztus által mutassuk be az Istennek szüntelenül a dicséret áldozatát (Zsid 13, 15).

Hiszek, bár gyakran mondtam: *
„Én nagyon nyomorult vagyok!”
És keservemben így is szóltam: *
„Hazug minden ember!”
Mit adhatnék én az Úrnak*
a sok jóért, amit ő nekem juttatott?
Fölemelem az üdvösség kelyhét, *
és segítségül hívom az Úr nevét.

Amit fogadtam az Úrnak, *

megadom egész népének színe előtt.
Becsés dolog az Úr szemében*
szentjeinek halála!

Uram, én a te szolgád vagyok, *
a te szolgád, és szolgálód gyermeke.
Bilincseimet széjjeltörted, †
most hálaáldozatot mutatok be neked, *
és segítségül hívom az Úr nevét.

Amit fogadtam az Úrnak, *
megadom egész népének színe előtt,
az Úr házának udvarán, *
Jeruzsálem, falaid között!

Ant: Megtaláltam azt, akiről Mózes és a próféták írtak: a názáreti Jézust, Isten Fiát.

3. ant. Megismerni kívánom Krisztust és feltámadásának hatalmát, ezért közösséget akarok vállalni szenvedéseivel.

Kantikum

Jel 4, 11; 5, 9. 10. 12

A megváltottak hálaéneke

Méltó vagy, Urunk, Istenünk, *
hogy a dicsőség, a tisztelet
és a hatalom tied legyen.
Mert a mindenséget te alkottad, *
akaratom hívott létre és teremtett mindent.

Méltó vagy, Uram, hogy átvedd a könyvet, *
és feltörd pecsétjeit,
mert megöltek, †
de megváltottál minket Istennek véred árán *
minden törzsből, nyelvből, népből és nemzetből.
Istenünk országává és papjaivá tettél minket, *
és uralkodni fogunk a földön.

Méltó a Bárány, akit megöltek, †
hogy övé legyen a hatalom,
a gazdagság és a bölcsesség *
az erő, a tisztelet, a dicsőség és az áldás!

Ant: Megismerni kívánom Krisztust és feltámadásának hatalmát, ezért közösséget akarok vállalni szenvedéseivel.

Zsoltárok és kantikum a Szüzek közös zsoltosmájából, 1681.

RÖVID OLVASMÁNY

2 Kor 1, 3-5

Áldott legyen az Isten, Urunk Jézus Krisztus Atyja, az irgalom Atyja és a minden vigasztalás Istene! Ő megvigasztal minket minden szomorúságunkban, hogy mi is megvigasztalhassuk azokat, akik szomorúak, azt a vigasztalást nyújtva nekik, amelyet ő

nyújt nekünk. Amilyen bőven kijut nekünk Krisztus szenvedéseiből, olyan bőven lesz részünk Krisztus révén a vigasztalásban is.

RÖVID VÁLASZOS ÉNEK

V. Megáldott téged az Úr, * Dicséreted nem némul el többé az emberek ajkán. Megáldott.

F. Naggyá tette nevedet az Úr. * Dicséreted nem némul el többé az emberek ajkán. Dicsőség az Atyának. Megáldott.

Magnificat-ant. Számomra az élet Krisztus, a halál pedig nyereség, a mi Urunk, Jézus Krisztus keresztjében van a dicsekvésem.

FOHÁSZOK

Imádkozzunk Urunkhoz, Jézus Krisztushoz, az élő Isten Fiához:

Dicsőség Királya, könyörülj rajtunk!

Krisztus Urunk, te, aki győztesként trónolsz Atyád dicsőségében,

– segíts híveidnek, hogy itt a földön evangéliumod hiteles tanúi lehessünk!

Krisztus Urunk, te azért jöttél, hogy Izrael gyermekeit összegyűjtsed,

– engedd, hogy az Ószövetség népe felismerjen téged mint Messiást!

Krisztus Urunk, te elfogadtad Szent Teréz Benedikta életfelajánlását az emberi kegyetlenség oly nehéz korszakában,

– közbenjárására add meg korunkban a békét, hogy testvéri szeretetben élhessünk!

Krisztus Urunk, te azt tanítottad, hogy a rosszat jóval viszonzzuk,

– add, hogy növekedjék a testvériesség és a béke a nemzetek között!

Krisztus Urunk, elhunyt testvéreinkben tedd teljessé irgalmasságod művét,

– és engedd, hogy felragyogjon nekik dicsőséged fénye!

Mi Atyánk ...

Könyörgés

Atyáink Istene, te Szent Teréz Benedikta vértanúdnak megadtad, hogy keresztre feszített Fiadat megismerje és egészen a halálig kövesse. Közbenjárására add, hogy Krisztust minden ember elismerje Üdvözítőjének, és általa eljusson örök színelátásodra. Aki veled él.

Szeptember 1.

A JÉZUS SZENT SZÍVÉRŐL NEVEZETT
SZENT REDI TERÉZ MARGIT SZŰZ

Ünnep

1747-ben született a toscanai Arezzóban (Olaszország) a nemesi Redi családból. 1764. szeptember 1-jén belépett a Sarutlan Karmelita nővérek firenzei kolostorába. Különlegesen megtapasztalta az imádságban azt, amit János apostol mondott: *Az Isten szeretet* (1 Jn 4, 9). Mélyen megélte a rejtett életre szóló meghívását a szeretet és az önfeláldozás gyakorlásával. A tökéletességet nővértársainak folyamatos és hősiességében gyorsan elérte. 1770. március 7-én halt meg Firenzében.

IMÁDSÁGRA HÍVÁS

Ant. A Bárányt, akit a szüzek követnek, jöjjetek, imádjuk!

Az Imádságra hívás zsoltára, mint az Általános részben, 497.

OLVASMÁNYOS IMAÓRA

HIMNUSZ

Jöjj, szállj le áldott Margitunk,
az égi szent karok közül,
ma himnuszokból fon neked
népünk győzelmi koszorút.

Jöjj, boldog szűz s mondd el nekünk,
mily bő ajándék vár miránk,
s mily jutalomban részesít
minket szerelmes Krisztusunk,

Nagy Szent Terézünk szép nevét
s lelkét kaptad, hogy őt kövesd
láng-szíved mesternőjeként
s erényben versenytársadul.

Téged az áldott csend nyomán
a Jegyes szent magányba vonz;
a szegény haladót tanítsd,
Krisztus szíve mit tár fel ott.

Mondd el, ó Szűz, való, igaz,
mindenki Isten gyermeke,
ki megszanja a szenvedőt,
és mindenkin segít, ha tud.

Ó, Szentháromság, üdv neked,
kit mindenek dicsérjenek,
s akit reményeink szerint
örökké látunk, s áldhatunk. Ámen.

1. ant. Utánad vágyódik a lelkem éjjelente.

Zsoltárok és kanticum a Szüzek közös zsolozsmájából, 1668.

2. ant. Eljegyezek hűséggel, hogy megismerd az Urat.

3. ant. Emlékezem ifjúkorod szeretetére, hogyan követtél engem a pusztában.

V. Örök szeretettel szerettelek téged.

F. Hozzád vonzódott szívem.

ELSŐ OLVASMÁNY

Szent János apostol első leveléből

4, 7 – 16

Az Isten szeretet

Szeretteim, szeressük egymást, mert a szeretet Istentől van, és mindenki, aki szeret, Istentől van, és mindenki, aki szeret, Istentől való és ismeri Istent. Aki nem szeret, nem ismeri az Istent, mert az Isten szeretet.

Az Isten szeretete abban nyilvánul meg bennünk, hogy az Isten elküldte a világba egyszülött Fiát, hogy általa éljünk. A szeretet nem abban áll, hogy mi szeretjük Istent, hanem hogy ő szeret minket, és elküldte a Fiát bűneinkért engesztelésül.

Szeretteim, ha az Isten így szeretett minket, nekünk is szeretnünk kell egymást. Istent soha senki nem látta. Ha szeretjük egymást, bennünk marad az Isten, és a szeretete tökéletes lesz bennünk. Abból tudjuk, hogy benne élünk, ő meg bennünk, hogy a Lelkéből adott nekünk.

Láttuk és tanúságot teszünk róla, hogy az Atya elküldte a Fiút a világ Üdvözítőjéül. Aki vallja, hogy Jézus az Isten Fia, abban benne marad az Isten, és ő is az Istenben.

Megismertük és hittünk a szeretetben, amellyel Isten van irántunk. Az Isten szeretet, és aki kitart a szeretetben, az az Istenben marad, s az Isten is benne marad.

VÁLASZOS ÉNEK

1 Jn 4, 7. 16

V. Szeressük egymást, mert a szeretet Istentől van. * Mindenki, aki szeret, Istentől való és ismeri Istent.

F. Megismertük és hittünk a szeretetben, amellyel Isten van irántunk. * Mindenki, aki szeret.

MÁSODIK OLVASMÁNY

A szenttéavatás szövegéből

(Decr. «Super tuto» - AAS 26 [1934] 105-106)

Krisztus szeretete sürgette őt

Teréz Margit rövid élete folyamán tiszta szívvel állandóan Istent kereste.

Tiszta lelke magától értetődő természetességgel kereste Istent, és úgy tűnt, hogy egyedül benne tud megpihenni. Lelkének ártatlansága mélységes alázattal párosult. Szerette, ha elfeledkeztek róla, és ha semminek sem tekintették. Nemcsak elviselte a megaláztatásokat, de kereste is azokat.

Szívének ez a tisztasága és lelkének ez az alázata méltóvá tette, hogy a szeretetnek - amely rövid idő alatt nagyra növekedett benne - magas fokára emelkedjék, és a szeráfi szeretettől lángoljon. Szinte nem tudott Istenről anélkül beszélni, hogy arcán meg ne jelent volna egy ragyogó fényesség. Ez az isteni szeretet sürgette, hogy bensőségesen szeresse az embereket, különösen is a szegény bűnösöket, akikért Istennek ajánlotta fel magát, mint áldozati ostyát.

Szerzetesnővéreinek, különösen is a betegeknek alázatos szelídségben adta oda magát, tökéletes önátadással és önmegtagadással. Olyannak tűnt, mint a szeretet angyala.

A szeretetnek ezt a tüzet az eukarisztikus kenyérrel táplálta, amelyre égő vággyal áhítozott, valamint a Jézus Szent Szíve iránti különleges tisztelettel, abban a korban, amikor a - Toscana különböző részein is elterjedt - janzenista tévedés erősen támadta ezt az oly termékeny áhítatgyakorlatot. Kiváltképpen tisztelte Isten Szent Anyját, mint szűzi tisztasága védőszentjét és példaképét. Magas szemlélődő kegyelmekkel gazdagodva napról napra közelebb jutott Istenhez, szinte visszatükröződött benne a közeli örök élet ragyogása.

Valóban, élete vége felé még azt a kegyelmet is megkapta, hogy Szent Teréz anya igazi leányaként és Keresztes Szent János hűséges tanítványaként lelkében a Keresztrefeszített Jegyes élő képét misztikus vértanúsággal hordozza. Ennek a vértanúságnak a gyökere az erős szeretet. Minél izzóbb ugyanis ez a szeretet, annál jobban sürgeti a lelket a szeretetre. Ez azonban – mivel Isten végtelen szeretetét sohasem tudja megfelelő módon, vagyis végtelen mértékben viszonzni – a szeretet beteljesülhetetlen vágyától annál inkább gyötrődik. Úgy tűnik számára, mintha nem lenne benne semmi szeretet Isten iránt. Ez nem más, mint a sötét éjszakának egy fajtája. Minél nagyobb ugyanis benne a szeretet, annál kevésbé látja azt.

Mindazonáltal a Jézussal keresztrefeszített lélek a szívnek ezzel a vértanúságával – mind a saját maga számára, mind másoknak – megszerzi a megváltás bőséges gyümölcseit.

Ezek a legtisztább és legnagyobb lelkek az Egyházban, akik a szenvedéssel, a szeretettel, az imádsággal és a rejtett apostolkodással mindenki számára áldássá válnak.

VÁLASZOS ÉNEK

MTörv 6, 4-5; 4, 24

V. Halld, Izrael! Az Úr, a mi Istenünk az egyetlen Úr! * Szeresd Uradat, Istenedet szíved, lelked mélyéből, minden erőddel!

F. Mert az Úr, a te Istened emésztő tűz, féltékeny Isten.* Szeresd Uradat, Istenedet.

HIMNUSZ Téged, Isten, dicsérünk, 500.

Könyörgés, mint a Reggeli dicséretben.

VIGÍLIÁS ÜNNEPLÉS

Kantikumok és antifónák Egy szent nő közös zsolozsmájából, 1817.

EVANGÉLIUM

Jn 15, 9-17

Abban az időben:

Jézus ezt mondta tanítványainak: Amint engem szeret az Atya, úgy szeretlek én is titeket. Maradjatok meg szeretetemben. Ha teljesítitek parancsaimat, megmaradtok szeretetemben, amint én is megtartottam Atyám parancsait, és megmaradok szeretetében. Ezeket azért mondom nektek, hogy az én örömöm legyen bennetek is, és teljes legyen az örömötök.

Az az én parancsom, hogy szeressétek egymást, amint én szeretlek benneteket. Senki sem szeret jobban, mint az, aki életét adja barátaiért. Ha megteszitek, amit parancsolok nektek, a barátaim vagytok. Nem nevezlek többé szolgának benneteket, mert a szolga nem tudja, mit tesz ura. Barátaimnak mondalak benneteket, mert amit hallottam Atyámtól, azt mind tudtul adtam nektek. Nem ti választottatok engem, hanem én választottalak benneteket, s arra rendelvelek, hogy menjetek, teremjete gyümölcsöt, maradandó gyümölcsöt. Akkor mindent megad nektek az Atya, amit a nevemben kértek tőle. Ezt a parancsot adom nektek: szeressétek egymást!

HIMNUSZ Téged, Isten, dicsérünk, 500.

Könyörgés, mint a Reggeli dicséretben.

REGGELI DICSÉRET

HIMNUSZ

Kegyelmek virág-illata
egész Kármelt betölti ma,
gyöngyharmat-fényből font az ég
fölénk ma ékes koszorút.

Ó Margitunk, szüzek kara
teveled együtt zengi ma,
a tiszta szívek himnuszát,
tartva a Bárány lábnyomát.

Add, hogy teveled minket is
izzítson ilyen szeretet,
hogy Krisztus legyen életünk,
örömünk, békénk, mindenünk.

Add, hogy érezzük szüntelen
Atyánk nagy ajándékait,
egyetlen szerelmünk csak ő,
s egy-tiszta forrásunk is ő.

A Szentlélek is általad
áradjon folyamként belénk,
így szívünkben a szeretet
égnek-földnek visszhangot ad.

Add, hogy jól forgassuk mi is
a Szentháromság kincseit,
s veled zenghessük boldogan
az ő örök dicséretét. Ámen.

1. ant. Terád szomjas a lelkem, és a jobbod szilárdan tart engem.

Zsoltárok és kantikum az I. hét vasárnapjáról, 535.

2. ant. Áldjátok az Urat, szüzek, áldjátok az Urat, szentek és alázatos szívűek!

3. ant. Lelkem és testem ujjongva eped az élő Isten után.

RÖVID OLVASMÁNY

Kol 3, 1-4

Ha Krisztussal feltámadtatok, keressétek, ami fönt van, ahol Krisztus ül az Isten jobbján. Ami ott fönn van, arra legyen gondotok, ne a földiekre. Hiszen meghaltatok, és életetek Krisztussal el van rejtve az Istenben. Amikor majd Krisztus, a mi életünk megjelenik, vele együtt ti is megjelentek dicsőségesen.

RÖVID VÁLASZOS ÉNEK

V. Szívem rólad mondta: * A te arcodat nézem. Szívem.

F. A te arcodat keresem, Uram. * A te arcodat nézem. Dicsőség az Atyának.
Szívem.

Benedictus-ant. Én vagyok az út, az igazság és az élet. Senki sem juthat el az Atyához, csak általam.

FOHÁSZOK

Imádjuk Jézus Krisztust, aki feltárta nekünk az Atya titkait, és hittel kérjük:

Uram, mutasd meg nekünk az Atyát!

Krisztus Urunk, aki az út, az igazság és az élet vagy,

– te legyél számunkra az Atyához vezető út!

Krisztus Urunk, a világ világossága és az Atya dicsőségének ragyogása,

– világosítsd meg szemünket, amellyel a hit sötétjében keresünk téged!

Krisztus Urunk, megtestesült Ige, aki Szent Redi Teréz Margitot arra hívtad, hogy hitben élje meg tanításodat,

– add, hogy életünk mindig teveled legyen elrejtve Istenben!

Krisztus Urunk, alázatosoknak példaképe és jutalma, te úgy éltél tieid között, mint aki szolgál,

– segíts bennünket az alázatos és hétköznapi dolgokban, amelyeket csak a mennyei Atya lát!

Krisztus Urunk, az Atya Igéje, aki szenvedtél értünk,

– add, hogy Szent Redi Teréz Margittal kövessünk téged a kereszttúton, titokzatos Testednek, az Egyháznak a javára!

Krisztus Urunk, te szeretted a Boldogságos Szűz Máriát, az Úr alázatos szolgálóleányát,

– add, hogy készséges lélekkel és szeretettel teljesítsük a mennyei Atya akaratát!

Mi Atyánk ...

Könyörgés

Istenünk, te Szent Redi Teréz Margitnak megadtad a kegyelmet, hogy Üdvözítőnk szent Szívének kincseiből alázatot és szelídséget merítsen. Közbenjárására add, hogy soha el ne szakadjunk szereteted élő forrásától. A mi Urunk.

NAPKÖZI IMAÓRA

Zsoltárok a soros köznapról.

Délelőtt

Ant: Dicsó végzéseid útját futva járom, mert szívemet kitágítottad.

RÖVID OLVASMÁNY

Kol, 3, 12-14

Mint Istennek szent és kedves választottai, öltétek magatokra az irgalmasságot, a jóságot, a szelídséget és a türelmet. Legfőként pedig szeressétek egymást, mert ez a tökéletesség köteléke.

V. A szelídek újra örülnek az Úrban,

F. És a szegények ujjonganak Izrael Szentjében.

Délben

Ant: Azok a boldogok, akik intelmeit megfogadják, és akik őt keresik teljes szívükből.

RÖVID OLVASMÁNY

Péld 14, 26. 27; 15, 33

Nagy bizalom van az Úr félelmében; az Úr féelme az élet forrása, a halál hálójának elkerülésére. Az Úr féelme a bölcsesség iskolája, az alázatosság megelőzi a dicsőséget.

V. Nagy az Isten hatalma.

F. Tiszteletben tartják az alázatosak.

Délután

Ant: Az ártatlan kezű, a tiszta szívű mehet föl az Úr hegyére.

RÖVID OLVASMÁNY

2 Tim 2, 22

Törekedj igaz életre, hitre, szeretetre és békességre azokkal egyetemben, akik tiszta szívvel hívják az Urat segítségül.

V. Örvendjete alázatosok és örüljete szegények,

F. Mert tiéte a mennyek országa.

Könyörgés, mint a Reggeli dicséretben.

II. ESTI DICSÉRET

HIMNUSZ a Szüzek közös zsolozsmájából, 1680.

1. ant. Tanuljatok tőlem, mert szelíd vagyok és alázatos szívű.

Zsoltárok és kantikum a Szüzek közös zsolozsmájából, 1681.

2. ant. Örömmel merítsetek vizet az Üdvözítő forrásaiból!

3. ant. Tenálad van az élet forrása, gyönyörűséged patakját adod italul nekik.

RÖVID OLVASMÁNY

1 Jn 4, 16

Az Isten szeretet, és aki kitart a szeretetben, az az Istenben marad, s az Isten is benne marad.

RÖVID VÁLASZOS ÉNEK

V. Tengernyi víz sem olthatja el * A szerelmet. Tengernyi víz.

F. Egész folyamok sem tudnák elsodorni. * A szerelmet. Dicsőség az Atyának. Tengernyi víz.

Magnificat-ant. Amint engem szeret az Atya, úgy szeretlek én is titeket. Maradjatok meg szeretetemben.

FOHÁSZOK

Dicsérjük Krisztust, aki az isten- és az emberszeretet főparancsát tanította nekünk, és kérjük:

Add nekünk szeretetedet, Urunk!

Krisztus, te Szent Szívedben kinyilatkoztattad nekünk az Atya örök szeretetét,

– tegyél bennünket az istenszeretet élő jeleivé!

Krisztus, te azért jöttél, hogy tüzet gyújtsál a földön,

– éleszd fel bennünk azt a szeretetet, amely fellobogott Szent Redi Teréz Margitban is!

Krisztus, te azt tanítottad, hogy azt tegyük, ami kedves a mennyei Atyának,

- segíts bennünket mindig, hogy atyai szeretetére gyermeki lélekkel válaszoljunk!
Krisztus, te kinyilvánítottad nekünk, hogy jelen vagy embertársainkban is,
- add, hogy állandóan téged lássunk és szeretettel szolgáljunk testvéreinkben!
Krisztus, te Szent Redi Teréz Margitot, aki szeretetedtől lángolt, fiatalon magadhoz hívtad,
- mielőbb fogadd be elhunyt testvéreinket is örök szeretetedbe!

Mi Atyánk ...

Könyörgés

Istenünk, te Szent Redi Teréz Margitnak megadtad a kegyelmet, hogy Üdvözítőnk szent Szívének kincseiből alázatot és szelídséget merítsen. Közbenjárására add, hogy soha el ne szakadjunk szereteted élő forrásától. A mi Urunk.

Szeptember 4.

BOLDOG MAGYAR ANTAL VÉRTANÚ

Magister Antonius, „a szent életű kármelita”, akit a kéziratok mindenütt „magyar” Antal néven említenek Tunesiában (Liguria) született. Életkörülményeit nem ismerjük eléggé és azt sem, hogy hogyan került magyar földre. 1462-ben szenvedett vértanúhalált a Magyarországot elfoglaló törököktől. Miközben Krisztust hirdette, elfogták, és kövekkel akarták életét kioltani, majd máglyán akarták elégetni. II. Piusz pápa (1458–1464) avatta boldoggá. Lyonban és Augsburgban is nagy tisztelete volt (Bruxelles-i kódex 73b 18v/o). Az augsburgi székesegyházban fennmaradt képe a II. világháború bombázásaiban semmisült meg. Ma az atyapuzstai kármelita Mária-kegyhelyen üvegfestmény jelzi tiszteletét.

Egy vértanú, 1606. közös zsolozsmája.

OLVASMÁNYOS IMAÓRA

MÁSODIK OLVASMÁNY

Tóth Tihamér veszprémi püspöknek Krisztus Királyról mondott szentbeszédéből

*Régen meg kellett halni Krisztusért,
ma kitartani nehéz Krisztus mellett*

Jézus szavai sokkal hamarabb beteljesedtek, alig távozott el a földről, alig hagyta el a kezdődő Egyházat, máris vihar tört ki fölötte. Ami kínzást, borzalmat az emberi ész csak kitalált, minden jó volt a keresztények ellen. Mindent megpróbáltak, és mégsem sikerült: Krisztus örködött a megtépett nyáj fölött. Nincs kínzás, nincs szenvedés, amit elő ne vettek volna a keresztények ellen. Nem ezekkel, százezrekkel számolják vértanúink tömegét, akik legnagyobb földi kincsüket, életüket adták Krisztusért, más bűnük nem volt ezen a világon, csak az, hogy Krisztusnak voltak követői, akit nem akartak elhagyni. Néha már úgy látszott, hogy az üldözők lesznek a győztesek. Diocletian pénzt is veretett ezzel a büszke felirattal: „nomine Christianorum deletio” (a keresztény név eltörlésére).

Amikor egy vértanút kivégeztek, újak emelkedtek fel a szemlélők köréből: „Én is keresztény vagyok!” A vértanúk vére életet fakasztó májusi esővé lett, fejlődött az Egyház.

De amikor a keresztények első vértanúiról beszélünk, önként felvetődik, vajon az első vértanúk önfeláldozása él-e tovább a mai keresztényekben, bennünk is? A Krisztusi gondolat üldözése nem szűnt meg az első századok óta sohasem, folyik az ma is, szerte a világon: a gúny, a lekicsinylés, a háttérbe szorítás fegyvereivel.

Kérjük Krisztust, az első üldözöttet, hogy napjaink ezernyi kísértése közt is, keltse fel bennünk az őskeresztény vértanúk önfeláldozó szellemét, az ő szeretetét! Igen, Krisztus lángoló szeretetét, mert ettől függ minden!

Ez a vértanú szeretet kell a szívünkbe, hogy a mindennapi élet földhöz nyugózó gondjai meg ne fojtsák lelkünk vallásos lendületét. Ez a vértanú kitartás, odaadás, önfeláldozás kell, hogy az élet ezernyi küzdelmében Krisztusról soha le ne vegyük szemünket, soha a bűn útjára ne lépjünk, soha meg ne tagadjuk Krisztust! Mert Krisztus szavai nemcsak régen teljesedtek be: *Ti majd sírtok, a világ pedig örülni fog* (Jn 16, 20), hanem ma is megvalósulnak. Bizony mindig úgy volt, hogy Krisztus hűségese követői szenvedtek, a világ fiai, a gonoszok követői meg örültek. Csak módja volt változó. Régen az oroszok körmével, ma a gúny csipkedésével, régen tigris állkapcsával, ma a rágalom harapásával. Régen meg kellett halni Krisztusért, ma élni nehéz, kitartani nehéz Krisztus mellett. Nehéz Krisztust szeretni!

Ó, bár jönné vissza közénk a vértanúk hősiessége. Testvérek, ne feledjétek: ma is lépten-nyomon szükségünk van rája. Akarjátok hallani, hogy hol? A vértanúknak halált megvető bátorsága, szent önfeláldozása, mélységes Krisztus-szerelme él abban a keresztény hívőben, aki környezetének gúnyolódása közt hű marad vallásához, Jézushoz. Ez a vértanúi kitartás él a tiszta lelkekben, akik egy nagyváros ezernyi erkölcsi piszka, romlottsága közt sértetlen lelki tisztasággal tudnak áthaladni a csábítás és a kísértések csalogatásai mellett.

VÁLASZOS ÉNEK

V. Amikor küzdünk, és a közös hitért harcolunk, küzdelmünket nézi Isten, nézi Krisztus, és az angyalok is reánk figyelnek. * Mekkora dicsőség, milyen kitüntetés Isten jelenlétében küzdeni, és Krisztustól jutalmul koszorút nyerni!

F. Harcoljunk teljes erővel, készüljünk a halálos küzdelemre tiszta lélekkel, teljes hittel és az áhítat fegyverével. * Mekkora dicsőség.

Könyörgés

Mindenható Istenünk, te Boldog Magyar Antalt egyszülött Fiad életének buzgó követésére hívtad. Közbenjárására segíts minket, hogy szeretettel és türelemmel viseljünk érted minden megpróbáltatást, és mindhalálig hűségese legyünk. A mi Urunk.

Szeptember 17.

JERUZSÁLEMI SZENT ALBERT PÜSPÖK,
RENDÜNK EREDETI SZABÁLYÁNAK MEGALKOTÓJA

Ünnep

1149 körül Avogadróban (Italia) a Gualtier-i erődben született, a Sabbionetta nemesi családból. Mortarában a Szentkeresztről nevezett Szabályozott Kanonokok közé kérte

felvételét, ahol 1180-ban előjáróvá választották. 1184-ben Bobbió-i, a következő évben Vercelli püspökké nevezték ki. 1205-ben lett jeruzsálemi pátriárka. Szavával és példájával jó pásztornak és a békesség szolgájának bizonyult. Patriárkátusi ideje alatt (1206-1214) közösségbe gyűjtötte a Kármel-hegyén élő remetéket és 1208-ban szabályzatot adott nekik, amely mai is a kármeliták „eredeti szabálya” (Regula Primitiva). 1214 szeptember 14-én Akkó városában a Szentlélek-kórház vezetője, akit erkölcstelen élete miatt Szent Albert megfeddett és leváltott egy körmenet alatt meggyilkolta.

IMÁDSÁGRA HÍVÁS

Ant. Urunkat, legfőbb törvényhozónkat, jöjjetek, imádjuk.

Az Imádságra hívás zsoltára, mint az Általános részben, 497.

OLVASMÁNYOS IMAÓRA

HIMNUSZ

Albert, előttünk tündökölsz,
mint pásztor és törvényhozó,
hallgasd fiaid énekét,
mellyel ma dicsőítenek.

Boldog békénk szent hírnöke
és békülésünk eszköze,
ki rád-bízott híveidet
szóval s példáddal oktatod.

Erényed áldott illata
szétárad ősi földeden,
még te Ó Jeruzsálem is
örvendezhetsz új fényeden.

S míg Egyházunk oly sokféle
magas méltóságokra hív,
első Szabálykönyvet te írsz
Kármel közösségének is.

Most Rendünk téged, mint atyát
és szent egyházfőt ünnepel,
te ezt a Rendet, Szent Atyánk,
a magas égbe emeled.

Szent voltod bő gyümölcsei
így tápláljanak minket is,
hogy egyként zenghessük veled
a Három-Egy dicséretét. Ámen

1. ant. Az igaz örömét leli az Úr törvényében, és éjjel-nappal róla elmélkedik.

Zsoltárok és kanticum a Lelkipásztorok közös zsolozsmájából, 1631.

2. ant. Az Úr törvénye legyen mindig ajkatokon.

3. ant. Aki az Úr törvényéről elmélkedik, bő termést hoz a maga idejében.

V. Fogadd el a törvényt, amelyet adott,

F. És tanítása legyen ajkadon.

ELSŐ OLVASMÁNY

Szent Pál apostolnak az efezusiakhoz írt leveléből

6, 5-8. 10-18. 23-24.

Isten lelki fegyverzetét öltsetek magatokra

Szolgák, engedelmeskedjete földi uratoknak, félő tisztelettel és egyszerű szívvel, akár csak Krisztusnak. Ne látszatra szolgáljatok, mint akik emberek tetszését keresik, hanem mint Krisztus szolgálói, akik szívesen teljesítik Isten akaratát. Odaadással szolgáljatok, mert az Úrnak szolgáltok, nem embereknek. Hiszen tudjátok, hogy bármi jót tesz valaki, akár szolgál, akár szabad ember, jutalomban részesíti az Úr.

Végül: erősödjete meg az Úrban, az ő mindenható erejéből. Öltsetek föl az Isten fegyverzetét, hogy a sátán cselvetéseinek ellenállhassatok. Nem annyira a vér és a test ellen kell küzdenünk, hanem a fejedelemségek és hatalmasságok, ennek a sötét világnak kormányzói és az égi magasságoknak gonosz szellemei ellen. Ezért öltsetek fel az Isten fegyverzetét, hogy a gonosz napon ellenállhassatok, és mindent legyőzve megtarthassátok állásaitokat. Így készüljete föl: csatoljátok derekatokra az igazság övét, öltsetek magatokra a megigazulás páncélját, sarunak meg a készséget viseljéte a békeesség evangéliumának hirdetésére. Mindehhez fogjátok a hit pajzsát, ezzel elháríthatjátok a gonosz minden tüzes nyilát. Tegyéte fel az üdvösség sisakját, és ragadjátok meg a lélek kardját, vagyis az Isten szavát. Minden alkalommal imádkozzate a Lélekben könyörögve és imákat mondva. Legyetek éberek, és imádkozzate kitartóan az összes szentért.

A testvéreknek békeesség és hitből jövő szeretet az Atyaistentől és Jézus Krisztustól, a mi Urunktól! Kegyelem legyen mindazokkal, akik nem lankadó szeretettel szeretik Urunkat, Jézus Krisztust!

VÁLASZOS ÉNEK

Ef 4, 1; 2Kor 10, 5

V. Éljetek méltón ahhoz a hivatáshoz, amelyet kaptatok, * Jézus Krisztus iránti engedelmisségben.

F. Éjjel-nappal az Úr törvényéről elmélkedjete és virrasszate az imában. * Jézus Krisztus.

MÁSODIK OLVASMÁNY

Jeruzsálemi Szent Albert püspöknek A Kármel-hegyen élő remetéknek adott Regulájából

(Arch. Vat., Reg. Vat. 21, f. 466r)

Lelki életi buzdítás

Az ember élete ezen a földön csupa kísértés és azok, akik Krisztusban jámborul akarnak élni, üldözést szenvednek, a ti ellenségetek pedig az ördög körül jár, mint az ordító oroszlán, keresve, akit elnyeljen, azért igyekezzete nagy gonddal magatokra öltetni Isten fegyverzetét, hogy az ellenség fondorlataival szemben megálljátok a helyeteket. Övezzéte fel ágyékotokat a tisztaság övével. Erősítséte meg kebleteket

szent gondolatokkal, mert: a szent gondolat meg fog őrizni téged. Öltsetek fel az igazság vértjét, hogy a ti Uratokat, Isteneteket teljes szívetekből, teljes lelketekből, minden erőtökből szeressétek, embertársaitokat pedig mint önmagatokat. Ragadjátok meg minden esetben a hit pajzsát, hogy azzal a gonosznak valamennyi tüzes nyilát elfojthassátok, mert hit nélkül lehetetlen Isten előtt kedvesnek lenni. Ugyancsak fel kell tennetek fejetekre az üdvösség sisakját, hogy üdvösségetek egyedül a ti Megváltótoktól reméljétek, aki levette népérol a bűnök terhét. A lélek pallosa pedig, vagyis az Isten igéje, bőségesen lakozzék szájatokban és szívetekben, és minden teendőtök az Úr nevében történjen.

Az apostol, amikor azt parancsolja, hogy csendben dolgozzunk, lelkünkre köti a hallgatást. A próféta pedig úgy nyilatkozik, hogy hallgatás az igazság gyakorlása. Majd meg azt mondja: hallgatásban és reményben lesz a ti erősségetek. A Szentírás is írja és a tapasztalat is igazolja, „A sok beszéd nem esik meg hiba nélkül” és „aki meggondolatlanul fecseg, rosszul fog járni”. Hasonlóképpen „aki sokat beszél, megsérti a lelkét”. Az Úr pedig azt mondja az evangéliumban: az ítélet napján, minden felesleges szóról, amit kiejtett az ember, számot kell adni. Tegye tehát mindenki mérlegre szavait, tartsa erősen féken száját, hogy el ne essen, nyelvél vétkezzen, és gyógyíthatatlan bukása halálát okozza. Öröködjétek a prófétával utjai fölött, hogy ne kövessen el bűnt nyelvél és a hallgatást, amely az igazság gyakorlása, igyekezzék szorgosan és óvatosan megőrizni.

VÁLASZOS ÉNEK

Zsolt 18, 8

V. Fiaim, legyetek férfiak és tartsatok ki a törvényben, * Mert így juttok dicsőségre.

F. Az Úr törvénye szeplőtelen, megújítja a lelket, okosságot ad a tudatlanoknak. * Mert így juttok.

HIMNUSZ Téged, Isten, dicsérünk, 500.

Könyörgés, mint a Reggeli dicséretben.

VIGÍLIÁS ÜNNEPLÉS

Kantikumok és antifónák Egy szent férfi közös zsolozsmájából, 1817.

EVANGÉLIUM

Mt 20, 25-28

Jézus azonban odahívta őket magához, és így szólt hozzájuk: "Tudjátok, hogy akiket a világ urainak tartanak, zsarnokoskodnak a népeken, a hatalmasok meg a hatalmukat éreztetik velük. A ti körötökben ne így legyen. Aki közületek nagyobb akar lenni, legyen a szolgátok, s aki első akar lenni, legyen a cselédetek. Az Emberfia sem azért jött, hogy neki szolgáljanak, hanem hogy ő szolgáljon másoknak, és odaadja az életét, váltságul sokakért."

HIMNUSZ Téged, Isten, dicsérünk, 500.

Könyörgés, mint a Reggeli dicséretben.

REGGELI ÉS ESTI DICSÉRET

HIMNUSZ

Himnuszát zengjük Szent Albert Atyánknak

szent életének érdemei címén,
testvéri szívvel emlékezve róla
hála-imánkkal.

Főpapi lélek, érdemekkel ékes,
népének buzgó gondviselő atyja,
Isten iránti buzgósága vitte
vértanú sorsra.

Bizony hogy ő volt nevelőnk-tanítónk,
nekünk s szent Rendünk minden ősatyjának,
ő fogalmazta bölcs életszabállyá
üdvünknek útját.

Ő erősítsen minket most, ki egykor:
Isten Szentlelkét mindnyájunkra kérve;
így hozzon Kármel áldott szántóföldje
bő gyümölcstermést.

Áldás-dicsőség neked Egy-Úristen,
Albert Atyánknak közbenjárására
add, hogy megnyerjük boldog örökségként
szép mennyországod. Amen

1. ant. Ti vagytok a világ világossága, a hegyen épült várost nem lehet elrejteni.

Zsoltárok és kantikum az I. hét vasárnapjáról, 535.

2. ant. Úgy világítson a ti világosságtok az embereknek, hogy jótetteiteket látva dicsőítsék mennyei Atyátokat.

3. ant. Az Isten szava eleven, átható, és minden kétélű kardnál élesebb.

RÖVID OLVASMÁNY

Zsid 13, 7-9a

Emlékezzetek meg előljáróitokról, akik az Isten szavát hirdették nektek. Gondoljatok életútjuk végére, és kövessétek őket a hitben. Jézus Krisztus ugyanaz tegnap, ma és mindörökké. Ne hagyjátok, hogy különféle megtévesztő tanítások félrevezessenek benneteket.

RÖVID VÁLASZOS ÉNEK

V. Falaidra, Jeruzsálem, * Öröket állítottam. Falaidra.

F. Ne hallgassanak éjjel-nappal, sohase, hanem hirdessék az Úr nevét. * Öröket állítottam. Dicsőség az Atyának. Falaidra, Jeruzsálem.

Benedictus-ant. Akiben van buzgalom a törvény iránt, az kövessen engem; akkor sokan, akik jogot és igazságot kerestek, a pusztába vonultak.

FOHÁSZOK

Dicsérjük Krisztust, lelkünk pásztorát és főpapját, aki szereti népét. Benne reménykedve kérjük:

Védelmezd népedet, Urunk!

Fogadd el Urunk, fogadalmainkat és jó elhatározásainkat,

– mint mai napunk zsenge áldozatát!

Vezess minket Urunk, az eredeti szabály által,

– hogy életünk példájával tanúságot tudjunk tenni a te szeretetedről az emberek előtt!

Te, aki a szeretet vagy add meg nekünk, hogy teljes szívvel szeressünk téged,

– és szüntelenül a jót cselekedve életünk téged dicsőítsen!

Add, hogy hűségesen őrizzük törvényeidet,

– és egész szívvel megvalósítsuk azokat!

Taníts minket a Kármel csúcsára vezető útra,

– hogy tiszta szívvel és jó lelkiismerettel buzgón szolgáljunk neked!

Mi Atyánk...

Könyörgés

Istenünk, te Szent Albert által az evangéliumi élet szabályát adtad nekünk, hogy a tökéletes szeretet megvalósítására törekedjünk. Közbenjárására add, hogy mindig Jézus Krisztus követésében éljünk, és mindhalálig hűségesen szolgáljunk neki! Aki veled él és uralkodik.

NAPKÖZI IMAÓRA

Antifónák és zsoltárok a soros köznapról

Délelőtt

RÖVID OLVASMÁNY

Lev 20, 7-8

Szentelődjete meg tehát, és legyetek szentek, mert én vagyok az Úr, a ti Istenetek. Tartsátok meg törvényeimet és éljetek szerintük, hiszen én, az Úr teszek szentté benneteket.

V. Mindazt, amit cselekedtek,

F. Az Úr szava szerint tegyétek.

Délben

RÖVID OLVASMÁNY

vö. 2Tim 3, 12. 14. 15

Az üldözésből mindenkinek kijut, aki buzgón akar élni Krisztus Jézusban, Te azonban tarts ki, amellet, amit tanultál, s amiről meggyőződted, hiszen tudod, kitől tanultad. Ismered a Szentírást, ez megadja neked az útmutatást ahhoz, hogy a Krisztus Jézusba vetett hitben eljuss az üdvösségre.

V. Eszményed az a tanítás legyen, amit tőlem hallottál,

F. Krisztus Jézus hitében és szeretetében.

Délután

RÖVID OLVASMÁNY

Fil 4, 8-9

Testvéreim, arra irányuljanak gondolataitok, ami igaz, tisztességes, igazságos, ami ártatlan, kedves, dicséretre méltó, ami erényes és magasztos. Amit tanultatok és elfogadtatok, amit hallottatok és példámon láttatok, azt váltsátok tettekre, s veletek lesz a béke Istene.

**V. Boldogok a békességben élők,
F. Mert Isten fiainak hívják majd őket.**

Könyörgés, mint a Reggeli dicséretben.

II. ESTI DICSÉRET

HIMNUSZ a Reggeli dicséretből.

Antifónák, zsoltárok és kantikum a Lelkipásztorok közös részéből, 1651.

RÖVID OLVASMÁNY

Jak 1, 22-25

A tanítást váltsátok tettekre, ne csak hallgassátok, mert különben magatokat csaljátok meg. Ha ugyanis valaki csak hallgatja a tanítást, de nem követi, hasonlít ahhoz az emberhez, aki a természettől kapott arcát tükörben nézegeti. Megnézi magát, aztán odébb megy, s nyomban elfelejti, milyen is volt. Aki ellenben figyelmesen tanulmányozza a szabadság tökéletes törvényét, és ki is tart mellette, aki nem feledékeny hallgatója, hanem tettekre váltója, az teljesítésében boldog lesz.

RÖVID VÁLASZOS ÉNEK

V. Testvéreinek ez a barátja, * Sokat imádkozik a népért. Testvéreinek.

F. Életét adta testvéreiért.* Sokat imádkozik a népért. Dicsőség az Atyának. Testvéreinek.

Magnificat-ant. Krisztus tanítása éljen bennetek elevenen; az Istennek énekeljetek hálás szívvel.

FOHÁSZOK

Dicséret és tisztelet Krisztusnak, aki a világot Istennel kiengesztelte. Szent Albert az ő erejéből tevékenykedett és szinte Isten maga szólt általa hozzánk. Ezzel a hittel kérjük Krisztus:

Emlékezzél meg Urunk, a te közösségedről!

Krisztus Urunk, akinek készségesen engedelmeskedve vállaltuk a szerzetesi életet,

– add, hogy hűségese, tiszta szívvel és őszinte elhatározással szolgáljunk neked!

Aki az előljárókra a testvérek szolgálatát bíztad,

– add, hogy szavukban és példájukban téged ismerjünk fel!

Aki minket arra hívtál, hogy éjjel-nappal törvényeidről elmélkedjünk,

– add, hogy ez bőséges gyümölcsöt teremjen szívünkben és ajkunkon!

Aki jelenléteddel a teljes csendet ajánlod nekünk,

– taníts minket arra, hogy a hallgatásban és a reményben van a mi erősségünk!

Aki megpróbálsz azokat, akiket szeretsz,

– bátorítsd a csüggedőket, emeld fel az elesetteket és tölts el mindnyájunkat Szentlelkeddel!

Irgalmadba ajánljuk mindazokat, akiket földi életükben szerzetesi közösségünkbe hívtál,

– fogadd be őket a mennyei hazába, hogy ott vég nélkül dicsérjenek téged!

Mi Atyánk...

Könyörgés

Istenünk, te Szent Albert által az evangéliumi élet szabályát adtad nekünk, hogy a tökéletes szeretet megvalósítására törekedjünk. Közbenjárására add, hogy mindig Jézus Krisztus követésében éljünk, és mindhalálig hűségesen szolgáljunk neki! Aki veled él és uralkodik.

Október 1.

A GYERMEK JÉZUSRÓL NEVEZETT (LISIEUX-I)* SZENT TERÉZ SZŰZ ÉS EGYHÁZTANÍTÓ

Ünnep

1873. január másodikán Alenconban** (Franciaország-Normandia) született. 15 évesen lépett a Lisieux-i kármelita zárdába. 1890-ben tett fogadalmat. Alázatos, evangéliumi egyszerűségű és Istenben bízó szerzetes volt. Szavával és példájával ezekre az erényekre tanította az újoncokat is. A lelkek üdvéért és az Egyház terjedéséért ajánlva fel életét 1897. szeptember 30-án halt meg. XI. Piusz pápa 1923-ban boldoggá, 1925-ben pedig szentté avatta, majd ugyanazon év december 14-én a missziók védőszentjévé nyilvánította. II. János Pál pápa pedig 1997. október 19-én egyháztanító címmel tisztelte meg.

IMÁDSÁGRA HÍVÁS

Ant. Urunkat, Istenünket, aki kinyilatkoztatja magát a kicsinyeknek, jöjjetek, imádjuk.

Az Imádságra hívás zsoltára, mint az Általános részben, 497.

OLVASMÁNYOS IMAÓRA

HIMNUSZ

Kis Szent Teréz Szűz ünnepét
s nevét himnusszal övezi,
kinek Karácsony ünnepét
hit, jóság s öröm ihleti.

A Kármel magas csúcsait
Védő-Anyánk jelölte ki,
Teréz ezért repült oda,
irányfény: Jézus lábnyoma.

Jézus Szentlelke nyit neki
ajtót, hogy lásson titkokat;
ő így nyit majd gyermek-szívet,
s vezethet felnőtt ezreket.

Erényeitől illatos

* Ejtsc: Lizió-i

** Ejtsc: Álanszonban

a lépcsőház is már maga,
hol tiszta szúzként föl s le jár
a menny földre-szállt angyala.

Ünnep ki nem merítheti
a szeretet mélységeit,
s nincs fal, mely eltérítheti
az égi érő vágyakat.

Kicsik barátja, Jézusunk,
dicsőség, áldás, üdv neked,
Atyádnak s Szentlelkednek is
egyként ezt zengjék mindenek. Ámen

1. ant. Irgalmasságod jár velem életemnek minden napján.

22. zsoltár

A jó Pásztor

A Bárány legelteti és élő vizek forrásához tereli őket (Jel 7, 17).

Az Úr az én pásztorom, nincs is semmiben hiányom: *
zöldellő mezőkön terelget engem.

Csöndes vizekhez vezet, *
és lelkemet felüdíti.

Az igazság ösvényén vezérel*
nevéhez híven.

Járjak bár halálsötét völgyekben, †
ott sem félek semmi bajtól, *
mert te velem vagy.

Pásztorbotod és terelővessződ*
az én bizodalمام.

Asztalt terítesz nekem*
ellenségeim szeme előtt.

Dús kenettel frissíted fejemet, *
csordultig megtöltöd serlegem.

Jóság és irgalom jár velem*
életemnek minden napján,
s az Úr házában lesz otthonom*
örök időkön át.

Ant: Irgalmasságod jár velem életemnek minden napján.

2. ant. Nézzétek, mekkora szeretettel van irántunk az Atya, az Isten gyermekeinek hívnak minket, és azok is vagyunk.

102. zsoltár

Az irgalmas Isten dicsérete

Istenünk irgalmából eljött hozzánk felkelő Napunk a magasságból (vö. Lk 1, 78).

I.

Áldjad lelkem az Urat, *
egész bensóm az ő szent nevét áldja!
Áldjad lelkem az Urat, *
és ne feledd el, hogy veled mennyi jót tett!

Ő megbocsátja minden bűnödöt, *
és minden betegségedet meggyógyítja.
Éltedet megváltja a sírtól, *
szeretetével és könyörületével meg is koronáz.
Egész életedet elhalmozza javakkal, *
és megújul ifjúságod, mint a sasoké.

Az Úr igazságot szolgáltat, *
és minden elnyomottnak megvédi jogát.
Mózessel megismertette útjait, *
és Izrael fiaival nagy csodáit.

Könyörületes az Úr, és jóságos, *
hosszan tűró és nagy irgalmú.
Nem pöröl velünk szüntelen, *
és haragja nem tart örökké.
Nem bűneink szerint bánik velünk, *
és nem gonoszságunk szerint fizet vissza.

Mert amilyen messze van az ég a földtől, *
olyan nagy a szeretete az őt félők iránt.

Ant: Nézzétek, mekkora szeretettel van irántunk az Atya, az Isten gyermekeinek hívnak minket, és azok is vagyunk.

3. ant. Az Atya maga is szeret titeket, mivel ti is hittetek nekem és szerettetek engem.

II.

És amilyen távol van napkelet napnyugattól, *
olyan messzire veti el vétkeinket.
És ahogyan az atya megkönyörül fiain, *
úgy könyörül az Úr azokon, akik félik őt.

Ő jól tudja, hogy miből formált, *
nem felejt, hogy csak por vagyunk.
Az ember napjai olyanok, mint a fű, *
virul, mint a mező virága;
de egy kis szellő, s már vége van, *
a helyét sem ismerik többé.

Az Úr szeretete mindörökké az istenfélőkkel van, *
és igazsága még unokáikkal is.
Azokkal, akik szövetségét híven őrzik, *
és hűségesen teljesítik parancsait.
Az Úr a mennyben állította fel trónját, *

királyi hatalmával uralkodik a mindenségen.

Áldjátok az Urat, ti angyalok, †
ti, hatalmasok, akik teljesítitek parancsát, *
és hallgattok intó szavára.

Áldjátok az Urat, ti, mennyei erők, *
szolgái, kik akaratát teljesítitek.

Áldjátok az Urat mind, ti, kezének művei, †
mindenütt, ahol uralkodik. *
Áldjad lelkem az Urat!

Ant: Az Atya maga is szeret titeket, mivel ti is hittetek nekem és szerettetek engem.

V. Nagyszerű lámpás a te igéd lábam előtt,
F. Ösvényemen csak az világít.

ELSŐ OLVASMÁNY

Szent Pál apostolnak a korintusi hívekhez írt első leveléből 12, 12. 27 - 13, 1-13

Ti Krisztusnak teste vagytok, s egyenként tagjai. Ám az Egyházban Isten némelyeket apostollá, másokat prófétává, ismét másokat tanítóvá tett. Adott csodatevő hatalmat, gyógyítóerőt, segítőkészséget, kormányzóképeséget, különféle nyelvadományt. Vajon mind apostolok? Mind próféták? Mind tanítók? Valamennyien rendelkeznek csodatevő hatalommal és gyógyítóerővel? Mindnyájan értelmezik a beszédeket? Törekedjete az értékesebb adományokra! Ezért mindennél magasztosabb utat mutatok nektek. Szólhatok az emberek vagy az angyalok nyelvén, ha szeretet nincs bennem, csak zengő érc vagyok vagy pengő cimbalom. Lehet prófétáló tehetségem, ismerhetem az összes titkokat és mind a tudományokat, hittemmel elmozdíthatom a hegyeket, ha szeretet nincs bennem, mit sem érek. Szétoszthatom mindenemet a nélkülözők közt, odaadhatom a testemet is égőáldozatul, ha szeretet nincs bennem, mit sem használ nekem. A szeretet türelmes, a szeretet jóságos, a szeretet nem féltékeny, nem kérkedik, nem is kevély. Nem tapintatlan, nem keresi a maga javát, nem gerjed haragra, a rosszat nem rója fel. Nem örül a gonoszságnak, örömet az igazság győzelmében leli. Mindent eltűr, mindent elhisz, mindent remél, mindent elvisel. S a szeretet nem szűnik meg soha. A prófétálás véget ér, a nyelvek elhallgatnak, a tudomány elenyészik. Most megismerésünk csak töredékes, és töredékes a prófétálásunk is. Ha azonban elérkezik a tökéletes, ami töredékes, az véget ér. Gyermekkoromban úgy beszéltem, mint a gyerek, úgy gondolkoztam, mint a gyerek, úgy ítéltam, mint a gyerek. De amikor elértem a férfikort, elhagytam a gyerek szokásait. Ma még csak tükörben, homályosan látunk, akkor majd színről színre. Most még csak töredékes a tudásom, akkor majd úgy ismerem mindent, ahogy most engem ismernek. Addig megmarad a hit, a remény és a szeretet, ez a három, de közülük a legnagyobb a szeretet.

VÁLASZOS ÉNEK

Jn 12, 32; Én 1, 3

V. Amikor felmagasztalnak a földről, * mindenkit magamhoz vonzok.
F. Vonj minket magadhoz és keneteid illata után futunk. * mindenkit.

MÁSODIK OLVASMÁNY

A Gyermek Jézusról nevezett (Lisieux-i) Szent Teréz Önéletrajzából.

(Ms B. fol. 3r-v)

Az Egyház szívében a szeretet leszek

Ima alatt, miközben vágyaim valósággal kínpadra vontak, felütöttem Szent Pál apostol leveleit, hogy valamilyen választ keressek reájuk. Pillantásom a Korintusiakhoz írt első levél XII. és XIII. fejezetére esett ... Az elsőben azt olvastam, hogy *mindnyájan* nem lehetünk apostolok, próféták, doktorok stb ... hogy az egyház különféle tagokból áll s hogy a szem *ugyanakkor* nem lehet kéz is ... A felelet világos volt, de nem elégítette ki vágyaimat, nem teremtett bennem békét ... Mint ahogy Magdolna egyre mélyebbre és mélyebbre hajolt az üres sírnál s végül is megtalálta, akit keresett, úgy én is egyre mélyebbre ereszkedve semmiségem mélységeiben, oly magasra emelkedtem, hogy el tudtam érni céloimat ... anélkül, hogy bátorságomat vesztettem volna, folytattam az olvasást és ez a mondat könnyebbülésemre szolgált: „TörekedjeteK a LEGTÖKÉLETESEBB ADOMÁNYOKRA, én azonban egy még felségesebb utat mutatok nektek.” És az Apostol elmagyarázza, hogy a LEGTÖKÉLETESEBB adományok is mennyire semmiesek SZERETET nélkül ... Hogy a Szeretet az a FELSÉGES ÚT, amelyik biztosan Istenhez vezet.

Vége megtaláltam a nyugalmat ... Az Egyház misztikus testét szemlélve, egyik Szent Pál-leírta tagban sem ismertem magamra, jobban mondvá *mindegyikben* magamra akartam ismerni ... A Szeretet kezembe adta a *hivatásom* kulcsát ... Megértettem, hogy ha az Egyháznak különféle tagokból álló teste van, akkor a tagok legszükségesebbjének, legnemesebbjének sem lehet híjával; megértettem, hogy az Egyháznak *van Szíve*, s hogy ez a Szív LÁNGOL SZERETETÉBEN. Megértettem, hogy *csupán a Szeretet* tarthatja mozgásban az Egyház tagjait, hogy ha a Szeretet véletlenül kihalna, az Apostolok nem hirdetnék többé az Evangéliumot, a Mártírok sem akarnák már a vérüket ontani ... Megértettem, hogy a SZERETET MAGÁBAN FOGLALJA AZ ÖSSZES HIVATÁSOKAT, HOGY A SZERETET A MINDEN, HOGY ÁTFOG MINDEN IDŐT ÉS MINDEN TERET ... EGYSZÓVAL, HOGY ÖRÖKKÉVALÓ!

És akkor túlaradó, észtvesztő örömben felkiáltottam: Ó, Jézus, és Szerelmem ... végre megtaláltam a *hivatásomat* ... AZ ÉN HIVATÁSOM A SZERETET! ...

Igen, megtaláltam a helyemet az Egyházban és ezt a helyet Te adtad nekem, Istenem ... Az én Édesanyámnak, az Egyháznak a szívében én leszek a Szeretet ... így minden leszek ... így meg fog valósulni az álmom!!! ...

VÁLASZOS ÉNEK

Zsolt 30, 8

V. Ujjongok és örvendezem Uram, * jóságod miatt.

F. Mert tekintetre méltattad alázatosságomat, ismered lelkem gyötrődéseit. *
Jóságod miatt.

HIMNUSZ Téged, Isten, dicsérünk, 500.

Könyörgés, mint a Reggeli dicséretben.

VIGÍLIÁS ÜNNEPLÉS

Ant. Mint a sasmadár, az Úr kitérta szárnyát, őt meg fölemelte, és tulajdon vállain vitte. Vezére az Úr volt egyedül.

I. kantikum

Mtörv 32, 3-7. 10-12

Isten jótéteményei népével

Hányszor akartam egybegyűjteni fiaidat, ahogy a tyúk szárnya alá gyűjti csibéit (Mt 23, 37).

Az Úr nevét hívom segítségül, *
magasztaljátok Istenünket!

Mert tökéletes minden műve, *
és igazságos minden útja.
Húséges és feddhetetlen az Isten, *
ő maga az igazság és egyenesség!

Vétkeztek ellene, elromlottak, nem fiai már; *
gonosz és elfajzott nemzedék ez.
Ezzel fizetsz most az Úrnak, *
te oktalan, balga nép?
Vajon nem tulajdon Atyád ő neked, *
aki létrehívott, alkotott, és fönntartott?

Emlékezz csak a régi időkre, *
vedd sorra az egyes nemzedékeket!
Kérdezd atyádat, és ő megtanít, *
vagy őseidet, ők majd elmondják neked!

Az Úr osztályrésze lett az ő népe, *
Jákob az ő kimért öröksége.

A pusztában találta meg őt, *
a félelem helyén, a zord magányosság földjén.
Körülvette, és tanítgatta, *
és mint a szeme fényét, úgy őrizte.
Mint fiókáit repülni tanító sasmadár, *
amely fölöttük lebeg,
kitárta szárnyát, őt meg fölemelte, *
és tulajdon vállain vitte.
Vezére az Úr volt egyedül, *
és idegen isten nem volt vele.

II. kantikum

Én 1, 3-4; 2, 8-10; 3, 1b-2. 4b

Keneteidnek illata kellemes, *
azért szeretnek a lányok.
Vonj minket magadhoz *
és keneteidnek illata után futunk.

Lakosztályába vezet a király; *
te leszel a mi örömünk és boldogságunk.
Csitt! A szerelmem! Nézzétek, ő jön ott, *
ugrál a hegyeken, szökell a dombokon!

Szerelmem olyan, mint a gazella, *
a fiatal szarvas a hasonmása.
Nézzétek, már itt áll házunk falánál, *
benéz az ablakon, nézelődik a rácson át.

Köszön, s így szól szerelmesem; †
Kelj fel kedvesem! *
Jöjj, galambom, szépségem!

Kerestem, akit szeret a lelkem; *
de hiába kerestem, nem találtam.
„Azért hát fölkelek, bejárom a várost, *
keresem a tereken és az utcákon
Akit szeret a lelkem” *
hiába kerestem, nem találtam.

Megtaláltam, akit szeret a lelkem, *
belekapaszkodtam, és nem engedem el.

III. kanticum

Én 4, 8a. 9b. 12. 15; 5, 2; 6, 3; 8, 6-7a

Gyere le mátkám, a Libanonról, *
gyere le a Libanonról, jöjj!
Megigézted a Szívem szemednek egyetlen pillantásával, *
és nyakadnak egyetlen láncával.

Húgom, mátkám, akár az elzárt kert, *
mint az elzárt kert, a lepecsételt forrás.
A kertnek forrása élő víz kútfeje, *
amely a Libanonról csörgedezik alá.

Aludtam, de szívem ébren volt, *
hallga, szerelmem kopog, és azt mondja:
Nyisd ki az ajtód, húgocskám, kedvesem, *
galambom, gyöngyöm,
mert a fejemet belepte a harmat*
az éjszaka párája a fürtjeimet.

Én a kedvesemé vagyok, s ő az enyém, *
a liliumok között legeltet.

Tegyél a szívedre pecsétnek, *
mint valami pecsétet a karodra,
Mert, mint a halál, oly erős a szerelem, *
olyan a szenvedély, mint az alvilág,
tengernyi víz sem olthatja el a szerelmet, *
egész folyamok sem tudnák elsodorni.

Ant. Mint a sasmadár, az Úr kitérte szárnyát, őt meg fölemelte, és tulajdon vállain vitte. Vezére az Úr volt egyedül.

EVANGÉLIUM

Jn 17, 17-26

Szenteld meg őket az igazságban, mert hiszen a tanításod igazság. Amint te a világba küldtél, úgy küldöm én is őket a világba. Értük szentelem magamat, hogy ők is szentek legyenek az igazságban. De nemcsak értük könyörgök, hanem azokért is, akik a szavukra hinni fognak bennem. Legyenek mindnyájan egyek. Amint te, Atyám bennem vagy s én benned, úgy legyenek ők is eggyé bennünk, hogy így elhiggye a világ, hogy te küldtél engem. Megosztottam velük a dicsőséget, amelyben részesítettél, hogy eggyé

legyenek, amint mi egy vagyunk: én bennük, te bennem, hogy így ők is teljesen eggyé legyenek, s megtudja a világ, hogy te küldtél engem, és szereted őket, amint engem szerettél. Atyám, azt akarom, hogy akiket nekem adtál, ott legyenek velem, ahol vagyok, s lássák dicsőségemet, amelyben részesítettél, mivel már a világ teremtése előtt szerettél. Én igazságos Atyám! A világ nem ismert meg, de én ismerlek, s ők is felismerték, hogy te küldtél. Megismertetem velük nevedet, és ezután is megismertetem, hogy a szeretet, amellyel szeretsz, bennük legyen, s én is bennük legyek."

HIMNUSZ Téged, Isten, dicsérünk, 500.

Könyörgés, mint a Reggeli dicséretben.

Vagy:

Ant: Virágoztok, mint a lilium, illatot árasztotok, és levéldíszbe öltöztök!

Kantikumok a Szűz Mária közös zsolozsmájából, 1810.

EVANGÉLIUM

Jn 15, 1-13

Én vagyok az igazi szőlőtő, s Atyám a szőlőműves. Minden szőlővesszőt, amely nem hoz gyümölcsöt, lemetsz rólam, azt pedig, amely terem, megtisztítja, hogy még többet teremjen. Ti már tiszták vagytok a tanítás által, amelyet hirdettem nektek. Maradjatok hát bennem, s akkor én is bennetek maradok. Amint a szőlővessző nem teremhet maga, csak ha a szőlőtőn marad, úgy ti sem, ha nem maradtok bennem. Én vagyok a szőlőtő, ti a szőlővesszők. Aki bennem marad, s én benne, az bő termést hoz. Hisz nélkülem semmit sem tehettek. Aki nem marad bennem, azt kivetik, mint a szőlővesszőt, ha elszárad. Összeszedik, tűzre vetik és elég. Ha bennem maradtok, és tanításom is bennetek marad, akkor bármit akartok, kérjétek, és megkapjátok. Azáltal dicsőül meg Atyám, hogy bő termést hoztok, és a tanítványaim lesztek. Amint engem szeret az Atya, úgy szeretlek én is titeket. Maradjatok meg szeretetemben. Ha teljesítitek parancsaimat, megmaradtok szeretetemben, amint én is megtartottam Atyám parancsait, és megmaradok szeretetében. Ezeket azért mondom nektek, hogy az én örömöm legyen bennetek is, és teljes legyen az örömötök. Az az én parancsom, hogy szeressétek egymást, amint én szerettelek benneteket. Senki sem szeret jobban, mint az, aki életét adja barátaiért.

HIMNUSZ Téged, Isten, dicsérünk, 500.

Könyörgés, mint a Reggeli dicséretben.

REGGELI DICSÉRET

HIMNUSZ

Krisztus örök szeretete
int: apostolok s mártírok
fölé tekints, egy szűzre nézz,
ez fénylőbb koronát kapott.

Égő szeretet-áldozat!

Ez volt a vágya: égjek el,
s az emésztő tűz lángjait
a szent Jegyes izzítsa fel!

Az örök élet hírnöke,
a várt halál elérkezett.
„Szeretlek”, ezt sóhajtja még,
s Krisztushoz tér Terézia.

Őt, ki a mennynek örömét
elnyerte, kérjük, mit ígért:
Hullasson bő rózsá- esőt
a csillagok közül nekünk.

Szelíd s alázatos Király,
Országod a kicsinyeké,
a szüzet követőknek add,
hogy egykor hozzád jussanak.

Krisztus, szüzek szent Jegyese,
dicsőség Atyánknak s neked,
s a szent Vigasztalónknak is
időtlen századok során. Ámen

1. ant. Lelkem szorosán átölel téged, és a jobbod szilárdan tart engem.

Zsoltárok és kantikum az I. hét vasárnapjáról, 535.

2. ant. Szentek és alázatos szívűek, áldjátok az Urat.

3. ant. Népében kedvét találja az Úr, és a megalázottakat diadallal koszorúzza.

RÖVID OLVASMÁNY

Rom 8, 14- 17

Akiket Isten Lelke vezérel, azok Isten fiai. Nem a szolgaság lelkét kaptátok ugyanis, hogy ismét félelemben éljete, hanem a fogadott fiúság Lelkét nyertétek el, általa kiáltjuk: Abba, Atya! A Lélek maga tesz tanúságot lelkünkben, hogy Isten gyermekei vagyunk. Ha pedig gyermekei, akkor örökösei is: Istennek örökösei, Krisztusnak társörökösei. Előbb azonban szenvednünk kell vele együtt, hogy vele együtt meg is dicsőüljünk

RÖVID VÁLASZOS ÉNEK

V. Íme, én elárasztom őt a békességgel, * Mint folyammal. Íme.

F. És mint a patak árjával a nemzetek dicsőségét. * Mint folyammal. Dicsőség az Atyának. Íme.

Benedictus-ant. Kérjétek az aratás urát, hogy küldjön munkásokat aratásába.

FOHÁSZOK

Urunkat, Jézus Krisztust, aki a Gyermek Jézusról nevezett Szent Terézt az evangéliumi élet példaképének adta nekünk, kérjük alázattal:

Kérünk téged, hallgass meg minket!

Urunk, te azt mondtad: „Ha valaki szomjazik, jöjjön hozzám és igyék”,

– add, hogy szomjazzunk lángoló szeretetedre!

Urunk, te azt mondtad: „Ha nem lesztek olyanok, mint a gyermekek, nem mentek be a mennyek országába”,

– add meg nekünk, hogy bizalommal teljes szívvel szeressünk téged!

Urunk, te azt mondtad: „Nagy öröm lesz az égben a megtérő bűnös felett”,

– adj nekünk irgalmadba vetett gyermeki bizalmat!

Urunk, te azt mondtad: „Csak az jut be a mennyek országába, aki teljesíti Atyám akaratát”,

– add nekünk, hogy mindig hívő engedelmességgel teljesítsük parancsaidat!

Urunk, te azt mondtad: „Amit egyel a legkisebbek közül tettetek, velem tettétek”,

– add, hogy testvéreinkben mindig felismerjük és szeressünk téged!

Urunk, te azt mondtad: „Az aratni való sok, de a munkás kevés, kérjétek az aratás Urát, hogy küldjön munkásokat aratásába”,

– gyújtsd lángra bennünk azt a misszionáriusi lelkületet, amely a Gyermek Jézusról nevezett Szent Terézben lobogott!

Mi Atyánk...

Könyörgés

Istenünk, te megnyitottad országodat az alázatosak és a kicsinyek előtt. Tégy minket a Gyermek Jézusról nevezett Szent Teréz útjának bátor követőivé, hogy közbenjárására megnyíljék számunkra örök dicsőséged. A mi Urunk, Jézus Krisztus.

NAPKÖZI IMAÓRA

Antifónák és zsoltárok a soros köznapról

Délelőtt

Ant: Az Úr kiválasztott téged nevének dicséretére és dicsőségére.

RÖVID OLVASMÁNY

2Kor 12, 9c- 10

Ezért a legszívesebben a gyöngeségeimmel dicsekszem, hogy Krisztus ereje költözzön belém. Kedvem telik a Krisztusért való gyöngeségben, gyalázatban, nélkülözésben, üldöztetésben és szorongatásban, mert amikor gyöngye vagyok, akkor vagyok erős.

V. Uram, te vagy az én erőm és dicsőségem.

F. Tebenned bízom, és nem vallok szégyent.

Délben

Ant: Ragyogva világít szavad fénye, értelmessé teszi a kicsinyeket.

RÖVID OLVASMÁNY

1Ján 4, 17-19

Abban teljesedett ki bennünk a szeretet, hogy bizalommal várjuk az ítélet napját, mert ahogyan ő, úgy vagyunk mi is ezen a világon. A szeretetben nincs félelem. A tökéletes szeretet kizárja a félelmet, mert a félelemnek köze van a büntetéshez. Aki

tehát fél, abban nem tökéletes a szeretet. Azért szeretjük (az Istent), mert ő előbb szeretett minket.

V. Uram, te magad vagy a mi Atyánk,
F. Régtől fogva „megváltónk” a neved.

Délután

Ant: Az Úr a szegények imájára tekint, beszédét az egyszerűeknek nyilatkoztatja ki.

RÖVID OLVASMÁNY

1Ján 3, 1-2

Nézzétek, mekkora szeretettel van irántunk az Atya: Isten gyermekeinek hívnak minket, és azok is vagyunk. Azért nem ismer minket a világ, mert őt sem ismeri. Szeretteim, most Isten gyermekei vagyunk, de még nem nyilvánvaló, hogy mik leszünk. Azt tudjuk, hogy ha megjelenik, hozzá leszünk hasonlók, mert látni fogjuk, amint van

V. Dicső végzéseid útját futva járom,
F. Mert szívemet kitágítottad.

Könyörgés, mint a Reggeli dicséretben.

II. ESTI DICSÉRET

HIMNUSZ

Szűz, ki a mennynek fényes udvarában
Élvezheted már jutalmadat s ontod
Mint megígérted, a téged kérőknek
Rózsa-esődet.

Minden szál rózsád legyen hitébresztőnk,
kétségeinkben sziklaszirt reményünk,
s szeretetünknek kiapadhatatlan
égi forrása.

Minden szál rózsád gyermeki szívedből
áradó nagy-nagy izzó szeretetnek
szent bizonyosága: az Úr bármit küld ránk,
minden ajándék!

Adja meg nekünk ezt a boldog:
Egyszülöttjének az Atya és Lelke,
Őneki egyként zengjen a dicsőség
mind-evilágon. Ámen

1. ant. Nagyobb szeretete senkinek sincs annál, mint aki életét adja barátaiért.

112. zsoltár

Dicsérjétek, Isten szolgái, *

dicsérjétek az Úr nevét.
Áldott legyen az Úr neve*
mostantól fogva mindörökké.

Dicsértessék az Úr neve*
napkelettől napnyugatig!
Fölséges az Isten minden nép fölött, *
dicsősége magasabb az egeknél.
Ki hasonlítható Istenünkhöz, az Úrhoz?†
A magasságokban áll a trónja, *
onnan tekint alá égre és földre.

Az elhagyatottat a porból magához vonja, *
föllemeli a szegényt a sárból,
hogy odaültesse a gazdagok közé, *
népének gazdagjai közé.
S aki gyermek nélkül élt házában, *
azt gyermekek boldog anyjává teszi.

Ant: Nagyobb szeretete senkinek sincs annál, mint aki életét adja barátaiért.

2. ant. Értük szentelem magamat, hogy ők is szentek legyenek az igazságban.

130. zsoltár

Gyermeki bizalom az Úrban

Tanuljatok tőlem, mert szelíd vagyok, és alázatos szívű (Mt 11, 29).

Uram, szívemben nincs nagyravágyás, *
szememben sincsen kérkedés.
Nem töröm magam nagy dolgok után, *
sem erőmet meghaladó feltűnő csodák után.

Csak a békességre és a csendre*
intettem a lelkemet.
Mint az anya ölén nyugvó kisdéd, *
a lelkem bennem úgy pihen.

Bízzál, Izrael, az Úrban, *
mostantól fogva mindörökké!

Ant: Értük szentelem magamat, hogy ők is szentek legyenek az igazságban.

3. ant. Isten azt választotta ki, ami a világ előtt gyöngé, hogy megszegyenítse az erőseket.

Kantikum

Fil 2, 6-11

Ének Krisztusról, Isten Szolgájáról

Jézus Krisztus, isteni mivoltában,†
Istennel való egyenlőségét
nem tartotta olyan dolognak, *
amelyhez mint zsákmányhoz ragaszkodjék,
hanem szolgálai alakot öltve kiüresítette önmagát,†

az emberekhez lett hasonló, *
külsőjében olyan volt, mint egy ember.
Megalázta önmagát,†
engedelmes lett a halálig, *
mégpedig a kereszthalálig.

Ezért Isten felmagasztalta őt,†
és olyan nevet adott neki, *
amely fölségesebb minden névnél,
hogy Jézus nevére hajoljon meg minden térd*
a mennyben, a földön és az alvilágban,
és minden nyelv hirdesse az Atyaisten dicsőségére, *
hogy Jézus Krisztus az Úr.

Ant: Isten azt választotta ki, ami a világ előtt gyöngé, hogy megszegyenítse az erőseket.

RÖVID OLVASMÁNY

1Tim 2, 1. 3- 6a

Mindenekelőtt arra kérlek, végezzetek imát, könyörgést, esedezést és hálaadást minden emberért, a királyokért és az összes elöljárókért, hogy békés, nyugodt életet élhessünk, szentségben és tisztességben. Ez jó és kedves üdvözítő Istenünk szemében, aki azt akarja, hogy minden ember üdvözljön és eljusson az igazság ismeretére. Hiszen egy az Isten, egy a közvetítő is Isten és ember között: az ember Krisztus Jézus, aki váltságul adta magát mindenkiért és tanúságtételül a meghatározott időben.

RÖVID VÁLASZOS ÉNEK

V. Nevedet hirdetni fogom testvéreimnek * Magasztallak a gyülekezet színe előtt. Nevedet hirdetni fogom.

F. Mivel nem vetted meg a szegények nyomorát.* Magasztallak a gyülekezet színe előtt. Dicsőség az Atyának. Nevedet.

Magnificat-ant. Atyám, kinyilatkoztattam nevedet az embereknek, akiket a világból nekem adtál: Szenteld meg őket az igazságban.

FOHÁSZOK

Az egész földön elterjedt Egyházáért könyörögve kérjük a mindenható Atyaistent és mondjuk:

Emlékezzél meg Urunk, szövetségéről!

Add meg nekünk, hogy a Gyermekek Jézusról nevezett Szent Teréz példája szerint szüntelenül,

– átadjuk magunkat a te szeretetednek!

Add meg azoknak, akik megkapták a szemlélődés kegyelmét,

– hogy jóságod tanúi legyenek és így a világ higyjen tebenned!

Add meg mindnyájunknak, hogy kölcsönös szeretettel hordozzuk egymás testét,

– és így a te arcod vonásait tükrözzük, és fiad követésében éljünk!

Önts belénk hithirdető lelkületet,

– hogy akaratod szerint minden ember megismerje az Igazságot, Krisztus Urunkat!

Add meg az elhunyt híveknek arcod szemlélésének örömét,

– hogy mindazok, akiket Fiadnak adtál, ott lehessenek, ahol ő uralkodik!

Mi Atyánk...

Könyörgés

Istenünk, te megnyitottad országodat az alázatosak és a kicsinyek előtt. Tégy minket a Gyermek Jézusról nevezett Szent Teréz útjának bátor követőivé, hogy közbenjárására megnyíljék számunkra örök dicsőséged. A mi Urunk, Jézus Krisztus.

Október 15.

A MI ANYÁNK, A JÉZUSRÓL NEVEZETT AVILAI SZENT TERÉZ SZŰZ ÉS EGYHÁZTANÍTÓ

Főünnep

Szent Terézia a spanyolországi Avilában született, 1515. április 4-én. Belépve a Kármelita Rendbe nagy léptekkel indult el a tökéletesség útján, misztikus élményekkel megáldva. Rendje megújításán fáradozva sok megpróbáltatást kellett szenvednie, de töretlen lélekkel minden nehézségen úrrá lett. Tudásban gazdag, és saját misztikus tapasztalataival igazolt könyveket írt. Alba városában halt meg 1582. október 15-én. VI. Pál pápa 1970. szeptember 27-én egyháztanítói címmel tisztelte meg.

I. ESTI DICSÉRET

HIMNUSZ

Legfőbb Királyunk hírnöke,
Teréz, szülői házadat
elhagyva, barbár nép közé
indulsz, hogy vért onts Krisztusért.

De terád fényesebb halál
és édesebb tőr éle vár:
Az Isten-szeretet tüze
érinti szíved s égbe hullsz.

Ó szent szeretet-áldozat,
jöjj el s gyújts ilyen tűzre ma
a rád bízott népek szívét,
s tartsd távol a pokol tüzét!

Szüzek Jegyese, Jézusunk,
az égi karok áldjanak,
s boldog menyegzős énekünk
terólad zengjen Glóriát! Ámen

1. ant. Igéid kinyilatkoztatása világosságot ad, oktatja a kicsinyeket.

112. zsoltár

Dicsértessék az Úr neve

Hatalmasokat ledöntött a trónról, és alázatosakat felmagasztalt (Lk 1, 52).

Dicsérjétek, Isten szolgálói, *
dicsérjétek az Úr nevét.
Áldott legyen az Úr neve*
mostantól fogva mindörökké.

Dicsértessék az Úr neve*
napkelettől napnyugatig!
Fölséges az Isten minden nép fölött, *
dicsősége magasabb az egeknél.
Ki hasonlítható Istenünkhöz, az Úrhoz?†
A magasságokban áll a trónja, *
onnan tekint alá égre és földre.

Az elhagyatottat a porból magához vonja, *
fölemeli a szegényt a sárból,
hogy odaültesse a gazdagok közé, *
népének gazdagjai közé.
S aki gyermek nélkül élt házában, *
azt gyermekek boldog anyjává teszi.

Ant. Igéid kinyilatkoztatása világosságot ad, oktatja a kicsinyeket.

2. ant. A népek az ő bölcsességéről beszélnek, az Egyház ünnepli dicsőségét.

145. zsoltár

Az Úrban bízók boldogsága

Dicsőítsük Istent életünkben, azaz erkölcsünkben (Arnobius).

Dicsérd, lelkem, az Urat; †
az Urat dicsérem, amíg élek, *
zsoltárt zengek Istenemnek, amíg csak leszek!

Fejedelmekben ne bízzatok, †
de más emberfiában sem, *
mert nem tud segíteni.

Lelke elszáll, és visszatér a porba, *
és még aznap megsemmisül minden terve.

De boldog, akinek segítője Jákob Istene, *
és akinek Istenben, az Úrban van reménye.

Ő alkotta az eget és a földet, *
a tengert, és mindent, ami benne él.

Hűségét megőrzi mindörökre, †
megvédi az elnyomottak jogát, *
az éhezőknek ő ad kenyeret.

Kiszabadítja az Úr a foglyokat, *
az Úr megnyitja a vakok szemét.

Az Úr fölemeli azt, aki elesett, *
az Úr szereti az igaz embert.

A jövevényt megvédi az Úr, †

támogatja az árvát és az özvegyet, *
de elpusztítja a gonoszok útját.

Uralkodik az Úr örökké, *
a te Istened, ó, Sion nemzedékről nemzedékre.

2. ant. A népek az ő bölcsességéről beszélnek, az Egyház ünnepli dicsőségét.

3. ant. Nagy bölcsességet és okosságot adott neki az Úr, és buzgó szívet, mint a tenger fövénye.

Kantikum

Ef 1, 3 - 10

A megváltó Isten

Áldott legyen az Isten,
Urunk, Jézus Krisztus Atyja, *
aki Krisztusban minden mennyei, lelki áldással
megáldott minket.

Benne választott ki a világ teremtése előtt, *
hogy szentek és feddhetetlenek legyünk előtte.

Szeretetből eleve arra rendelt bennünket, †
hogy Jézus Krisztus által gyermekei legyünk*
akarátának tetszése szerint,

és magasztaljuk fölséges kegyelmét, *
amellyel megajándékozott minket szeretett Fiában.

Benne nyertük el vére által a megváltást, *
bűneink bocsánatát,
kegyelme bőségének arányában, †
amelyet gazdagon árasztott reánk*
minden bölcsességgel és okossággal.

Tudtunkra adta jóságos tetszése szerint*
akarátának titkos végzését:

Elhatározta ugyanis, *
hogy amikor eljön az idők teljessége,
Krisztusban mint főben újra egyesít mindent, *
ami van a mennyben és a földön.

Ant. Nagy bölcsességet és okosságot adott neki az Úr, és buzgó szívet, mint a tenger fövénye.

RÖVID OLVASMÁNY

1Kor 2, 6-9

A tökéletesek körében azonban mi is bölcsességet hirdetünk. Nem ennek a világnak a bölcsességét, sem az e világ pusztulásra ítélt fejedelmeit, hanem Isten titokzatos, rejtett bölcsességét, amelyet Isten öröktől fogva megdicsőülésünkre rendelt. Ezt senki sem ismerte fel a világ fejedelmei közül, mert ha felismerték volna, nem feszítették volna keresztre a dicsőség Urát. Így érvényes az Írás szava: Szem nem látta, fül nem hallotta, emberi szív föl nem fogta, amit Isten azoknak készített, akik őt szeretik.

RÖVID VÁLASZOS ÉNEK

V. Az Egyházban * Szólásra nyitotta ajkát. Az Egyházban.

F. Betöltötte őt az Úr a bölcsesség és az értelem lelkével.* Szólásra nyitotta ajkát. Dicsőség az Atyának. Az Egyházban.

Magnificat-ant. Szent Terézia anyánk, az egyház világossága, taníts minket a tökéletesség útjára, melyen Krisztussal együtt az örök lakásba jutunk.

FOHÁSZOK

Istent, szerető Atyánkat, Jézus Krisztus, az ő Fia által, akit nekünk irgalmában barátunk és társnak adott, Szent Terézia anyánkkal együtt kérjük, mondván:

Urunk, jöjjön el a te országod!

Te, aki megadtad Fiadnak, hogy élete legyen önmagában, és így mindannak, aki hisz benne örök élete legyen,

– add, hogy mi is folytonosan Krisztusból merítsünk életet, hallgatva az élet igéjét!

Te, aki Egyszülöttedet adtad nekünk az életszentség tanítójául és azt akartad, hogy számunkra az út legyen, amelyen hozzád juthatunk,

– engedd, hogy Jézushoz csatlakozva járjuk a tökéletesség útját gyermeki beszélgetésben veled!

Te, aki Krisztus által megígérted, hogy vele együtt eljössz hozzánk, akik szeretetedből megtartjuk tanításodat, és bennünk lakást veszel,

– segíts, hogy a szeretetben napról-napra növekedjünk!

Te, aki Krisztust az Egyház fejévé és alapjává rendelted, hogy hozzá kapcsolódjanak mindazok, akik őt buzgóbban akarják követni,

– add, hogy a hitben és szeretetben alapot vetve hűségesen kövessük Krisztust!

Te, aki Krisztust megdicsőítetted és jobboldra ültetted, hogy nálad helyet készítsen nekünk,

– add, hogy elhunytjaink, akik arcod látására vágnak, Krisztussal együtt legyenek!

Mi Atyánk...

Könyörgés

Istenünk, te Szent Terézt, a mi anyánkat Szentlelked által arra indítottad, hogy életművével e tökéletesség útját tanítsa az Egyházban. Add, hogy mennyei tanítása szüntelenül oktasson minket, és eltöltsön az igazi életszentség utáni vágygal. A mi Urunk.

IMÁDSÁGRA HÍVÁS

Ant. Urunkat, a bölcsesség forrását, jöjjetek, imádjuk!

Az Imádságra hívás zsoltára, mint az Általános részben, 497.

OLVASMÁNYOS IMAÓRA

HIMNUSZ

Csodás erényed úgy ragyog,
Teréz, mint Isten-küldte fény,

hogy szívek ismerőjeként
kifejts nekünk szent titkokat.

Örök fény eljegyzettjeként
Krisztus téged keblére volt,
így Szentlelkéből nyersz erőt,
hogy jól értsd, mit igéje mond.

Boldog lélek, szeráfi tűz
tett tisztává, hogy befogadd
az Isten-szeretet tüzét,
és felfogj örök titkokat.

Szentháromság, Egy-Istenünk,
Teréz mutasson jó utat,
mely hozzád minket elvezet
s örökké áldhassuk neved. Ámen

1. ant. Isten után szomjazik a lelkem, az élő Isten után: mikor mehetek, hogy megjelenjek az ő színe előtt?

41. zsoltár

Sóvárgás az Úr és az ő temploma után

Aki szomjazik, jöjjön. Aki kívánja az élet vizét, ingyen igyék (Jel 22, 17).

Mint szarvas sóvárog a forrásvízre,*
úgy áhít a lelkem, téged, Istenem.
Isten után szomjazik a lelkem, az élő Isten után:*
mikor mehetek, hogy megjelenjek
az ő színe előtt?

Éjjel-nappal könny a kenyerem,*
mert azt hallom naponta: „Hol a te Istened?”
Csak arra gondolok, elmém azon mereng,*
hogyan vonultam be a csodás hajlékba
Isten házáig,
miközben ujjongott és énekelt *
az ünneplő sokaság.

Miért csüggedsz, lelkem,*
miért vagy nyugtalan?
Bízzál az Úrban: fogom még áldani*
arcom szabadítóját, Istenemet.

Szomorkodik bennem a lélek, †
hozzád röpül ezért gondolatom*
a Jordán és a Hermon távoli hegyes tájairól.
Harsognak zuhatagjaid, örvény kiált az örvénynek,*
minden kavargó hullámod átzuhog fölöttem.

Árassza rám az Úr irgalmát naphosszat, †

neki zeng éjjel háladalom,*
és áldom életető Istenemet.
Így szólok az Úrhoz: „Oltalmazóm vagy,†
miért feledkeztél meg rólam?*"
Miért kell bánatban élnem,
ellenségeimtől gyötörten?"

Keserűség marja bensőmet,†
amikor kínzóim gúnyolnak,*
s naponta azt mondják: „Hol a te Istened?"

Miért csüggedsz, lelkem,*
miért vagy nyugtalan?
Bízzál az Úrban: fogom még áldani*
arcom szabadítóját, Istenemet.

Ant: Isten után szomjazik a lelkem, az élő Isten után: mikor mehetek, hogy megjelenjek az ő színe előtt?

2. ant. Ragyogó dicsőségednek, Urunk, nincs határa, ki mondhatná el irgalmadat és nagyságodat?

144. zsoltár

Az isteni fölség dicsérete

Igazságos vagy, Uram, aki vagy, és aki voltál (Jel 16, 5).

I.

Magasztallak, Istenem, Királyom, †
és áldom nevedet *
mindörökkön-örökké.

Naponta áldalak, †
és nevedet magasztalom *
mindörökkön-örökké.

Nagy az Úr, és minden dicséretre méltó, *
és nagyságát felfogni nem lehet.
Nemzedékről nemzedékre dicsérvék tetteidet, *
és hangosan hirdessék hatalmadat!

Magasztos fölséged nagyságáról beszéljenek, *
és beszéljék el csodatetteidet!

Félelmetes tetteid erejéről szóljanak, *
és hirdessék a te nagy voltodat!
Terjesszék végtelen jóságod hírét, *
és igazságosságodat ujjongva áldják!

Irgalmas és kegyelmes az Úr, *
hosszan tűrő és nagy irgalmú.
Jóságos az Úr mindenkihez, *
irgalmas minden teremtményéhez.

Magasztaljon téged, Uram, minden műved, *
és szentjeid áldást mondjanak!
Hirdessék, hogy országod milyen dicsőséges, *
és hatalmadról beszéljenek,
hogy megismertessék az emberekkel hatalmadat *
és nagyszerű országod dicsőségét.
Örökkévaló ország a te országod, *
uralmad minden nemzedéken át megmarad.

Ant: Ragyogó dicsőségednek, Urunk, nincs határa, ki mondhatná el irgalmadat és nagyságodat?

3. ant. Hűséges az Úr mindazokhoz, akik őt őszintén szólítják, országának soha nem lesz vége.

144. zsoltár

II.

Hűséges az Úr minden szavában, *
és szent minden cselekedetében.
Az Úr fenntartja a botladozót, *
és a megalázottat fölemeli.
Mindenek szeme bízón rád tekint, *
és te enni adsz nekik alkalmas időben.
Megnyitod kezedet, *
és eltöltesz minden élő t jótéteménnyel.

Igazságos az Úr minden végzésében *
és szent minden cselekedetében.
Közel az Úr azokhoz, akik őt szólítják, *
mindazokhoz, akik őt igaz szívvel hívják.
Az istenfélők vágyait teljesíti, †
kérésüket meghallgatja, *
és megmenti őket.
Megóv az Úr mindenkit, aki őt szereti, *
de elpusztít minden gonosztevőt.

Hirdesse szám az Úr dicsőségét, †
és szent nevét áldja minden élő *
mindörökkön-örökké.

Ant: Hűséges az Úr mindazokhoz, akik őt őszintén szólítják, országának soha nem lesz vége.

V. Te közel vagy Uram.

F. Minden intelmed maga a hűség.

ELSŐ OLVASMÁNY

Szent Pál apostolnak a filippiekhez írt leveléből

3, 8-21

Krisztus fönséges ismeretének tudása

Sőt Uramnak, Krisztus Jézusnak fönséges ismeretéhez mértén mindent szemétnék tartok. Érte mindent elvettem, sőt szemétnék tekintettem, csakhogy Krisztust elnyerhessem, és hozzá tartozzam. Hiszen nem a törvény útján váltam igazzá, hanem a Jézus Krisztusba vetett hit révén. Isten ugyanis a hit által tett igazzá, hogy megismerjem őt és feltámadásának erejét, de a szenvedésben is vállaljam vele a közösséget. Így hozzá hasonulok a halálban, hogy ezáltal eljuthassak a halálból a feltámadásra is. Nem mintha már elértem volna vagy már célba értem volna, de futok utána, hogy magamhoz ragadjam, ahogy Krisztus is magával ragadott engem. Testvérek, nem gondolom, hogy máris magamhoz ragadtam, de azt igen, hogy elfelejtem, ami mögöttem van, és nekilendülök annak, ami előttem van. Futok a kitűzött cél felé, az égi hivatás jutalmáért, amelyre Isten meghívott Krisztusban. Mi, a tökéletesek, gondolkodjunk így! Ha valamiben még másképpen gondolkodtok, Isten majd megvilágosít benneteket, de amit már elértünk, abban tartsunk ki. Testvérek, kövessétek a példámot mindnyájan! Nézzétek azokat, akik úgy élnek, ahogy példámon látjátok. Hiszen - mint már többször mondtam, most meg könnyek közt mondom - sokan úgy élnek, mint Krisztus keresztiének ellenségei. Végük a pusztulás, istenük a hasuk, azzal dicsekszenek, ami gyalázatukra válik, s eszüket földi dolgokon járatják. A mi polgárságunk azonban a mennyben van. Onnan várjuk az Üdvözítőt is, Urunkat, Jézus Krisztust. Ő azzal az erővel, amellyel mindent hatalma alá vethet, átalakítja gárló testünket, és hasonlóvá teszi megdicsőült testéhez.

VÁLASZOS ÉNEK

vö. Kol 3, 3-4; Rom 8, 38-39

V. Életetek Krisztussal el van rejtve az Istenben * amikor majd Krisztus, a mi életünk megjelenik, vele együtt mi is megjelenünk az ő dicsőségében.

F. Sem halál, sem élet, sem bármilyen más teremtmény nem szakíthat el minket Krisztus szeretetétől. * Amikor.

MÁSODIK OLVASMÁNY

A Jézusról nevezett Avilai Szent Teréz szűz és egyháztanító - a mi anyánk - Önéletrajzából.

(Autobiogr., c. 22, nn. 6-7, 17)

Mindig emlékezzünk Krisztus szeretetére

Amikor szenvedésben volt részem elég volt rád néznem, amint ott álltál bíravid előtt, így könnyű szívvel tudtam elviselni. Ha ilyen jóbarát van oldalunk mellett, ha ilyen hadvezér alatt állunk - aki a szenvedésben mindig első volt - mindent el tudunk viselni. Ő mindig kész rajtunk segíteni és bennünket támogatni, egyszóval igazi barátunk. Az is világos előttem, és azóta teljesen beláttam, hogyha az Úristennek kedvében akarunk járni és azt óhajtjuk, hogy nagy kegyelmekben részesítsen minket, úgy illik és úgy akarja Ő, hogy minden ennek a szentséges emberi természetnek a közvetítésével történjék, amelyben Ő szent-felségének - saját szavai szerint - gyönyörúsége telik. Számtalan esetben tapasztaltam ezt, az Úr maga is megmondta nekem. Világosan megértettem, hogy ezen a kapun kell belépnünk, ha azt akarjuk, hogy az ég uralkodója titkokat közöljön velünk.

A mi Urunk ránk nézve minden jónak a forrása, Ő majd személyesen tanít minket. Kívánhatunk-e annál jobbat, minthogy ilyen jóbarát legyen oldalunk mellett, aki nem hagy bennünket cserben? Boldog az az ember, aki igazán Őt szereti és állandóan oldala mellett marad. Nézzük például Szt. Pált, aki állandóan ajkán hordta

Jézus nevét, annyira tele volt vele a szíve. Amióta ezt megértettem, gondosan megfigyeltem más, nagy szemlélődő szentnek az életét is, és azt látom, hogy ők csak ezen az úton jártak. Bizonyítják ezt Szt. Ferenc sebhelyei, páduai Szent Antal gyöngéd szerelme az isteni gyermek iránt. Szt. Bernát gyönyörűségét találta Jézus emberi természetében. Sziénai Szt. Katalin hasonlóképpen és így voltak ezzel sokan mások is.

Azt hiszem, hogy Ószentfelsege bizonyos értelemben sorra járja az embereket, és próbára teszi őket: hadd tűnjék ki, vajon szeretik-e Őt? Ezen célból megérteti velük, hogy kicsoda Ő. Valami fenséges lelki élvezet segítségével teszi, amely alkalmas bennünk lánggra lobbantani a ránk váró mennyei boldogságba való hitet. Mintha csak azt mondaná: Nézd, íme ez egy csöpp a kincsek óceánjából. Szóval semmit sem mulaszt el azokkal szemben, akiket szeret. Ha pedig valakinél jó fogadtatásra talál, akkor még többet ad neki, végül pedig önmagát adja oda. Szereti azokat, akik szeretik Őt. Mennyire jóbarát!

Ó lelkemnek Ura, ki tudná azt szóban kifejezni, hogy mit adsz azoknak, aki reád bízzák magukat. Milyen nagy a veszteség, ha valaki nem tud önmagáról lemondani. Ne engedd, Uram, hogy ilyesmi megtörténjék. Hiszen a legtöbbet teszed értünk, amikor nem restelsz megállni egy ilyen nyomorult szállóban, amilyen az én lelkem. Légy áldva érte mindörökké.

VÁLASZOS ÉNEK

Fil 1, 21; 2Kor 12, 9

V. Számomra az élet Krisztus * a halál pedig nyereség.

F. Legszívesebben a gyöngeségeimmel dicsekszem, hogy bennem Krisztus ereje lakjék. * A halál.

HIMNUSZ Téged, Isten, dicsérünk, 500.

Könyörgés, mint a Reggeli dicséretben.

VIGÍLIÁS ÜNNEPLÉS

Ant. Emészt a buzgalom Jegyesemnek, Jézus Krisztusnak tiszteletéért, aki azt mondta nekem: „Mostantól fogva, mint igazi jegyesem fogsz buzgólkodni tiszteletemért.”

I. kanticum

Iz 2, 2-3

Minden nemzet eljön az Úr házához

A föld királyai hódolnak a szent városnak, Jeruzsálemnek (Jel 21, 24).

Ez történik majd a végső időkben: *

Szilárdan áll az Úr házának hegye a hegyek fölött.

Magasabb lesz a halmoknál, *

és hozzá özönlenek mind a nemzetek.

Oda zarándokol sok nép és így beszél: †

„Rajta menjünk fel az Úr hegyére *

és Jákob Istenének házába,

hadd tanítson minket útjaira, *

hogy járni tudjunk ösvényein,

mert Sionról jön a tanítás *

és Jeruzsálemből az Úr igéje.”

A próféta az új Jeruzsálemnek ujjong

Láttam a szent várost, az új Jeruzsálemet... olyan volt, mint a vőlegényének fölékesített menyasszony (Jel 21, 2).

Örvendezve örvendek az Úrban, *
 és lelkem ujjong az én Istenemben,
 mert az üdvösség ruhájába öltöztetett engem, *
 és az igazság palástját terítette rám,
 mint vőlegényre, aki koszorút visel, *
 mint menyasszonyra,
 aki ékszerekkel díszíti magát.

Mert amint a föld növényzetet sarjaszt, †
 és amint a kert veteményt növel, *
 úgy sarjaszt az Isten igazságot
 és dicsőséget minden nemzet előtt.

Nem hallgathatok Sion miatt, *
 és Jeruzsálem miatt nem nyughatom,
 míg föl nem kél igazsága, mint a hajnalfény, *
 és szabadulása, mint a fáklya, nem tündököl.

Meglátják majd a nemzetek igazságodat, *
 és a királyok dicsőségedet,
 és új néven neveznek majd téged, *
 amellyel az Úr ajka nevez el.
 Dicsőség koronája leszel az Úr kezében, *
 királyi fejdísz Istened kezében.

Az új Jeruzsálem dicsősége

Nézd, ez az Isten hajléka az emberek között! (Jel 21, 3).

Neved nem lesz többé „Elhagyott”, *
 országodat sem híják úgy, hogy „Pusztaság”.
 „Gyönyörűségem” lesz a neved, *
 és országodé „Menyasszony”,
 mert gyönyörűségét leli benned az Úr, *
 és országodnak újra lesz ura.

Mert amint az ifjú nőül veszi a leányt, *
 úgy vesz magához a te fölépítőd;
 és amint a vőlegény örül a menyasszonynak, *
 úgy örül majd néked Istened.

Falaidra, Jeruzsálem, öröket állítottam, *
 ne hallgassanak éjjel-nappal sohase.
 Figyelmeztetői az Úrnak, ne nyugodjatok, *
 és ne hagyjatok nyugtot néki se,

míg Jeruzsálemet meg nem újítja*
és dicsőségessé nem teszi a földön.

Ant. Emészt a buzgalom Jegyesemnek, Jézus Krisztusnak tiszteletéért, aki azt mondta nekem: „Mostantól fogva, mint igazi jegyesem fogsz buzgólkodni tiszteletemért.”

EVANGÉLIUM

Jn 15, 1-11

Én vagyok az igazi szőlőtő, s Atyám a szőlőműves. Minden szőlővesszőt, amely nem hoz gyümölcsöt, lemetsz rólam, azt pedig, amely terem, megtisztítja, hogy még többet teremjen. Ti már tiszták vagytok a tanítás által, amelyet hirdettem nektek. Maradjatok hát bennem, s akkor én is bennetek maradok. Amint a szőlővessző nem teremhet maga, csak ha a szőlőtőn marad, úgy ti sem, ha nem maradtok bennem. Én vagyok a szőlőtő, ti a szőlővesszők. Aki bennem marad, s én benne, az bő termést hoz. Hisz nélkülem semmit sem tehettek. Aki nem marad bennem, azt kivetik, mint a szőlővesszőt, ha elszárad. Összeszedik, tűzre vetik és elég. Ha bennem maradtok, és tanításom is bennetek marad, akkor bármit akartok, kérjétek, és megkapjátok. Azáltal dicsőül meg Atyám, hogy bő termést hoztok, és a tanítványaim leszek. Amint engem szeret az Atya, úgy szeretlek én is titeket. Maradjatok meg szeretetemben. Ha teljesítitek parancsaimat, megmaradtok szeretetemben, amint én is megtartottam Atyám parancsait, és megmaradok szeretetében. Ezeket azért mondom nektek, hogy az én örömöm legyen bennetek is, és teljes legyen az örömötök

HIMNUSZ Téged, Isten, dicsérünk, 500.

Könyörgés, mint a Reggeli dicséretben.

REGGELI DICSÉRET

HIMNUSZ

A mai jeles szent napon,
mint tündöklő fehér galamb,
Teréz lelke a mennybe szállt
s szentek közt nyert örök lakást.

S hallja a szent Jegyes szavát:
„Nővérem, hagyd Kármel hegyét,
a Bárány menyegzőre vár,
jöjj, vedd az ékes koronát”!

Szüzek Jegyese, Jézusunk,
mennybéli karok áldjanak,
zengjék örökké szent neved,
és mindenek örvendjenek! Ámen

1. ant. Terád szomjas a lelkem Uram; testem utánad eped.

Zsoltárok és kanticum az I. hét vasárnapjáról, 535.

2. ant. Magasztaljon téged, Urunk, minden műved, és szentjeid áldást mondjanak.

3. ant. Az Úr irgalmát éneklek szüntelen, a szentek közösségében.

RÖVID OLVASMÁNY

2Kor 4, 5-7

Mi nem magunkat hirdetjük, hanem Krisztus Jézust, az Urat, magunkat csak úgy, mint a ti szolgátokat Jézus kedvéért. Isten ugyanis, aki azt mondta: "A sötétségből támadjon világosság", a mi szívünket is megvilágosította, hogy Isten dicsőségének ismerete (Jézus) Krisztus arcán felragyogjon nekünk. Ez a kincsünk azonban cserépedényben van, hogy a nagyszerű erőt ne magunknak, hanem Istennek tulajdonítsuk.

RÖVID VÁLASZOS ÉNEK

V. Szívem rólad mondta, * a te arcodat nézem. Szívem.

F. A te arcodat keresem, Uram. * A te arcodat nézem. Dicsőség az Atyának. Szívem.

Benedictus-ant. Aki engem szeret, azt Atyám is szeretni fogja, én is szeretni fogom, és kinyilatkoztatom magam neki.

FOHÁSZOK

Örömmel köszöntsük a dicsőség Urát, az összes szentek Koronáját, akitől azt a kegyelmet kaptuk, hogy Szent Terézia anyánk által magasztaljuk őt és mondjuk:

Dicsőség neked Urunk!

Urunk, te vagy az élet és a szentség forrása, aki szentjeidben kinyilvánítottad kegyelmed számtalan csodáját,

– Szent Teréziával együtt mi is a te irgalmadat szeretnénk örökké énekelni!

Urunk, te azt akarod, hogy szereteted, mint a tűz lobogjon az egész világon,

– add, hogy Szent Teréziával együtt a te szereteted hűséges őrzői és szolgálói legyünk ebben a világban!

Urunk, te a szenteket barátaiddá fogadtad, akiknek szíved titkait kinyilvánítottad,

– egyesíts minket is magaddal ilyen bensőséges barátságban, hogy elmerülve szereteted titkában, csodáidat hirdessük, és testvéreinket hozzád vezessük!

Urunk, te a tiszta szívűeket boldogoknak mondtad és megígérted, hogy majd téged szemlélnék,

– tisztítsd meg a mi szemünk látását is, hogy mindenben téged szemléljünk, és veled egyesüljünk!

Urunk, te a gőgösöknek ellenállsz, a kicsinyeknek pedig megadod, hogy megértsenek téged,

– tégy minket is szívünkben alázatossá, hogy bőséggel merítsünk bölcsességedből, amely megtanít minket arra, hogy az egész Egyház javát szolgáljuk!

Mi Atyánk...

Könyörgés

Istenünk, te Szent Terézt, a mi anyánkat Szentlelked által arra indítottad, hogy életművével e tökéletesség útját tanítsa az Egyházban. Add, hogy mennyei tanítása szüntelenül oktasson minket, és eltöltsön az igazi életszentség utáni vágygal. A mi Urunk.

NAPKÖZI IMAÓRA

Kiegészítő zsoltárok, 1055. Ha pedig ez az ünnep vasárnapra esik, akkor zsoltárok az I. hét vasárnapjáról, 539.

Délelőtt

Ant: Te, amikor imádkozol, menj be a celládba, zárd be az ajtót és így imádkozz Atyádhoz, aki a rejtekben is jelen van.

RÖVID OLVASMÁNY

Jel 3, 20

Nézd, az ajtóban állok és kopogok. Aki meghallja szavam, és ajtót nyit, bemegyek hozzá, vele eszem, ő meg velem.

V. Áldom éltető Istenemet.

F. Így szólok az Úrhoz: „oltalmazóm vagy”.

Délben

Ant: Örüljete az Úrban, szüntelenül! Újra csak azt mondom, örüljete! Az Úr közel van.

RÖVID OLVASMÁNY

1Tessz 5, 16-18

Legyetek derűsek. Imádkozzatok szüntelenül. Adjatok hálát mindenért, mert Isten ezt kívánja mindnyájatoktól Krisztus Jézusban.

V. Az élet útját mutatod nekem.

F. Örömmel töltesz el színed előtt.

Délután

Ant: Megvalósítva az igazságot a szeretetben, teljesen egybe fogunk nőni Krisztusban.

RÖVID OLVASMÁNY

3Ján 3-4

Nagyon örültem, amikor testvérek érkeztek, és tanúsították, hogy igaz vagy, s az igazság útján jársz. Nincs nagyobb örömöm, mint amikor hallom, hogy gyermekeim az igazság útján járnak.

V. Szolgáljatok az Úrnak igazságban.

F. Aki az igazsághoz szabja tetteit, az a világosságra megy.

Könyörgés, mint a Reggeli dicséretben.

II. ESTI DICSÉRET

HIMNUSZ

Kármel-hegy dísze, csodás „Nagy Terézünk”,
mint zsenge gyermek, készen álltál arra:
Krisztus ügyéért gondolkodás nélkül
véredet ontod.

Ilyen szándékkal adtad áldozatra

hótiszta lelked a szent kolostornak,
s így fogadd el majd, jegyesül ha választ,
s átkarol jobbjá.

Emberi észnek csúcsait megjárva,
mint gyenge szűz is égi Mesteredtől
szentlelkes látást nyerve földieknek,
útmutatónk vagy.

Áldás, dicsőség csak Istennek szóljon,
Mindig s mindenhol ő a legfőbb Fölség;
védelmezz minket Teréz imájára,
Krisztus Megváltónk! Ámen

1. ant. Az Úr megmutatta nekem a szent várost, amely Isten dicsőségét sugározta,
és olyan fényesen ragyogott, mint a drágakő.

121. zsoltár

Jeruzsálem szent város

Ti Sion hegyéhez járultatok, az élő Isten városához, a mennyei Jeruzsálemhez (Zsid 12, 22).

Örvendeztem, amikor azt mondták nekem: *

„Az Úr házába fölme gyünk.”

Íme, már itt is áll a lábunk *

kapuidban, ó Jeruzsálem.

Jeruzsálem jól megépült város, *
részei szépen egybeillenek.

Oda járnak föl a törzsek, az Úr népének törzsei, †

Izrael törvénye szerint, *

hogy ott az Úr nevének áldást mondjanak.

Mert ott állnak az ítélszékek, *

Dávid házának székei.

Jeruzsálemre békét esdjetek! *

Béke legyen azzal, aki szeret téged!

Békesség lakozzék falaid között, *

és biztonság bástyáid tövében.

Testvéreim és barátaim miatt így könyörgök: *

„Békesség teveled!”

Istenünk és Urunk háza miatt *

áldást kívánok neked.

Ant: Az Úr megmutatta nekem a szent várost, amely Isten dicsőségét sugározta,
és olyan fényesen ragyogott, mint a drágakő.

2. ant. Íme, az Isten hajléka az emberek között, és az Úr velük fog lakni.

126. zsoltár

Az Úr nélkül hiábavaló a munka

Isten épülete vagytok (1Kor 3, 9).

Hogyha az Úr nem építi a házat, *
hasztalan fárad az építő.

Hogyha az Úr nem őrzi a várost, *
őrzője hasztalan virraszt.

Hiába keltek hajnal előtt, s feküsztek későn, †
hiába esztek verejtékes kenyeret: *
pihentében is megáldja az Úr, akit szeret.

Az Úr ajándéka a gyermek, *
az anyaméh drága gyümölcse.

Mint nyílveszők a harcos kezében, *
erejük teljében a fiak olyanok.

Boldog, aki velük fegyverkezve indul a harcba; *
amikor ellenségeivel pörbe száll,
meg nem szégyenül.

Ant: Íme, az Isten hajléka az emberek között, és az Úr velük fog lakni.

3. ant. Testemben kiegészítem, ami Krisztus szenvedéséből hiányzik, testének, az Egyháznak javára.

Kantikum

Kol 1, 12-20

Krisztus minden teremtmény elsöszülöttje, elsöszülött a halottak közül

Adjunk hálát az Atyaistennek, †
aki minket arra méltatott, *
hogyan részünk legyen a szentek fényességében.

A sötétség hatalmából kiragadott minket, *
és helyet adott szeretett Fia országában.

Benne nyertük el vére által a megváltást, *
bűneink bocsánatát.

Ő a láthatatlan Isten képmása, *
az egész teremtés elsöszülöttje,
mert benne teremtett minden †
a mennyben és a földön, *
minden látható és láthatatlan:
a trónusok és uralmak, *
a fejedelemségek és hatalmasságok.

Általa és érte teremtett minden, †
ő előbb van mindennél, *
és benne áll fönn minden

Ő a testnek, az Egyháznak a feje, †
ő a kezdet, elsöszülött a halottak közül, *
hogyan övé legyen az elsőség mindenben.

Mert úgy tetszett az Atyának, †
hogyan benne lakják az egész teljesség, *

és általa békítsen ki magával mindent,
békességet szerezve a kereszten kiontott vére árán *
mindennek a földön és a mennyben.

Ant: Testemben kiegészítem, ami Krisztus szenvedéséből hiányzik, testének, az Egyháznak javára.

RÖVID OLVASMÁNY

Júd 20-21

De ti szeretteim, ti szent hitetek alapján épüljete fel; imádkozzatok a Szentlélekben, tartsatok ki az Isten szeretetében, és várjatok Urunknak, Jézus Krisztusnak örök életet szerző irgalmára.

RÖVID VÁLASZOS ÉNEK

V. Ti, mindnyájan * Az élő Isten temploma vagytok. Ti, mindnyájan.

F. És Isten Lelke lakik bennetek* Az élő Isten temploma vagytok. Dicsőség az Atyának. Ti mindnyájan.

Magnificat-ant. Ne nyugtalankodjék a szívetek! Atyám házában sok lakóhely van. Elmegegyek, hogy helyet készítek nektek.

Vagy:

Magnificat-ant. Szent Terézia anyánk, tekints le az égből, nézd és látogasd meg ezt a szőlőt: oltalmazd, amit jobbod ültetett.

FOHÁSZOK

Krisztus szerette Egyházát, s önmagát áldozta érte, hogy megszentelje. Kérjük őt, hogy Egyháza szent és tiszta legyen minden tagjában; kiáltsunk hozzá bizalommal:
Urunk, Jézus, védelmezd mindig Egyházadat!

Urunk, te állandóan táplálsz és támogatod Egyházadat,

– add, hogy minden hívő a hit és szeretet által örökre veled egyesüljön!

Urunk, te építetted Egyházadat Péterre és az apostolokra, akik által tanítod az igazságot, és zöldellő rétekre vezeted azt,

– világosítsd meg és vezesd azokat, akiket Isten Egyházának vezetésére rendeltél!

Urunk, te különleges szeretettel hívod tieidet, hogy testvéreiknek hirdessék a te igéidet,

– küldj munkásokat aratásodba!

Te, aki tanítványaidat meghívtad, hogy téged a tisztaságban, a szegénységben és az engedelmisségben szorosabban és bensőségesebben kövessenek,

– add, hogy a szerzetesek, Édesanyjuk és tanítójuk, Szűz Mária által hozzád még közelebb jussanak!

Urunk, te azt akartad, hogy egy test és egy lélek közössége legyünk a hit és a keresztség egységében,

– Szent Terézia közbenjárására add, hogy akiket megváltottál, megőrizték a lelki egységet a béke kötelékében!

Te, aki megigazulásunkért haltál meg, és feltámadásunkért támadtál fel,

– add, hogy mindazok, akik szeretetedben hunytak el, veled együtt örvendezzenek az örök Húsvétnek a szentek közösségében!

Mi Atyánk...

Könyörgés

Istenünk, te Szent Terézt, a mi anyánkat Szentlelked által arra indítottad, hogy életművével e tökéletesség útját tanítsa az Egyházban. Add, hogy mennyei tanítása szüntelenül oktasson minket, és eltöltsön az igazi életszentség utáni vágygal. A mi Urunk.

November 8.

A SZENTHÁROMSÁGRÓL NEVEZETT BOLDOG ERZSÉBET SZŰZ

1880. július 18-án született az Avor-i katonai táborban (Bourges)*, ahol édesapja kapitány volt. 1901-ben a dijoni** kármelita nővérek közé kérte felvételét, ahol 1903-ban fogadalmat tett, majd ugyanott 1906. november 9-én „a világosság, a szeretet, és az élet” hónapja költözött. Isten igazi imádója „lélemben és igazságban” (Jn 4, 23), aki alázatos életét és testi, lelki szenvedéseit a benne lakó Szentháromság dicsőségének dicséretére (Ef 1, 12) ajánlotta, és ebben a misztériumban megtalálta az „ő mennyországot a földön”. Azzal a tudattal élt, hogy ez az ő karizmája és küldetése az Egyházban.

Szüzek, 1668, vagy Szent asszonyok, szerzetesnők közös zsolozsmája, 1735.

OLVASMÁNYOS IMAÓRA

MÁSODIK OLVASMÁNY

A Szentháromságról nevezett Boldog Erzsébet írásaiból

(Oeuvres completes, I, Paris 1980, p.200)

A Szentháromság, akit imádok

Én Istenem, Szentháromság, imádlak! Segíts, hogy egészen elfelejtkezsek magamról, s így beléd költözhessek mozdulatlan békébe, mintha lelkem máris az örökkévalóságban időzne. Ne zavarhassa meg békémet semmi. Ne űzhessen ki semmi belőled, változtathatatlan Istenem, hanem inkább minden pillanat ragadjon egyre beljebb Misztériumod mélységébe. Teremts békét lelkemben, tedd lelkemet mennyországoddá, kedvelt lakhelyeddé, pihenőhelyeddé. Add, hogy soha ne hagyjalak ott egymagadban, hanem egész lényemmel jelen legyek nálad, folyvást ébren a hitben, folyvást imádvá téged, egészen kiszolgáltatva a te alkotó erődnek.

Ó, drága Krisztusom, aki szeretetből függsz a keresztfán! Szíved jegyese szeretnék lenni, szeretnék dicsőséggel körülvenni téged, szeretnék szeretni... egészen a belehalásig. De érzem tehetetlenségemet. Kérlek, „öltöztess engem önmagadba”, tedd, hogy lelkem azonosuljon lelked minden rezdülésével, meríts el önmagadba, végy birtokba engem, hogy én egészen „te” legyek, hogy életem ne legyen más, mint a te életednek a kisugárzása! Jöjj hozzám, és te légy bennem az Imádó, az Engesztelő, a Megváltó! Ó, örök Ige, Istenem Szava, egész életemben téged akarlak hallgatni, tanulókonnyá akarok válni, hogy mindent megtanuljak tőled. Aztán pedig, minden éjszakán, minden ürességen, minden tehetetlenségen át mindig csak téged akarlak nézni, benne maradni a te nagy világosságodban; ó, én szeretett Csillagom, igézz meg engem, hogy már ki se tudjak lépni ragyogásodból.

* Ejtsc: Burzs

** Ejtsc: dízsoni

Ó, emésztő Tűz, ó, szeretetnek Lelke, „szállj le rám”, hogy a lelkemben is mintegy megtestesüljön az Ige: hadd legyek számára egy új emberség, amelyben megújítja Misztériumának teljességét. És te, Atyám, hajolj le szegény kis teremtményedhez, „borítsd be árnyékkoddal”, és ne láss benne mást, mint „szeretett Fiadat, akiben kedved telik”.

Ó, én „Hármam”, Mindenem, Boldogságom, ó, határtalan Magány, ó, te Végtelenség, amelybe beleveszek: zsákmányként kiszolgáltatom magamat nektek! Temetkezzetek belém, hogy én is belétek temetkezhessem, addig is, amíg be nem mehetek a ti világoasságotokba, szemlélni határtalan nagyságotok mélységét.

VÁLASZOS ÉNEK:

1 Kor 3, 16; 6, 20; Ef 1, 12

V. Isten temploma vagytok, és Isten lelke lakik bennetek. * dicsőítsétek meg Istent testetekben!

F. Dicsőségének dicséretére. * Dicsőítsétek.

REGGELI DICSÉRET

HIMNUSZ

Egy Isten a Háromságban,
imádjuk ezt a nagy titkot,
amint Erzsébet leborult,
imádó szívvel.

Te vagy a fény, a fénysugár,
a csillagok ragyogása,
dicsőséged mind hirdetik,
izzó fényeik.

Öröktől jön örökké tart,
ma mi is halljuk a Szavát,
léleknek szól a szeretet,
Erzsébet szava.

Dicsőséged hirdethetjük,
Atya, Fiú és a Lélek,
szívünk mélye dicsér téged,
zengjük himnuszunk! Ámen.

Könyörgés

Irgalmasságban gazdag Istenünk, te A Szentháromságról nevezett Boldog Erzsébetnek feltártad, hogy az igaz ember lelkében titokzatos módon lakást veszel, és meghívtad őt, hogy lélekben és igazságban imádjon téged. Közbenjárására add, hogy mi is Krisztus szeretetében maradjunk, és a Szeretet Lelkének templomai legyünk, a te dicsőségednek dicséretére. A mi Urunk.

November 23.

A SZENT JÓZSEFRŐL NEVEZETT SZENT RAFAEL KALINOWSKI ÁLDOZÓPAP

Ünnep

1835-ben a litvániai Vilniusban született hívő lengyel családban. A keresztségben a József nevet kapta. A katonai pályát választotta, és mérnök századosként a szibériai transzkontinentális vasutat építette (Kiev-Odessa). Még a lengyel forradalom előtt kilépett a hadseregből, mert nem akart nemzete ellen harcolni. 1863-ban elvállalta, hogy a felkelők hadügyminisztere legyen. Emiatt halálra ítélték, majd ítéletét tíz éves szibériai száműzésre változtatták. Ott iskolát alapított, vasárnapi iskolát szervezett. Itt érlelődött meg szerzetesi hivatása. Mint jól ismert nevelő tért vissza hazájába 1874-ben. Nevelőtanító lett egy lengyel hercegi családnál, akikkel bejárta Európát. Ausztriában belépett a Kármelbe, Grazban lett novícius, majd 1878-ban Győrben megkezdte teológiai tanulmányait. 1882-ben Czernában* (Lengyelország) pappá szentelték, rövidesen novíciusmester lett. Kivételesen erős vágy élt benne az Egyház egysége után. Fáradhatatlannak bizonyult a gyóntatásban és a lelkivezetésben. Megújította Lengyelországban Rendünket, amelynek előjárója lett. Szívén viselte a lengyel karmelita nővérek sorsát is. Ő alapította a wadowicei Kármelt. Ugyanitt halt meg 1907. november 15-én, és Czernában temették el. II. János Pál pápa Lengyelországban 1983-ban boldoggá, és Rómában 1991-ben szentté avatta.

Lelkipásztorok, 1630, vagy Szent férfiak, szerzetesek közös zsolozsmája, 1735.

OLVASMÁNYOS IMAÓRA

MÁSODIK OLVASMÁNY

Szent Rafael Kalinowski áldozópap lelkigyakorlatos előadásaiából

(C. Gil, *Ojciec Rafael Kalinowski* pp. 109-110)

Legyetek szentek!

A Szentírás gyakran hangsúlyozza, hogy a szent és tökéletes életet kötelességeink lelkiismeretes és pontos teljesítésével érhetjük el. Az Ószövetségben az Úr, a választott nép Istene, megparancsolta: *Legyetek szentek, mert én is szent vagyok!* (Lev 11, 45). Az Ószövetség szavait a mi Urunk Jézus Krisztus is megerősítette, akit az örök Atya Tanítónknak, Mesterünknek és Vezetőnknek küldött. Ő felszólította követőit, hogy a mennyei Atya szentsége legyen példaképük. Így szólt: *Legyetek tökéletesek, mint a ti mennyei Atyátok is tökéletes!* (Mt 5, 48).

Mit kell tehát tennie annak, aki szent és tökéletes akar lenni? Az Egyház tanítói és a lelki élet mesterei a következő feleletet adják: „Ha tökéletes és szent akarsz lenni, hűségesen teljesítsd feladataidat és kötelességeidet!”

Egyszer egy fiatal remete megkérdezett egy idős sivatagi atyát: „Milyen könyveket olvassak, hogy az életszentség útján előre haladjak?” A sivatagi atya ezt a feleletet adta neki: „Én csak két könyvet ismerek: egyik az evangélium, amelyet reggel olvasok, a másik a Szabályok könyve, amellyel este foglalkozom. Az első megmutatja, hogyan kell napközben dolgoznom, hogy Jézus Krisztus hűséges tanítványa legyek, a másik megmutatja, hogy hogyan legyek jó szerzetes. Ez egészen elég nekem!”

Olvassuk ezért tanulékonyan Isten parancsait, és alakítsuk ezek szerint cselekedeteinket. *Vezessen jártadban-keltedben; amikor alszol, virrasszon fölötted, ha*

* Ejtse: Czernában

meg fölébredsz, beszélgessen veled! (Péld 6, 22). Ha jársz, ő kísér téged és irányítja lépteid; amikor alszol, egészen közel van hozzád; ha felébredsz, ő töltse be a lelkedet. Az ő hangja visszhangozzék benned, és ez ébresszen téged. Ha ő hív, nyugodtan figyelj oda. Parancsai győzelemre segítenek a kísértésekben. Ha parancsait hallgatjuk, ez csökkenti ellenállásunkat és természetünk vonakodását. Erőtlenségünk megszűnik, amely hivatásunkat akadályozza, kényelmességünket megszünteti. Ez a meggyőződés segít minket, hogy a félelem veszélyét legyőzzük, és megszűnjék az engedelmség akadálya. Jó tanácsadóként áll oldalunk mellett és arra ösztönöz, hogy nyitott szívvel hallgassunk Isten hívó szavára, s jóakarattal és hűségesen kövessük azt.

VÁLASZOS ÉNEK

1Pét 1, 15; Lev 11, 44

V. Mint ahogyan szent, aki meghívott benneteket, * Legyetek ti is szentek bármilyen körülmények között.

F. Mert meg van írva: „Szentek legyetek, amint én is szent vagyok.” * Legyetek ti is.

REGGELI DICSÉRET

Benedictus-ant. Áldott az Úr, aki meghallgatta imámat. * Az Úr az én segítségem és oltalmam.

Könyörgés

Istenünk, te Szent Rafael (Kalinowski) atyát a megpróbáltatásokban különleges erővel, az Egyház egységéért való buzgólkodásban pedig égő szeretettel lelkesítetted. Közbenjárására add, hogy a hitben és a testvéri szeretetben előre haladjunk, és a keresztények egységéért mi is lankadatlanul fáradozzunk. A mi Urunk.

ESTI DICSÉRET

Magnificat-ant. Lelkem könyörgött az Úrhoz, oltalmat nála tálaltam * Megsegített, szívem örvendezik és énekem áldja őt.

December 14.

KERESZTES SZENT JÁNOS ÁLDOZÓPAP ÉS EGYHÁZTANÍTÓ

Főünnep

A spanyolországi Fontiverosban született 1542-ben. 21 évesen belépett a Kármelita rendbe. Salamancában végezte teológiai tanulmányait. 1568-ban Avilai Szent Teréz tanácsára a szerzetesek közül elsőként csatlakozott a megújított rendhez, amelyért sokat fáradozott és dolgozott. Ubedában halt meg 1591. december 14-én az életszentség és a bölcsesség dicséretreméltó jeleivel gazdagon. Ezt legjobban a lelkiéletéről szóló munkái bizonyítják.

I. ESTI DICSÉRET

HIMNUSZ

Égi Királyunk nemes katonája,

Keresztes János, lángoszlopunk lettél,
kérünk, fogadd el mindazért, mit tettél
hódolatunkat.

Zsenge korodtól, már-már haldokolva,
Szűzanyánk jobbát égi csodaképpen
kétszer is érzed életre-keltődként,
már mint jelölt is.

Te vagy Anyánknak legelső új sarja,
rád bízta Házát, melyet megreformálsz,
templom is épül általad és rendház:
Szűzanya-Szentély.

Így Megváltónknak művét is utánzod,
a kereszttel régi fényt adsz vissza,
mint Ő is ezzel haldokló világunk
életre kelti.

Add, hogy a mennyben a Szentháromságot:
Ósfény-Atyánkkat Ajándék-Lelkével,
életújító Égi-Bárányunkkal
Egyként dicsérjük. Ámen

1. ant. Imádságra nyitotta ajkát, és az Úr betöltötte az értelem lelkével.

112. zsoltár

Dicsértessék az Úr neve

Hatalmasokat ledöntött a trónról, és alázatosakat felmagasztalt (Lk 1, 52).

Dicsérjétek, Isten szolgái, *
dicsérjétek az Úr nevét.

Áldott legyen az Úr neve *
mostantól fogva mindörökké.

Dicsértessék az Úr neve *
napkelettől napnyugatig!

Fölséges az Isten minden nép fölött, *
dicsősége magasabb az egeknél.

Ki hasonlítható Istenünkhöz, az Úrhoz? †
A magasságokban áll a trónja, *
onnan tekint alá égre és földre.

Az elhagyatottat a porból magához vonja, *
fölemeli a szegényt a sárból,
hogy odaültesse a gazdagok közé, *
népének gazdagjai közé.

S aki gyermek nélkül élt házában, *
azt gyermekek boldog anyjává teszi.

Ant. Imádságra nyitotta ajkát, és az Úr betöltötte az értelem lelkével.

2. ant. Rejtett kincseket adott neki az Úr és a titkok tudományát.

145. zsoltár

Az Úrban bízók boldogsága

Dicsóítsuk Istent életünkben, azaz erkölcsünkben (Arnobius).

Dicsérd, lelkem, az Urat; †
az Urat dicsérem, amíg élek, *
zsoltárt zengek Istenemnek, amíg csak leszek!

Fejedelmekben ne bízzatok, †
de más emberfiában sem, *
mert nem tud segíteni.

Lelke elszáll, és visszatér a porba, *
és még aznap megsemmisül minden terve.

De boldog, akinek segítője Jákob Istene, *
és akinek Istenben, az Úrban van reménye.

Ő alkotta az eget és a földet, *
a tengert, és mindent, ami benne él.

Hűségét megőrzi mindörökre, †
megvédi az elnyomottak jogát, *
az éhezőknek ő ad kenyeret.

Kiszabadítja az Úr a foglyokat, *
az Úr megnyitja a vakok szemét.

Az Úr fölemeli azt, aki elesett, *
az Úr szereti az igaz embert.

A jövevényt megvédi az Úr, †
támogatja az árvát és az özvegyet, *
de elpusztítja a gonoszok útját.

Uralkodik az Úr örökké, *
a te Istened, ó, Sion nemzedékről nemzedékre.

Ant. Rejtett kincseket adott neki az Úr és a titkok tudományát.

3. ant. Szem nem látta, fül nem hallotta, emberi szív fel nem fogta, amit Isten azoknak készített, akik őt szeretik.

Kantikum

Jel 4, 11; 5, 9. 10. 12

A megváltottak hálaéneke

Méltó vagy, Urunk, Istenünk, *
hogy a dicsőség, a tisztelet
és a hatalom tied legyen.

Mert a mindenséget te alkottad, *
akaratom hívott létre és teremtett mindent.

Méltó vagy, Uram, hogy átvedd a könyvet, *
és feltörd pecsétjeit,

mert megöltek, †
de megváltottál minket Istennek véred árán *
minden törzsből, nyelvből, népből és nemzetből.
Istenünk országává és papjaivá tettél minket, *
és uralkodni fogunk a földön.

Méltó a Bárány, akit megöltek, †
hogy övé legyen a hatalom,
a gazdagság és a bölcsesség *
az erő, a tisztelet, a dicsőség és az áldás!

Ant. Szem nem látta, fül nem hallotta, emberi szív fel nem fogta, amit Isten azoknak készített, akik őt szeretik.

RÖVID OLVASMÁNY

Ef 3, 14 -19

Meghajtom térdemet az Atya előtt; tőle származik minden közösség az égben és a földön. Adja meg nektek dicsőségének gazdagsága szerint, hogy Lelke által megerősödjétek benső emberré, hogy a hittel Krisztus lakjék szívetekben, s gyökeret verjétek és alapot vessétek a szeretetben. Akkor majd fel tudjátok fogni az összes szenttel együtt, mi a szélesség és a hosszúság, a magasság és a mélység, megismeritek Krisztusnak minden értelmet meghaladó szeretetét, és beteltek az Isten egész teljességével.

RÖVID VÁLASZOS ÉNEK

V. Isten ugyanis, aki azt mondta: „A sötétségből támadjon világosság”, * A mi szívünket is megvilágosította. Isten ugyanis.

F. Hogy Isten dicsőségének ismerete Jézus Krisztus arcán felragyogjon nekünk.* A mi szívünket is. Dicsőség az Atyának. Isten ugyanis.

Magnificat-ant. A bölcsességet kerestem imádságomban; bensőmben bőségesen rátaláltam, és benne sokat gyarapodtam.

FOHÁSZOK

Krisztusnak, áldott Megváltónknak, aki Keresztes Szent János atyánkat az ő követésére meghívta és a szemlélődés magaslatára emelte, örvendezve mondjuk:

Dicsőség neked mindörökké!

Urunk, Jézus Krisztus, aki szolgádat, Keresztes Szent Jánost a kereszt tudományára tanítottad és megvilágosítottad,

– gyújtsd fel azokban is szereteted tüzeit, akiket az Egyházban a tanítás és a kormányzás szolgálatával megbíztál!

Urunk, Jézus Krisztus, fogyhatatlan Fényesség, aki a hit éjszakájában kinyilatkoztattad magadat a lélekben szegényeknek,

– ragyogtasd fel arcodat mindazoknak, akik ennek a világnak a sötétségében őszinte szívvel keresnek téged!

Urunk, Jézus Krisztus, egyetlen Tanítónk, te feltárod szent titkaidat azoknak, akik keresnek és szeretnek téged,

– szereteted fölséges ismeretét add meg azoknak, akiket követésedre a Kármelbe hívtál!

Urunk, Jézus Krisztus, aki a szentek közösségétől körülvéve uralkodol a mennyben,

– adj örök nyugalmat és békét elhunyt testvéreinknek a te dicsőségben!

Mi Atyánk...

Könyörgés

Istenünk, te Keresztes Szent János áldozópapot és egyháztanítót, a mi atyánkat a tökéletes önmegtagadás és a keresztnagy szeretetére nevelted. Engedd, hogy kitartóan kövessük példáját, és eljussunk dicsőséged boldog szemlélésére az örökkévalóságban. A mi Urunk.

IMÁDSÁGRA HÍVÁS

Ant. Jézus Krisztust, az Atya egyetlen Igéjét, jöjjetek, imádjuk!

Az Imádságra hívás zsoltára, mint az Általános részben, 546.

OLVASMÁNYOS IMAÓRA

HIMNUSZ

Míg keresztútján Urunk Szent Jánosnak
érdemül ékes koronákat ígér,
ám önmagának, a kereszten függve,
keserű kelyhet.

Megvettetést, kínt elviselni érdem,
Ám nem elég ez kínok tengeréhez.
Nincs földi ember, ki sorsául kérné
ily halálos kínt.

Gyötrelmeinknek kereszthalálával
véget csak Ő vet, megnyitva a mennyet,
s izzó tűzgömbként száll le majd az égből
végítéletkor.

Cellája szinte csillagfény égbolt,
ily fényhez minden földi fény sötétség,
s hogy minden él itt, tanúja az illat,
mit teste áraszt.

Áldjuk Atyánkat, s Igés-Egyszülöttjét,
s téged is Lélek, kettejük Szent Lángja,
Szent Örömtűz, mely minden üdvözlöt
éltet és táplál. Ámen

1. ant. Isten eleve arra rendelt minket, hogy Fiának képmásai legyünk.

15. zsoltár

Az Úr az én örökrészem

Isten feloldotta a halál bilincseit, és feltámasztotta Jézust (Apcsel 2, 24).

Oltalmaz engem, Istenem,*
mert én benned bízom.

Így szólok az Úrhoz: "Istenem vagy nekem,*
nincs más javam rajtad kívül."

A dicső és szent férfiakhoz, akik földünkön élnek,*
vonzódom egész szívemmel.

Bajt bajra tetéznak magukban,*
akik idegen istenek után futnak.

Véres áldozataikban nincsen részem,*
még csak nevüket sem veszem ajkamra.

Az Úr az én örökrészem és kelyhem,*
te irányítod, Uram, sorsomat.

A mérőzsinór értékes részt juttatott nekem,*
valóban pompás az én örökrészem.

Áldom az Urat, mert tanácsot ad nekem,*
még éjszaka is jóra int engem bensőm.

Szüntelenül magam előtt látom az Urat,*
ő áll jobbomon, hogy el ne essem.

Ezért örül az én szívem, †
és ujjong a lelkem,*
sőt reménységben nyugszik testem is.

Mert nem hagyod lelkem a holtak honában,*
és nem engeded,
hogy pusztulást lásson szented.

Az élet útját mutatod nekem, †
örömmel töltesz el színed előtt,*
és mindörökké tart az öröm jobbodon!

Ant: Isten eleve arra rendelt minket, hogy Fiának képmásai legyünk.

2. ant. Nem akarok másról tudni köztetek, csak Jézus Krisztusról, a megfeszítettéről.

33. zsoltár I.

Az Úr az igazak üdvössége

Már tapasztaltátok, hogy milyen jó az Úr (1 Pét 2, 3).

I.

Áldom az Urat minden időben,*
dicséretét szüntelenül zengi ajkam.

Lelkem az Úrban dicsekszik,*
hallják meg a szelídek, és örvendezzenek

Magasztaljátok az Urat velem együtt,*
dicsóítsuk az ő nevét mindnyájan!

Kerestem az Urat, és ő meghallgatott,*
és kiragadott engem minden rettegésből.

Tekintsetek rá, és eláraszt a fény benneteket,*

és arcotokat nem érheti szégyen.

Egy szegény hozzá kiáltott, †
az Úr meghallgatta őt, *
és minden szorongatásból kiszabadította.

Gondosan körüljárta az Úr angyala
minden istenfélőt, *
és megszabadítja őket.

Ízleljétek és lássátok, mily édes az Úr, *
baldog az az ember, aki benne bíz.

Féljétek az Urat, ti, szentjei, *
semmit sem nélkülöz az istenfélő.

Jómódúak éheznek és nyomorognak, *
de akik az Istent keresik, nem szűkölködnek.

Ant: Nem akarok másról tudni köztetek, csak Jézus Krisztusról, a megfeszítettéről.

3. ant. Számomra az élet Krisztus, a halál pedig nyereség.

II.

Jöjjetek, fiaim, hallgassatok rám, *
az Úr félelmére oktatlak titeket.

Ki az az ember, aki élni vágyik, *
és szeretne jó napokat látni?

Fékezd nyelvedet, hogy ne szóljon rosszat, *
és ajkadat, hogy ne beszéljen hazugságot.

Fordulj el a rossztól, és tedd a jót, *
Törekedj a békeségre, és járj annak útján!

Az Úr szeme az igazakra tekint, *
és füle meghallja kiáltásukat.
Arcát a gonoszok ellen fordítja az Úr, *
hogy még emlékük is eltűnjék földről.

Kiáltottak, és az Úr meghallgatta, *
és minden szorongatásból kiszabadította őket.

A töredelmes szívűekhez közel van az Úr, *
és szabadulást hoz a megtört lelkűeknek.

Tengernyi csapás hull az igazakra, *
de mindezekből kiszabadítja az Úr őket.

Megőrzi minden csontjukat, *
hogy azokból egy sem törhet össze.

Végez a gonosszal gonoszsága, *
és akik gyűlölik az igazat, megbűnhődnek érte.

Az Úr megváltja szolgái életét, *
és nem bűnhődik senki, aki őbenne reménykedik.

Ant: Számomra az élet Krisztus, a halál pedig nyereség.

V. Tenálad van Urunk az élet forrása.

F. És a te fényedben látjuk az igazi fényt.

ELSŐ OLVASMÁNY

Szent Pál apostolnak a kolosszeiekhez írt leveléből

1, 12-29

Krisztus isteni méltósága

Adjatok hálát az Atyának, aki arra méltatott benneteket, hogy részetek legyen a szentek örökségében, a világosságban; kiragadott minket a sötétség hatalmából, és áthelyezett szeretett Fia országába. Benne nyertük el a megváltást, bűneink bocsánatát. Ő a láthatatlan Isten képmása, minden teremtmény elsősülötte. Mert benne teremtett mindent a mennyben és a földön: a láthatókat és a láthatatlanokat, a trónusokat, uralmakat, fejedelemségeket és hatalmasságokat. Mindent általa és érte teremtett. Ő előbb van mindennél, és minden benne áll fenn. Ő a testnek, az Egyháznak a feje. Ő a kezdet, az elsősülött a halottak közül, hogy övé legyen az elsőség mindenben. Úgy tetszett (az Atyának), hogy benne lakjék az egész teljesség, s hogy általa békítsen ki magával mindent a földön és a mennyben, minthogy Ő a kereszten vérével békességet szerzett. Nektek is, akik azelőtt idegenek és ellenséges érzületűek voltatok gonosz tetteitek következtében, most nektek is megszerezte a kiengesztelődést halandó testében a halál árán, hogy szentté, szeplőtlené és feddhetetlenné tegyen benneteket színe előtt. Csak álljatok szilárdan és rendületlenül a hitben, és ne tántorodjatok el az evangéliumi reménytől, amelyről hallottatok, hiszen minden teremtménynek hirdették az ég alatt, és én, Pál is ennek a szolgája lettem. Örömmel szenvedek értetek, és testemben kiegészítem, ami Krisztus szenvedéséből hiányzik, testének, az Egyháznak javára. Ennek lettem a szolgája, Isten rendeletéből, amelyet értetek kaptam, hogy az Isten szavát egészen érvényre juttassam: Azt a titkot, amely korszakok és nemzedékek óta rejtve volt, s amelyet most szentjeinek kinyilatkoztatott. Velük akarta megismertetni az Isten, milyen fönséges gazdagságot rejt a pogányok számára ez a titok: Krisztus bennetek a megdicsőülés reménye. Őt hirdetjük, amikor intünk és a teljes bölcsesség birtokában tanítunk mindenkit, hogy minden embert tökéletessé tegyünk Jézus Krisztusban. Ezért fáradok és küzdök az Ő erejével, amely hatékonyan működik bennem.

VÁLASZOS ÉNEK

Mt 17, 5b; Zsid 1, 1-2

V. Ez az én szeretett Fiam, akiben kedvem telik.* Őt hallgassátok! Ez az én.

F. Azelőtt Isten a próféták útján több alkalommal és többféle módon szólt őseinkhez. Ebben a végső korszakban a Fia által beszélt hozzánk.* Őt hallgassátok!

MÁSODIK OLVASMÁNY

Keresztes Szent János áldozópapnak a *Szellemi páros ének* című művéből.

(Red. B, str. 36-37)

A Krisztusban rejlő titok felismerése

Akármennyi titkot és csodát fedeztek is már föl a szent egyháztanítók, és tudtak meg a szent életű lelkek ezen a földön, még sokkal több az, amit sohasem mondtak el, sőt soha fel sem fogtak.

Éppen ezért még sok mélységet kell feltárni Krisztusban, mert ő olyan, mint a gazdag aranybánya, amelynek szerteágazó tárnájában végtelenül sok kincs rejlik.

Akármilyen mélyre is ásson benne valaki, sohasem ér a végére, sőt minden egyes elágazásban itt is, ott is új ereket, új kincseket fog találni.

Ezért mondja Szent Pál magáról Krisztusról: *Benne rejlik a tudomány és a bölcsesség minden kincse* (Kol 2, 3). Ezekbe a kincsekbe nem tud behatolni, nem képes hozzájuk eljutni a lélek, hacsak nem megy előbb keresztül a belső és külső szenvedések sűrűjén. Nem érheti el az ember, hacsak nem kapott Istentől számos értelmi és érzékelhető kegyelmet. Sok és hosszas lelki gyakorlatnak kell ezt megelőznie.

Hiszen mindezek alacsonyabb fokok a lelki életben, és csak előkészületül szolgálnak Krisztus titkainak mélyebb ismeretéhez, amely a legmagasabb rendű bölcsesség, amelyre ebben az életben szert tehetünk.

Ó, bárcsak megértené már végre-valahára minden ember, hogy nem lehet eljutni Isten gazdagságának és bölcsességének teljességére, hacsak a lélek előbb végig nem járja a szenvedések és szorongások sűrűjét is úgy, hogy a lélek azután ebbe helyezze örömét, s erre irányítsa vágyait. Az a lélek, amelyik igazán óhajtja ezt az isteni tudást, az előbb a szenvedést vállalja a keresztek sűrűjében.

Ezért buzdította Szent Pál az efezusiakat, hogy *ne csüggedjenek a megpróbáltatások közepette* (vö. 3, 13), és hogy legyenek erősek és szilárdak, mert csak *a szeretetben gyökeret verve és alapot vetve tudják majd felfogni az összes szentekkel együtt, mi a szélesség és a hosszúság, a magasság és a mélység: megismerik Krisztusnak minden értelmet meghaladó szeretetét, hogy beteljenek az Isten egész teljességével* (vö. Ef 3, 17).

Mert a kereszt az a kapu, amelyen át bejuthat az ember ennek a tudásnak a gazdagságába. Ez a kapu azonban igen szűk. Csak kevesen óhajtanak ezen a kapun belépni, noha sokan szeretnék a kincsek ismeretét élvezni, ehhez azonban csak a kapun keresztül lehet eljutni.

VÁLASZOS ÉNEK

1 Kor 2, 9-10

V. Szem nem látta, fül nem hallotta emberi szív föl nem fogta, * Amit Isten azoknak készített, akik őt szeretik.

F. Nekünk azonban feltárta Isten a Lélek által. * Amit Isten.

HIMNUSZ Téged, Isten, dicsérünk, 549.

Könyörgés, mint a Reggeli dicséretben.

VIGÍLIÁS ÜNNEPLÉS

Ant. Rajta, menjünk fel az Úr hegyére, amelyet lakhelyül az Úr kiválasztott, ahol csak az ő dicsősége és tisztelete lakozik.

I. Kantikum

Iz 2, 2-3

Minden nemzet eljön az Úr házához

A föld királyai hódolnak a szent városnak, Jeruzsálemnek (Jel 21, 24.)

Ez történik majd a végső időkben: *

Szilárdan áll az Úr házának hegye a hegyek fölött.

Magasabb lesz a halmoknál, *

és hozzá özönlenek mind a nemzetek.

Oda zarándokol sok nép és így beszél: †

„Rajta, menjünk fel az Úr hegyére *
és Jákob istenének házába,
hadd tanítson minket útjaira, *
hogy járni tudjunk ösvényein,
mert Sionról jön a tanítás, *
és Jeruzsálemből az Úr igéje.”

II. Kantikum

Iz 61, 10 – 62, 3

A próféta az új Jeruzsálemnek ujjong

Láttam a szent várost, az új Jeruzsálemet... olyan volt, mint a vőlegényének fölékesített menyasszony (Jel 21, 2).

Örvendezve örvendek az Úrban, *
és lelkem ujjong az én Istenemben,
mert az üdvösség ruhájába öltöztetett engem, *
és az igazság palástját terítette rám,
mint vőlegényre, aki koszorút visel, *
mint menyasszonyra,
aki ékszerekkel díszíti magát.

Mert amint a föld növényzetet sarjaszt, †
és amint a kert veteményt növel, *
úgy sarjaszt az Isten igazságot
és dicsőséget minden nemzet előtt.

Nem hallgathatok Sion miatt, *
és Jeruzsálem miatt nem nyughatom,
míg föl nem kél igazsága, mint a hajnalfény, *
és szabadulása, mint a fáklya, nem tündököl.

Meglátják majd a nemzetek igazságodat, *
és a királyok dicsőségedet,
és új néven neveznek majd téged, *
amellyel az Úr ajka nevez el.
Dicsőség koronája leszel az Úr kezében, *
királyi fejdísz Istened kezében.

III. Kantikum

Iz 62, 4-7

Az új Jeruzsálem dicsősége

Nézd, ez az Isten hajléka az emberek között! (Jel 21,3)

Neved nem lesz többé „Elhagyott”, *
országodat sem hívják úgy, hogy „Pusztaság”.
„Gyönyörúségem” lesz a neved, *
és országodé „Menyasszony”
mert gyönyörúségét leli benned az Úr, *
és országodnak újra lesz ura.

Mert amint az ifjú nőül veszi a leányt, *
úgy vesz magához a te fölépítőd,

és amint a vőlegény örül a menyasszonynak, *
úgy örül majd néked Istened.

Falaidra, Jeruzsálem, öröket állítottam, *
ne hallgassanak éjjel-nappal sohase.
Figyelmeztetői az Úrnak, ne nyugodjatok, *
és ne hagyjatok nyugtot néki se,
míg Jeruzsálemet meg nem újítja, *
és dicsőségessé nem teszi a földön.

Ant. A Kármel csúcsára, Krisztushoz, aki az örök élet, végy fel minket, Mária.

EVANGÉLIUM

Jn 12, 35-36a. 44b-50

Abban az időben Jézus így szólt tanítványaihoz: „Már csak rövid ideig marad köztetek a világosság. Addig járjatok, amíg van világosságotok, nehogy elborítson benneteket a sötétség. Aki sötétben jár, nem tudja, hova megy. Amíg veletek van a világosság, higgyetek a világosságban, hogy a világosság fiait legyetek. Aki hisz bennem, nem bennem hisz, hanem abban, aki küldött, s aki lát, azt látja, aki küldött. Világossággul jöttem a világba, hogy aki hisz bennem, ne maradjon sötétségben. Aki hallgatja ugyan tanításomat, de nem tartja meg, azt nem ítélem el, mert hiszen nem azért jöttem, hogy elítéljem a világot, hanem hogy megváltsam a világot. Van annak bírója, aki elvet és nem fogadja el szavaimat: a tőlem hirdetett tanítás ítéli majd el az utolsó napon. Mert nem magamtól beszéltem, hanem aki küldött, az Atya hagyta meg, mit mondjak és mit hirdessek. S tudom, hogy parancsa örök élet. Így amit hirdetek, úgy hirdetem, amint az Atya mondta.”

HIMNUSZ Téged, Isten, dicsérünk, 549.

Könyörgés, mint a Reggeli dicséretben.

REGGELI DICSÉRET

HIMNUSZ

A János-nap elérkezett,
mely a Keresztről oly dicső,
amellyel János összeforrt
lélekben, s jelként testben is.

Szidas és gúny meg nem töri,
éhség, bilincs, sőt zárda sem;
ezek csak edzik erejét,
s felszítják lelke nagy tüzét.

Neki ezt kérni is öröm,
és jutalmul ezt kapni is;
Vágya, hogy átszúrt Krisztusát
élőben jelenítse meg.

Egy átvirrasztott éjszakán
egy fénysugárra felfigyel,

s lángnyelvéből ezt fogja fel:
Kármel hadát szervezze meg!

Téged Krisztus az égiek
s mind, kik Jánossal küzdenek,
mind áldjanak, dicsérjenek
és benned üdvöt nyerjenek! Ámen

1. ant. Valóban rejtőző Isten vagy te, Izrael Istene, Szabadítója.

Zsoltárok és kantikum az I. hét vasárnapjáról, 575.

2. ant. Minden a tiétek, ti azonban Krisztuséi vagytok, Krisztus pedig az Istené.

3. ant. Az Istennek énekeljétek hálás szívvel szent énekeket.

RÖVID OLVASMÁNY

2Kor 3, 17-18

Az Úr, Lélek: ahol az Úr Lelke, ott a szabadság. Mi pedig mindnyájan, akik földetlen arccal tükrözzük vissza az Úr dicsőségét, a dicsőségben fokról fokra hozzá hasonlónak változunk át, az Úr Lelke által.

RÖVID VÁLASZOS ÉNEK

V. Felragyog a sötétségben világosságod * és homályod déli verőfényre változik.
Felragyog.

F. Az Úr betölti fényességgel lelkedet. * És homályod. Dicsőség az Atyának.
Felragyog.

Benedictus-ant. Eljön az Úr, hogy fényt hozzon azoknak, akik sötétségben és halálos homályban ülnek, lépteinket pedig a béke útjára vezérelje.

Vagy:

Benedictus-ant. Amíg veletek van a világosság, higgyetek a világosságban, hogy a világosság fiaii legyetek.

FOHÁSZOK

Jézus Krisztusnak, az Egyház fejének és jegyesének, aki a mai napon megörvendeztet minket Keresztes Szent János ünnepével, hangos szóval mondjuk:

Krisztus, te vagy a dicsőség királya!

Istennek egyetlen Igéje, akit az Atya öröktől fogva örök csendben mondott ki, és akit a Szent Szűz az idők teljességében méhébe fogadott,
– add, hogy igéidet a szív csendjében meghalljuk, tetteinkben pedig megvalósítsuk azokat!

Az Atya bölcsessége, aki megtestesüléssel és a keresztes szent titkában kiüresítetted önmagadat és ezzel kinyilvánítottad szereteted mérhetetlen nagyságát,
– engedd, hogy akiket véreddel megváltottál, veled mindig bensőséges egységben maradjanak!

Az Atya tökéletes képmása, akiben az örök szeretet titka föltárult és nekünk adatott,
– add, hogy a Szentlélekben fokról-fokra egyre jobban megvilágosodva, a te mérhetetlen fényességedre eljussunk!

Az Örök Atya legfőbb gyönyörűsége, akiben az Atya minden emberre szeretettel tekint,
– add, hogy tökéletesek és irgalmasak legyünk, mint a mi mennyei Atyánk!

Minden teremtmény Elsőszülötte, aki által az Atya mindent jóságosan megalkotott, és újjá teremtett,
– taníts meg bennünket, hogy a mai napon felemelkedjünk a látható világ szépségéből a te láthatatlan szépségedhez!

Mi Atyánk...

Könyörgés

Istenünk, te Keresztes Szent János áldozópapot és egyháztanítót, a mi atyánkat a tökéletes önmegtagadás és a kereszt nagy szeretetére nevelted. Engedd, hogy kitartóan kövessük példáját, és eljussunk dicsőséged boldog szemlélésére az örökkévalóságban. A mi Urunk.

NAPKÖZI IMAÓRA

Kiegészítő zsoltárok, 943. Ha pedig ez az ünnep vasárnapra esik, akkor zsoltárok az I. hét vasárnapjáról, 579.

Délelőtt

Ant: Aki utánam akar jönni, tagadja meg magát, vegye fel keresztjét, és úgy kövessen.

RÖVID OLVASMÁNY

Ef 4, 23-24

Újuljatok meg gondolkodástok szellemében, s öltsetek magatokra az új embert, aki az Isten szerint igazságosságban és az igazság szentségében alkotott teremtmény.

V. Tiszta szívet teremts bennem, Istenem!

F. Új és erős lelket önts belém!

Délben

Ant: Annak, aki az Istenhez járul, hinnie kell, hogy ő van: mert az igaz ember a hitből él.

RÖVID OLVASMÁNY

Rom 5, 1-2

Mivel tehát a hit révén megigazultunk, békében élünk az Istennel, Urunk, Jézus Krisztus által. Általa jutottunk hozzá a hitben a kegyelemhez, amelyben élünk, és dicsekszünk a reménységgel, hogy az isteni dicsőség részesei lehetünk.

V. Isten Fiának a hitében élek,

F. Aki szeretett engem, és feláldozta magát értem.

Délután

Ant: A hallgatásban és a reménységben lesz a ti erősségetek.

RÖVID OLVASMÁNY

Róm 8, 24-25

Mert megváltásunk még reménybeli. Az a remény viszont, amit már teljesedni látunk, többé nem remény. Amit valaki lát, azt reméli? Ha tehát reméljük, amit nem látunk, várjuk állhatatosan.

V. Jó az Úr azokhoz, akik benne bíznak.

F. Jó a lélekhez, aki keresi őt.

Könyörgés, mint a Reggeli dicséretben.

II. ESTI DICSÉRET

HIMNUSZ

Isteni Fölség boldog szemlélője,
vértanú lélek, sziklaszilárd jellem,
bűnbánó szűzként prófétai látnok,
misztikus doktor.

Gyakran Krisztussal és szűz Szent Anyjával
elbeszélgetve égiek között élsz,
innen oly fényes, ragyogó tanítás
minden írásod.

Égből sugárzó fénytől beragyogva,
hegy meredékét, éjszaka sötétjét
szívednek égő fáklyáját meggyújtva
titkokat társz fel.

Isteni Igéje megnyitja elmédet,
és így lelkünkől elszáll a sötétjét
míg fáklyánk lángja ki nem szabadulhat
éj sötétjéből.

Add, hogy a mennyben a Szentháromságot
áldhassuk egyként Atyát, Fiút, Lelket,
míg ki nem nyitja Szent Égi Bárányunk
Életünk könyvét. Ámen

1. ant. A végtelenül irgalmas Isten, azzal mutatta meg nagy szeretetét irántunk,
hogy Krisztussal életre keltett minket.

14. zsoltár

Isten előtt megállni ki méltó?

Ti Sion hegyéhez járultatok, az élő Isten városához (Zsid 12, 22).

Uram, a te hajlékodbán ki lakhat? *

A te szent hegyeden ki pihenhet?

Aki feddhetetlenül él, és helyesen cselekszik, *
akinek őszinte szíve gondolatja,
aki álnokságot nem terjeszt nyelvével, †
felebarátjának nem okoz ártalmat, *
és embertársára nem szór gyalázkodást,

aki a gonoszt semminek sem nézi, *

ám becsüli az istenfélő embert,

aki nem szeg esküt akkor sem, ha kárt vall, †
nem kölcsönzi pénzét uzsorakamatra, *
s nem fogad el vesztegetést ártatlan ellen.

Aki így cselekszik, *
soha meg nem inog.

Ant. A végtelenül irgalmas Isten, azzal mutatta meg nagy szeretetét irántunk,
hogy Krisztussal életre keltett minket.

2. ant. Megismertük a szeretetet, amelyet Isten oltott belénk, és hittünk benne.

111. zsoltár

Az igaz ember boldogsága

Éljetek úgy, mint a világosság fiai. A világosság gyümölcse csupa jóság, igazságosság és egyenesség (Ef 5, 8-9).

Boldog ember, aki az Urat féli, *
akinek öröme telik az Úr félelmében.

Hatalmas lesz annak ivadéka a földön, *
mert áldást élvez az igazak nemzetsége.

Házát jólét és gazdagság tölti be, *
és igazsága örökre megmarad.

Az igaz úgy világít, mint fény a sötétben, *
jóságos ő, irgalmas és igazságos.

Boldog, aki szívesen ad kölcsön, †
aki a törvény szerint intéz dolgait, *
mert szilárdan áll mindörökké.

Örök emlékezete marad az igaznak, *
rossz hírtől nem kell félnie.

Szíve nyugodt, mert az Úrban bízik, †
szíve erős, nem ismer félelmet, *
míg ellenségei szégyenben maradnak.

Bőséges adományt oszt a szegényeknek; †
igazsága megmarad örökre, *
feje dicsőségesen felemelkedik.

Látja ezt a gonosz, és bosszankodik, †
fogát csikorgatja, és magát emészti. *
A bűnösök vágya szertefoszlik.

Ant: Megismertük a szeretetet, amelyet Isten oltott belénk, és hittünk benne.

3. ant. A nekünk ajándékozott Szentlélekkel, kiáradt szívünkbe az Isten szeretete.

Kantikum

Ef 1, 3-10

A megváltó Isten

Áldott legyen az Isten,
Urunk, Jézus Krisztus Atyja, *

aki Krisztusban minden mennyei, lelki áldással
megáldott minket.

Benne választott ki a világ teremtése előtt, *
hogy szentek és feddhetetlenek legyünk előtte.

Szeretetből eleve arra rendelt bennünket, †
hogy Jézus Krisztus által gyermekei legyünk *
akarátának tetszése szerint,

és magasztaljuk fölséges kegyelmét, *
amellyel megajándékozott minket szeretett Fiában.

Benne nyertük el vére által a megváltást, *
bűneink bocsánatát,
kegyelme bőségének arányában, †
amelyet gazdagon árasztott reánk *
minden bölcsességgel és okossággal.

Tudtunkra adta jóságos tetszése szerint *
akarátának titkos végzését:

Elhatározta ugyanis, *
hogy amikor eljön az idők teljessége,
Krisztusban mint főben újra egyesít mindent, *
ami van a mennyben és a földön.

Ant: A nekünk ajándékozott Szentlélekkel, kiáradt szívünkbe az Isten szeretete.

RÖVID OLVASMÁNY

1Kor 13, 8-10. 12-13; 14, 1a

S a szeretet nem szűnik meg soha. A prófétálás véget ér, a nyelvek elhallgatnak, a tudomány elenyészik. Most megismerésünk csak töredékes, és töredékes a prófétálásunk is. Ha azonban elérkezik a tökéletes, ami töredékes, az véget ér. Ma még csak tükörben, homályosan látunk, akkor majd színről színre. Most még csak töredékes a tudásom, akkor majd úgy ismerem mindent, ahogy most engem ismernek. Addig megmarad a hit, a remény és a szeretet, ez a három, de közülük a legnagyobb a szeretet. Törekedjete a szeretetre!

RÖVID VÁLASZOS ÉNEK

V. Erős a szerelem, mint a halál, * szikrája tüzes, izzó szikra. Erős a szerelem.

F. Ki szakíthat el minket Krisztus szeretetétől? * Szikrája tüzes, izzó szikra.
Dicsőség az Atyának. Erős a szerelem.

Magnificat-ant. Atyám, azt akarom, hogy akiket nekem adtál, ott legyenek velem, ahol én vagyok, hogy a szeretet, amellyel engem szeretted bennük legyen, és én őbennük.

FOHÁSZOK

Istent, a mi atyánkat dicsőítjük, aki szeretett Fia, Jézus Krisztus által Lelkét adta nekünk, hogy részünk legyen isteni természetében, és Egyházában tanúságot tegyünk szeretetéről. Hozzá könyörgünk, mondván:
Keresztes Szent János atyánk közbenjárására hallgass meg minket Urunk!

Adj Egyháznak élő hitet, hogy minden téged keresőt hozzád vezessen,

– és ők belső egységre jussanak veled!

Ajándékozd meg mindazokat, akik téged állhatatosan keresnek, a mennyország reményével,

– és add, hogy elnyerjék, amit remélnek!

Áraszd ránk szeretetedet,

– hogy szeretetet tudjunk vinni oda, ahol nincs szeretet!

Add, hogy a kármeliták Szűz Máriának, rendünk Édesanyjának képmásai legyenek,

– és a Szentlélek indításait mindenben hűségesen kövessék!

Elhunyt testvéreinket tisztítsd meg bűneiktől,

– hogy az összes szentekkel együtt vég nélkül énekelhessék a szeretet énekét!

Mi Atyánk...

Könyörgés

Istenünk, te Keresztes Szent János áldozópapot és egyháztanítót, a mi atyánkat a tökéletes önmegtagadás és a kereszt nagy szeretetére nevelted. Engedd, hogy kitartóan kövessük példáját, és eljussunk dicsőséged boldog szemlélésére az örökkévalóságban. A mi Urunk.